

1回だけの参加 OK です

村上祥子の料理教室 in 福岡

2022年9月13日(火)、14日(水)、15日(木)、17日(土) 10:00~13:00

9月(長月)

1. ごまさば
2. バターかまぼこ
3. スティック野菜とセサミチーズ
4. 豚ひれ肉の粕漬け焼き&カラフル薬味
5. コーンの炊き込みごはん
6. 美味しいおすまし
7. コングクス (豆乳めん)
8. レンチン甘酒で作るごまドレッシング
9. サラダチキンのごまサラダ
(おまけ) 溶きがらし
10. アトピーちゃんのチョコパウンドケーキ
11. あきのこない味つけの野菜炒め

MENU は変更することがあります。

はじめての方、おためしチケット (8,000 円 → 5,000 円) あります。

申込書にお書き添えください。

と ころ : 村上祥子・福岡スタジオ (赤い看板が目印です)

〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷 2-35

TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095

E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

JR 博多駅マルイ店前、又は西鉄薬院駅前から

西鉄バス(10番台)で南薬院バス停下車。徒歩5分

天神高速バスセンターから乗り継ぎの場合、明治通り天神協和ビル前より

56番、または57番のバスで。56番は九電体育館前、57番は南薬院下車



受 講 料 : 8,000 円 (テキスト代・お食事代を含む)

応募方法 : ① FAX・TEL 又は E-Mail でお申し込み下さい。

ご希望の日時・お名前・ご住所・TEL をお知らせ下さい。

② 受講料は当日お支払い下さい。

一回だけの受講 OK です。

村上祥子料理教室 申込書

申込先	(株)ムラカミアソシエーツ TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095 E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp
-----	--

申込日(西暦): _____ 年 _____ 月 _____ 日

フリガナ				
氏名	様			
住所	〒			
TEL/FAX	TEL		FAX	
	携帯			
E-Mail	@			
銀行口座	銀行		支店 (普通・当座)	
	口座番号		名義人	
緊急連絡先	TEL		FAX	
	名称			
受講料	レギュラー教室 8,000 円 お試しあり(8,000 円→5,000 円)		毎月第2火曜日でスタート 火・水・木・土・スポット	

事務局記入欄(担当 _____)
受付日 _____ 年 _____ 月 _____ 日