

1回だけの参加 OK です

村上祥子の料理教室 in 福岡

2024年7月9日(火)、10日(水)、11日(木)、13日(土) 10:00~13:00

7月(文月)

- 乾杯! 塩・砂糖レモンサワー&トリュフオイル
- (NHK) アマニのはちみつトースト
- しめ鯖と鯖ずし
- 鉄をとるにはコツがある
 - 甘酒豆乳
 - ビアンケッティ
- 大豆ミートのルーローハン
(番外) レタスの浅漬け
- 夏を元気に
 - ザワークラウト
 - コールスロー
- 電子レンジ発酵パン® 基本のパン生地/プチパン
- レンジで充実の1人分
 - 肉じゃが
 - 揚げない唐揚げ
 - チキンカレー
 - 昆布イリチー
- 夏のおいしい麺料理
 - 納豆ひっぱりうどん
 - そうめんのめんたいわさびつゆ
- 夏のおやつ ゆで小豆&アイス

MENU は変更することがあります。

はじめての方、おためしチケット (8,000円 → 5,000円) あります。

申込書にお書き添えください。

と ころ : 村上祥子・福岡スタジオ (赤い看板が目印です)

〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷 2-35
TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp
JR 博多駅前 B、又は西鉄薬院駅前から
西鉄バス(9 または 10 番台)で
南薬院バス停下車。徒歩 5 分
天神高速バスセンターから乗り継ぎの場合、
明治通り天神協和ビル前より
56 番、または 57 番のバスで。
56 番は浄水通り、57 番は南薬院下車



受 講 料 : 8,000 円 (テキスト代・お食事代を含む)

応募方法 : ① FAX・TEL 又は E-Mail でお申し込み下さい。

ご希望の日時・お名前・ご住所・TEL をお知らせ下さい。

② 受講料は当日お支払い下さい。

村上祥子料理教室 申込書

申込日(西暦): _____ 年 _____ 月 _____ 日

フリガナ				
氏名	様			
住所	〒			
TEL/FAX	TEL		FAX	
	携帯			
E-Mail	@			
受講料	8,000 円 お試し(5,000 円)			
開催日時	毎月第2火曜日でスタート 火・水・木・土			

送信先 ムラカミサチコ・フクオカ
FAX 092-526-8095
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

事務局記入欄(担当 _____)
受付日 _____ 年 _____ 月 _____ 日