

1回だけの参加 OK です

村上祥子の料理教室 in 福岡

2025 年 6 月 10 日(火)、11 日(水)、12 日(木)、14 日(土) 10:00～13:00

6月(梅雨)

1. 乾杯！ レモンサワー & “アマニ油効果”
2. ローストビーフ
3. 村上祥子の元気の元・にん玉ジャム®
にん玉ジャム入り酸辣湯
4. 鶏むね肉の一口ソテー
5. カリコリピクルス
6. アジの南蛮漬け
7. 飽きのこない味付けの野菜炒め
【参考】卵の健康効果
8. オムライス
9. ミートソース・スパゲティ
10. 幼稚園のお弁当 a.オムライスのお弁当
b.スパゲティのお弁当
11. 完熟キムチ
12. ロールケーキ
13. ヨーグルトムース

MENU は変更することがあります。

はじめての方、おためしチケット（8,000 円 → 5,000 円）あります。

申込書にお書き添えください。

と ころ：村上祥子・福岡スタジオ（赤い看板が目印です）

〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷 2-35
TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp
JR 博多駅前 B、又は西鉄薬院駅前から
西鉄バス(9 または 10 番台)で
南薬院バス停下車。徒歩 5 分
天神高速バスセンターから乗り継ぎの場合、
明治通り天神協和ビル前より
56 番、または 57 番のバスで。
56 番は浄水通り、57 番は南薬院下車



受 講 料：8,000 円（テキスト代・お食事代を含む）

応募方法：① FAX・TEL 又は E-Mail でお申し込み下さい。

ご希望の日時・お名前・ご住所・TEL をお知らせ下さい。

② 受講料は当日お支払い下さい。

村上祥子料理教室 申込書

申込日(西暦): 年 月 日

フリガナ				
氏 名	様			
住 所	〒			
TEL/FAX	TEL		FAX	
	携帯			
E-Mail	@			
受講料	8,000 円 お試し(5,000 円)			
開催日時	毎月第2火曜日でスタート 火 ・ 水 ・ 木 ・ 土			

送信先 ムラカミサチコ・フクオカ
FAX 092-526-8095
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

事務局記入欄(担当)
受付日 年 月 日