

1回だけの参加OKです

村上祥子の料理教室 in 福岡

2026年1月13日(火)、14日(水)、15日(木)、17日(土) 10:00~13:00

1月

【参考】電子レンジの原理

1. 乾杯！レモンサワー＆“アマニ油Wの効果”
2. キッシュ・ロレーヌ
3. 里芋の鶏そぼろ煮
4. 子持ちカレイの煮付け
5. レンチンアマニチャーハン
6. ふわふわのメンチカツ
7. カレーうどん
8. はんぺんのホイル焼き
9. 幼稚園のお弁当フレンチトーストのお弁当
10. 行列のできるチーズケーキ

MENUは変更することがあります。

はじめての方、おためしチケット（8,000円 → 5,000円）あります。

申込書にお書き添えください。

ところ：村上祥子・福岡スタジオ（赤い看板が目印です）

〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷 2-35

TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095

E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

JR 博多駅前B、又は西鉄薬院駅前から

西鉄バス(9または10番台)で

南薬院バス停下車。徒歩5分

天神高速バスセンターから乗り継ぎの場合、

明治通り天神協和ビル前より

56番、または57番のバスで。

56番は浄水通り、57番は南薬院下車

受講料：8,000円（テキスト代・お食事代を含む）

応募方法：① FAX・TEL又はE-Mailでお申し込み下さい。

ご希望の日時・お名前・ご住所・TELをお知らせ下さい。

② 受講料は当日お支払い下さい。



村上祥子料理教室 申込書

申込日(西暦): _____ 年 _____ 月 _____ 日

フリガナ			
氏名	様		
住所	〒		
TEL/FAX	TEL		FAX
	携帯		
E-Mail	@		
受講料	8,000円 お試し(5,000円)		
開催日時	毎月第2火曜日でスタート 火・水・木・土		

送信先 ムラカミサチコ・フクオカ

FAX 092-526-8095

E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

事務局記入欄(担当)
受付日 年 月 日