

1回だけの参加OKです

村上祥子の料理教室 in 福岡

2026年2月10日(火)、11日(水)、12日(木)、14日(土) 10:00~13:00

2月

1. 乾杯！レモンサワー&“アマニ油Wの効果”

【参考】TCA回路

2. 免疫力アップ にんたまジャム®

【参考】ソミュール液

3. ドライカレー弁当

4. レンチン サバとサケのアクアパツツア

5. おからのいり煮

6. 牛肉のしぐれ煮 & 冬野菜のサラダ

7. せいろで作る おつゆが飛び出す小籠湯包

8. 金時豆の甘煮／紅しょうがの天ぷら

9. 豆乳ヨーグルト・いちごシロップ

10. 2月のお祝い菓子 ガレット・デロワ

MENUは変更することがあります。

はじめての方、おためしチケット(8,000円 → 5,000円)あります。

申込書にお書き添えください。

ところ: 村上祥子・福岡スタジオ(赤い看板が目印です)

〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷 2-35

TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095

E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

JR 博多駅前 B、又は西鉄薬院駅前から

西鉄バス(9または10番台)で

南薬院バス停下車。徒歩5分

天神高速バスセンターから乗り継ぎの場合、

明治通り天神協和ビル前より

56番、または57番のバスで。

56番は浄水通り、57番は南薬院下車

受講料: 8,000円(テキスト代・お食事代を含む)

応募方法: ① FAX・TEL又はE-Mailでお申し込み下さい。

ご希望の日時・お名前・ご住所・TELをお知らせ下さい。

② 受講料は当日お支払い下さい。



村上祥子料理教室 申込書

申込日(西暦): _____ 年 _____ 月 _____ 日

フリガナ			
氏名	様		
住所	〒		
TEL/FAX	TEL		FAX
	携帯		
E-Mail	@		
受講料	8,000円 お試し(5,000円)		
開催日時	毎月第2火曜日でスタート 火・水・木・土		

送信先 ムラカミサチコ・フクオカ

FAX 092-526-8095

E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

事務局記入欄(担当 _____)
受付日 _____ 年 _____ 月 _____ 日