



2016年 4月クラス MEMU

村上祥子の料理教室 in 福岡
2016年4月12日(火)～16日(土)
10:00～13:00

4月(卯月) 穀雨のご馳走

1. 鳳城魚滑(フォンセンユイワ)
(締め鯖の中国サラダ)
2. 日式根菜鶏肉(ニツキコンツァイジーロウ)
(筑前煮)
3. 醬麴叉焼肉(ジャンジャンチャオシャオロウ)
(しょうゆこうじの焼き豚)
4. 紅芋とオレンジのコンフィチュール
夏みかんのマーマレード
5. 清炒三彩墨魚(チンチャオシャンサイモウユイ)
(イカと三色野菜の塩炒め)
6. 麻婆茄子(マーボーチェツ)(マーボーなす)
7. マカオ名物・エッグタルト



6. 麻婆茄子



4. 紅芋とオレンジのコンフィチュール
夏みかんのマーマレード



5. 清炒三彩墨魚



1. 鳳城魚滑



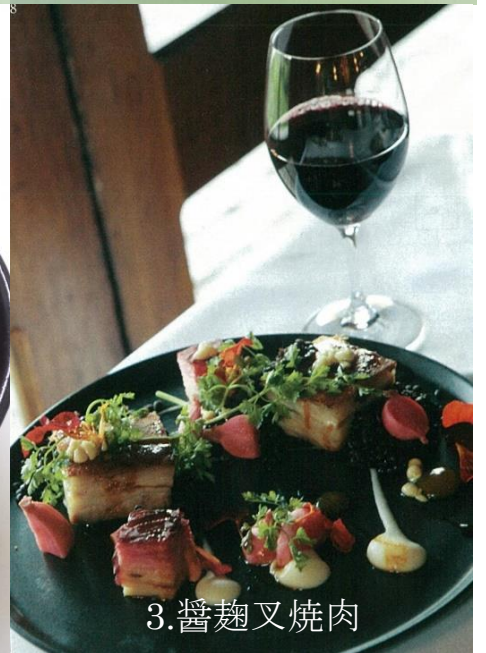
3. 醬麴叉焼肉



7. エッグタルト



2. 日式根菜鶏肉



3. 醬麴叉焼肉