

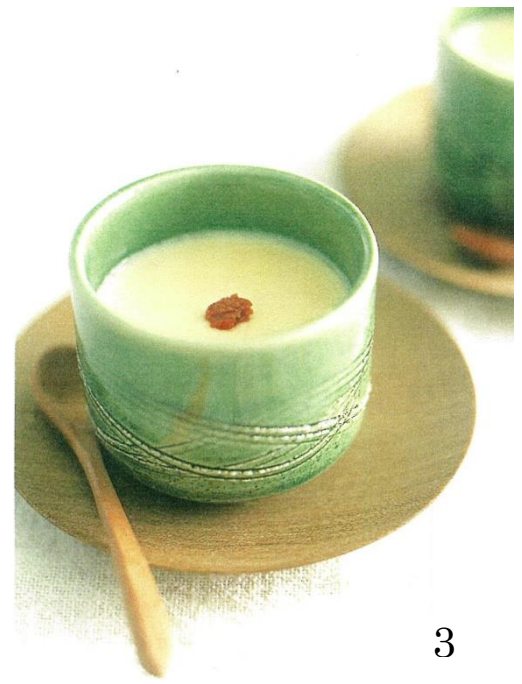
2016年6月14日(火) 15日(水) 16日(木) 18日(土)

村上祥子料理教室 10:00~13:00



1

1. 水貝
2. 粉しょうゆおむすび・ポート
3. 冷やし茶わん蒸し・梅肉添え
4. かぼちゃのニョッキ
5. 角煮とゴーヤーのみそ煮
6. 鯖のマリネ
7. 水炊き鶏
& シンガポール・チキンライス
8. マンゴープリン・カラメルソース



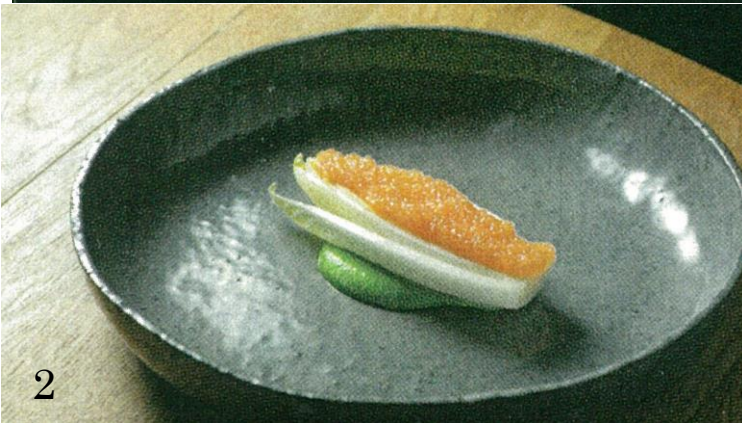
3



6



5



2



4



8



7