

1回だけの参加 OK です

村上祥子の料理教室 in 福岡

2017年3月14日(火)、15日(水)、16日(木)、18日(土) 10:00~13:00

3月(弥生)

お雛様の御馳走

作り置き・酔しょうが

1. ゴーヤとしょうがのおかかあえ

作り置き・大根なます

2. 鱈の昆布締め&大根なます

作り置き

3. タンパク質は、植物性1：動物性2
ぶどうまめ

4. 電子レンジ発酵パン

ゴルゴンゾーラのフォカッチャ

5. 鶏ムネ肉を塩麴で軟らかく、イミダゾールペプチドで筋力UP
チキンカツレツ・アラ・ミラネーゼ

6. 浸水なし・即炊飯

吹き寄せおこわ

7. 北部九州の郷土料理 だしは使わず素材のうま味を生かす
だぶ汁

作り置き・ジンジャーシロップ

8. マスカルポーネとアイスクリームのマリアーージュ

※MENUは変更することがあります。

と ころ：村上祥子・福岡スタジオ（赤い看板が目印です）

〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷 2-35

TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095

E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

JR 博多駅マルイ店前、又は西鉄薬院駅前から

西鉄バス(10番台)で南薬院バス停下車。徒歩5分

天神高速バスセンターから乗り継ぎの場合、明治通り天神協和ビル前より

56番、または57番のバスで。56番は九電体育館前、57番は南薬院下車



受 講 料：8,000円（テキスト代・お食事代を含む）

応募方法：① FAX・TEL 又は E-Mail でお申し込み下さい。

ご希望の日時・お名前・ご住所・TELをお知らせ下さい。

② 受講料は当日お支払い下さい。

一回だけの受講 OK です。

村上祥子料理教室 申込書

| | |
|-----|--|
| 申込先 | (株)ムラカミアソシエーツ TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095 E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp |
|-----|--|

申込日(西暦): _____ 年 _____ 月 _____ 日

| | | | |
|---------|---------------------------------------|--|------------|
| フリガナ | | | |
| 氏名 | 様 | | |
| 住所 | 〒 | | |
| TEL/FAX | TEL | | FAX |
| | 携帯 | | |
| E-Mail | @ | | |
| 銀行口座 | 銀行 | | 支店 (普通・当座) |
| | 口座番号 | | 名義人 |
| 緊急連絡先 | TEL | | FAX |
| | 名称 | | |
| 希望クラス | レギュラー教室 8,000円 学割あり(8,000円→5,000円) | 毎月第2火曜日でスタート 火・水・木・土・スポット | |
| | 実習教室 4,200円 学割なし | 2017年; 1/19 2/23 3/23 4/20 5/18 6/22 7/20 8月は休み 9/21 10/19 11/22 12/21 | |

事務局記入欄(担当 _____)
受付日 _____ 年 _____ 月 _____ 日