

2016年6月23日

村上祥子の 早・うま・簡単実習教室 ⑨

1. 老眼知らず ニンジンとろとろ
2. 冷凍梅仕事
3. パサつかない冷しゃぶ
4. きゅうりの煮含めナムル
5. ジェノバソース & イタリアン焼きそば
6. FBS TV5/31 公開 最速！卵サンド
7. 失敗なしの金時豆の甘煮

----- 申 込 書 -----

申込コース ○をつけて 下さい。	6月23日(木)		①10:00~12:00
			②14:00~16:00
フリガナ			
お名前			
ご住所	〒		
TEL (携帯)		FAX	
受講料 いずれかに○		申込日支払い	
		振り込み	入金日：2016年 月 日