

# 申 込 書

## 村上祥子の 早・うま・簡単実習教室⑩

美味しいおすまし／梅ジャム&ミニ食パン／ミートソース&スパゲティ・ポロネーゼ

- ① 美味しいおすまし
- ② 抜群！ 鶏のから揚げ
- ③ 梅ジャム
- ④ ミニ食パン
- ⑤ にらのおひたし
- ⑥ ミートソース&スパゲティ・ポロネーゼ
- ⑦ 1時間でできるぬか床

申込コース ○をつけて 下さい。	7月21日(木)		①10:00～12:00
			②14:00～16:00
フリガナ			
お名前			
ご住所	〒		
TEL (携帯)			FAX
受講料 いずれかに○		申込日支払い	
		振り込み	入金日：2016年 月 日