

2016年 4月実習教室 MEMU



村上祥子の 早・うま・簡単 実習教室⑦

2016年4月21日(木)

- ① 10:00~12:00
- ② 14:00~16:00

- 1. たまねぎ氷®
- 2. マーマレードを煮る
- 3. トマトとたまねぎ氷®のスムージー
- 4. 2人のおいしいエビしんじょのあんかけ
- 5. 麻婆豆腐
- 6. 焼きたてパン
- 7. キリン一番搾り&パーフェクトフリー



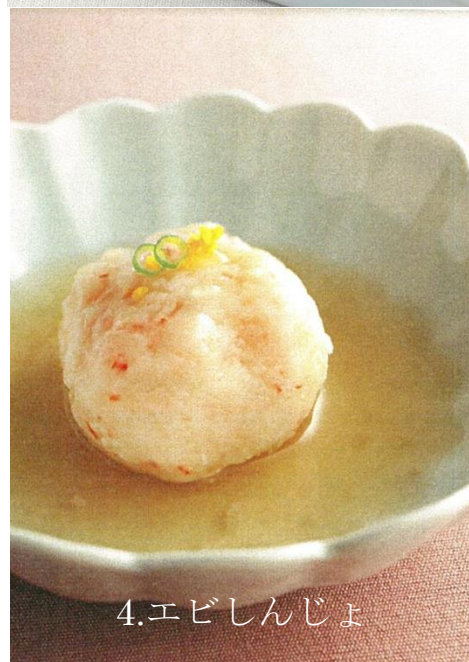
1. たまねぎ氷®



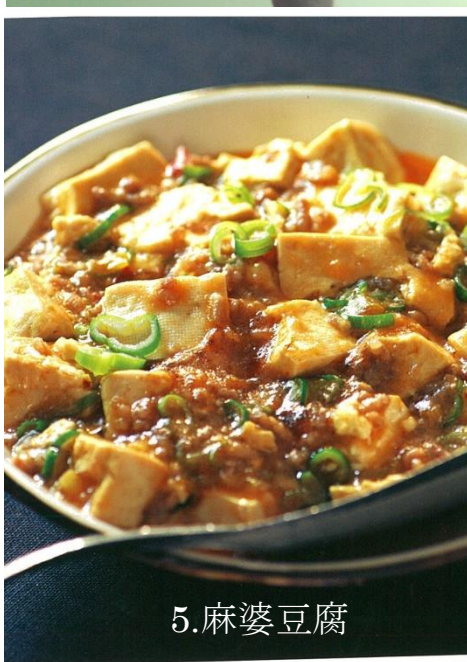
2. マーマレード



3. トマトとたまねぎ氷®の
スムージー



4. エビしんじょ



5. 麻婆豆腐



6. 焼きたてパン