

1回だけの参加 OK です

村上祥子の実習教室④1

料理は最高の脳トレです。

新婚家庭にもベテラン主婦にもぴったり。

1. 酢豚
2. 焼きなすのベトナムミーズ
3. フムスのサラダ
(ベジタリアンのマヨネーズ)
4. あんパン
5. 夏に向けて体カキープ 甘酒

※MENU は変更することがあります。

エプロン、バンダナ、タオル、食べきれなかった料理の持ち帰り容器をご持参下さい。

と き：2019年5月23日(木) 各24名
① 10:00~12:00 ② 14:00~16:00

と ころ：村上祥子・福岡スタジオ (赤い看板が目印です)
〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷 2-35
TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp
JR 博多駅マルイ店前、又は西鉄薬院駅前から
西鉄バス(10番台)で南薬院バス停下車。徒歩5分
天神高速バスセンターから乗り継ぎの場合、明治通り天神協和ビル前より
56番、または57番のバスで。56番は九電体育館前、57番は南薬院下車



受 講 料：5,000円 (テキスト代・材料費・税を含む)

※ 事前に現金または振込でご入金ください。

- 応募方法：① FAX・TEL 又は E-Mail でお申し込み下さい。
ご希望の日時・お名前・ご住所・TEL をお知らせ下さい。
- ② 受講料をお振り込み下さい。
振込先/福岡銀行 本店営業部 普通 3286069 村上祥子
振込先/ゆうちょ銀行 記号 17410 番号 95331001 ムカシカ
- ③ 入金を確認次第、参加用ハガキを送ります。

※ 欠席の場合、翌月に振り替えます。

1回だけの参加 OK です

申 込 書

申込先	(株)ムラカミアソシエーツ TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095 E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp
-----	--

村上祥子の実習教室④①

料理は最高の脳トレです。
新婚家庭にもベテラン主婦にもぴったり。

1. 酢豚
2. 焼きなすのベトナムミース
3. フムスのサラダ
(ベジタリアンのマヨネーズ)
4. あんパン
5. 夏に向けて体カキープ 甘酒

申込コース いずれかに○	5月23日(木)		①10:00~12:00
			②14:00~16:00
フリガナ			
お名前			
ご住所	〒		
TEL (携帯)		FAX	
受講料 いずれかに○		申込日支払い	
		振り込み	入金日： 年 月 日

村上祥子の実習教室④

2019年5月23日(木) 10:00~12:00 ②14:00~16:00



① 酢豚



② 焼きなすのベトナムミース



③ フムスのサラダ



④ あんパン



⑤ 甘酒

空飛ぶ先生CLUB



料理レシピ
コンビニストア

