

1回だけの参加 OK です

村上祥子の実習教室④

料理は最高の脳トレです。

新婚家庭にもベテラン主婦にもぴったり。

1. ビリヤーニ
(ラム入りインド風炊き込みご飯)
2. キラカライタ
(きゅうりとトマトのヨーグルトサラダ)
3. だし巻き卵
4. よだれ鶏
5. 大学いも

※MENU は変更することがあります。

エプロン、バンダナ、タオル、食べきれなかった料理の持ち帰り容器をご持参下さい。

と き : 2019年9月19日(木) 各24名
① 10:00~12:00 ② 14:00~16:00

と ころ : 村上祥子・福岡スタジオ (赤い看板が目印です)
〒810-0027 福岡市中央区御所ヶ谷 2-35
TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095
E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp

JR 博多駅マルイ店前、又は西鉄薬院駅前から
西鉄バス(10番台)で南薬院バス停下車。徒歩5分
天神高速バスセンターから乗り継ぎの場合、明治通り天神協和ビル前より
56番、または57番のバスで。56番は九電体育館前、57番は南薬院下車



受 講 料 : 5,000円 (テキスト代・材料費・税を含む)

※ 事前に現金または振込でご入金ください。

- 応募方法 : ① FAX・TEL 又は E-Mail でお申し込み下さい。
ご希望の日時・お名前・ご住所・TEL をお知らせ下さい。
- ② 受講料をお振り込み下さい。
振込先/福岡銀行 本店営業部 普通 3286069 村上祥子
振込先/ゆうちょ銀行 記号 17410 番号 95331001 ムラカミサチコ
- ③ 入金を確認次第、参加用ハガキを送ります。

※ 欠席の場合、翌月に振り替えます。

1回だけの参加 OK です

申 込 書

| | |
|-----|--|
| 申込先 | (株)ムラカミアソシエーツ TEL 092-526-8096 FAX 092-526-8095 E-mail: sachikocooking@murakami-s.jp |
|-----|--|

村上祥子の実習教室④

料理は最高の脳トレです。
新婚家庭にもベテラン主婦にもぴったり。

1. ビリヤーニ
(ラム入りインド風炊き込みご飯)
2. キラカライタ
(きゅうりとトマトのヨーグルトサラダ)
3. だし巻き卵
4. よだれ鶏
5. 大学いも

| | | | |
|-----------------|----------|--------|--------------|
| 申込コース いずれかに○ | 9月19日(木) | | ①10:00~12:00 |
| | | | ②14:00~16:00 |
| フリガナ | | | |
| お名前 | | | |
| ご住所 | 〒 | | |
| TEL (携帯) | | FAX | |
| 受講料 いずれかに○ | | 申込日支払い | |
| | | 振り込み | 入金日： 年 月 日 |

村上祥子の実習教室④

2019年9月19日(木) 10:00~12:00 ②14:00~16:00



④ よだれ鶏



① ピリヤーニ



③ だし巻き卵



② キラカライタ



⑤ 大学いも



空飛ぶ先生CLUB



料理レシピ
コンビニストア

