

講習

1969～1970		アンさんの料理教室	
1969～1970		日本女性の中野坂上教室	
1971～1972		大分・東原教室	
1972～1974		大分・明野教室	
1975～1977		東京・上高田教室	
1975～1977		ジョイス&サリー&マーティ教室	
1918～1980		成城教室	
1981	2	KITCHEN HOUSE CLASS	キッチンハウスクラス／ローストビーフで OPEN メニュー
1981	3	KITCHEN HOUSE CLASS	いちごのショートケーキでお祝いメニュー
1981	4	KITCHEN HOUSE CLASS	祭りずしで春懐石
1981	5	KITCHEN HOUSE CLASS	チーズケーキ&カレー／イギリス料理
1981	6	KITCHEN HOUSE CLASS	トルテ・オ・ショコラとテリーヌ／フランス料理
1981	7	KITCHEN HOUSE CLASS	イタリアンで夏メニュー
1981	8	夏休み	
1981	9	KITCHEN HOUSE CLASS	中秋の名月
1981	10	KITCHEN HOUSE CLASS	秋の懐石 神無月
1981	10	KITCHEN HOUSE CLASS	秋のイギリス料理
1981	11	KITCHEN HOUSE CLASS	クリスマス料理
1981	12	KITCHEN HOUSE CLASS	中華でおせち料理
1982	1	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	女正月
1982	1	妙子クラス	
1982	1	KITCHEN HOUSE CLASS	
1982	2	妙子クラス	しみじみ夜咄
1982	2	KITCHEN HOUSE CLASS	
1982	2	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1982	3	妙子クラス	洋風ひなまつり
1982	3	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1982	3	KITCHEN HOUSE CLASS	
1982	4	KITCHEN HOUSE CLASS	ロシア料理
1982	4	妙子クラス	
1982	4	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1982	5	妙子クラス	フランス料理
1982	5	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1982	5	KITCHEN HOUSE CLASS	
1982	6	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	長崎卓袱利用
1982	6	妙子クラス	
1982	7	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	アウトドア・バーベキュー
1982	7	妙子クラス	
1982	8	夏休み	

講習

1982	9	妙子クラス	普茶料理
1982	9	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1982	10	妙子クラス	秋の月見の懐石
1982	10	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1982	11	妙子クラス	クリスマス料理
1982	11	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1982	12	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	おせち料理
1982	12	妙子クラス	
1983	1	妙子クラス	南仏の魚料理
1983	1	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1983	2	妙子クラス	節分・パーティ料理
1983	2	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1983	3	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	特別スイーツ
1983	3	妙子クラス	お祝いのフランス料理
1983	3	ウルトラシリーズパンクッキングクラス	
1983	3	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1983	4	ウルトラシリーズパンクッキングクラス	京懐石
1983	4	妙子クラス	
1983	4	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1983	5	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	小皿料理と白いケーキ
1983	5	ウルトラシリーズパンクッキングクラス	
1983	5	妙子クラス	
1983	6	ウルトラシリーズパンクッキングクラス	ピッツァ&アウトドアパーティ
1983	6	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1983	6	妙子クラス	
1983	7	妙子クラス	寿司&盛夏料理
1983	7	ウルトラシリーズパンクッキングクラス	
1983	7	SACHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1983	8	夏休み	
1983	9	ウルトラシリーズパンクッキングクラス	敬老の日の軟らかいお料理
1983	9	SACHIKO COOKING CLASS	
1983	9	妙子クラス	
1983	10	ウルトラシリーズパンクッキングクラス	プロヴァンス料理
1983	10	SACHIKO COOKING CLASS	
1983	10	妙子クラス	
1983	11	ウルトラシリーズパンクッキングクラス	クリスマス料理
1983	11	SACHIKO COOKING CLASS	
1983	11	妙子クラス	
1983	12	ウルトラシリーズパンクッキングクラス	おせち料理
1983	12	SACHIKO COOKING CLASS	

講習

1983	12	妙子クラス	
1984	1	ウルトラシリーズパンクッキングクラス	温かさを馳走する
1984	1	SACHIKO COOKING CLASS	
1984	1	妙子クラス	
1984	2	ウルトラシリーズパンクッキングクラス	節分・保存食作り
1984	2	SACHIKO COOKING CLASS	
1984	2	妙子クラス	
1984	3	ウルトラシリーズパンクッキングクラス	雛祭り・モダンに
1984	3	SACHIKO COOKING CLASS	
1984	3	妙子クラス	
1984	4	SACHIKO COOKING CLASS	お花見懐石
1984	5	SACHIKO COOKING CLASS	端午の節句にちなんでお魚料理
1984	6	SACHIKO COOKING CLASS	ビールの肴&クロワッサン
1984	7	SACHIKO COOKING CLASS	冷酒と肴
1984	8	夏休み	
1984	9	SACHIKO COOKING CLASS	暑さ寒さも彼岸まで
1984	10	SACHIKO COOKING CLASS	祝い客のおもてなし
1984	11	SACHIKO COOKING CLASS	クリスマス料理
1984	12	SACHIKO COOKING CLASS	お正月料理
1997	9	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	懐かしい味 日本の洋食
1997	10	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	パリのお総菜
1997	11	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1997	12	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	MERRY CHRISTMAS & HAPPY NEW YEAR MENU
1998	1	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1998	2	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	節分飲茶
1998	3	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1998	4	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1998	5	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1998	6	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1998	7	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1998	8	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	夏休み
1998	9	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	中秋の名月
1998	10	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1998	11	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	クリスマスメニュー
1998	12	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	お正月
1999	1	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1999	2	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	節分飲茶
1999	3	ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	雛祭り

講習

1999	4	ムラカミサチコ	トーキョー&フクオカ	お花見
1999	5	ムラカミサチコ	トーキョー&フクオカ	端午の節句 フレンチチャイニーズスタイル
1999	6	ムラカミサチコ	トーキョー&フクオカ	入梅
1999	7	ムラカミサチコ	トーキョー&フクオカ	
1999	8	ムラカミサチコ	トーキョー&フクオカ	盛夏「博多のお客さまをもてなす心」
1999	9	ムラカミサチコ	トーキョー&フクオカ	中国の家庭料理
1999	10	ムラカミサチコ	トーキョー&フクオカ	地中海式ダイエット
1999	11	ムラカミサチコ	トーキョー&フクオカ	クリスマス
1999	12	東京クラス		12月料理クラス
1999	12	東京・男チュー会		12月男厨会
1999	12	福岡クラス		12月男厨会
2000	1	東京・男チュー会		1月男厨会
2000	1	東京クラス		1月料理クラス
2000	1	福岡クラス		1月料理クラス
2000	2	東京クラス		2月料理クラス
2000	2	東京・男チュー会		2月男厨会
2000	2	福岡クラス		2月料理クラス
2000	3	東京クラス		3月料理クラス
2000	3	東京・男チュー会		3月男厨会
2000	3	福岡クラス		3月料理クラス
2000	4	東京・男チュー会		4月男厨会
2000	4	東京クラス		4月料理クラス
2000	4	福岡クラス		4月料理クラス
2000	5	東京クラス		5月料理クラス
2000	5	東京・男チュー会		5月男厨会
2000	5	福岡クラス		5月料理クラス
2000	6	東京・男チュー会		6月男厨会
2000	6	東京クラス		6月料理クラス
2000	6	福岡クラス		6月料理クラス
2000	7	東京・男チュー会		7月男厨会
2000	7	東京クラス		7月料理クラス
2000	7	福岡クラス		7月料理クラス
2000	9	東京・男チュー会		9月男厨会
2000	9	福岡クラス		9月料理クラス
2000	9	東京クラス		9月料理クラス
2000	10	東京クラス		10月料理クラス
2000	10	東京・男チュー会		10月男厨会
2000	10	福岡クラス		10月料理クラス
2000	11	東京クラス		11月料理クラス
2000	11	東京・男チュー会		11月男厨会

講習

2000	11	福岡クラス	11月料理クラス
2000	12	東京・男チュー会	12月男厨会
2000	12	東京クラス	12月料理クラス
2000	12	福岡クラス	12月料理クラス
2000	12	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	1	東京クラス	1月料理クラス
2001	1	東京・男チュー会	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」
2001	1	福岡クラス	1月料理クラス
2001	1	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	2	東京・男チュー会	2月男厨会
2001	2	東京クラス	2月料理クラス
2001	2	福岡クラス	2月料理クラス
2001	2	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	3	東京・男チュー会	3月男厨会
2001	3	東京クラス	3月料理クラス
2001	3	福岡クラス	3月料理クラス
2001	3	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	3	TAC料理教室	TAC料理教室
2001	4	東京クラス	4月料理クラス
2001	4	東京・男チュー会	4月男厨会
2001	4	福岡クラス	実践料理学の会4月
2001	4	福岡クラス	4月料理クラス
2001	4	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	5	東京・男チュー会	5月男厨会
2001	5	福岡クラス	実践料理学の会5月
2001	5	東京クラス	5月料理クラス
2001	5	福岡クラス	5月料理クラス
2001	5	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	6	東京・男チュー会	6月男厨会
2001	6	東京クラス	6月料理クラス
2001	6	福岡クラス	6月料理クラス
2001	6	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	6	福岡クラス	実践料理学の会6月
2001	6	TAC料理教室	TAC料理教室
2001	7	東京クラス	7月料理クラス
2001	7	東京・男チュー会	7月男厨会
2001	7	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	7	福岡クラス	7月料理クラス
2001	7	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	8	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング

講習

2001	9	東京・男チュー会	9月男厨会
2001	9	東京クラス	9月料理クラス
2001	9	福岡クラス	9月料理クラス
2001	9	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	9	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	10	東京・男チュー会	10月男厨会
2001	10	東京クラス	10月料理クラス
2001	10	福岡クラス	10月料理クラス
2001	10	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	10	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	11	東京クラス	11月料理クラス
2001	11	東京・男チュー会	11月男厨会
2001	11	福岡クラス	11月料理クラス
2001	11	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	11	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	12	東京・男チュー会	12月男厨会
2001	12	東京クラス	12月料理クラス
2001	12	福岡クラス	12月料理クラス
2001	12	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	12	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	12	TAC料理教室	TAC料理教室
2002	1	東京クラス	1月料理クラス
2002	1	東京・男チュー会	1月男厨会
2002	1	福岡クラス	1月料理クラス
2002	1	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	1	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	2	東京クラス	2月料理クラス
2002	2	東京・男チュー会	2月男厨会
2002	2	福岡クラス	2月料理クラス
2002	2	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	2	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	3	東京・男チュー会	3月男厨会
2002	3	東京クラス	3月料理クラス
2002	3	福岡クラス	3月料理クラス
2002	3	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	3	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	4	東京クラス	4月料理クラス
2002	4	東京・男チュー会	4月男厨会たけのご料理いろいろ
2002	4	福岡クラス	4月クラス
2002	4	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング

講習

2002	4	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	5	電子レンジパン教室	村上祥子の電子レンジパン教室
2002	5	東京クラス	5月料理クラス
2002	5	福岡クラス	5月クラス
2002	5	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	5	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	5	東京・男チュー会	5月男厨会バラ園パーティ
2002	6	東京クラス	6月料理クラス
2002	6	福岡クラス	6月クラス
2002	6	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	6	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	7	東京クラス	7月料理クラス
2002	7	東京・男チュー会	7月男厨会野菜たっぷり、夏元気！
2002	7	福岡クラス	7月クラス
2002	7	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	7	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	8	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	8	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	9	東京クラス	9月料理クラス
2002	9	東京・男チュー会	9月男厨会
2002	9	福岡クラス	9月クラス
2002	9	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	9	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	10	東京クラス	10月料理クラス
2002	10	東京・男チュー会	10月男厨会
2002	10	東京・男チュー会	10月男厨会
2002	10	福岡クラス	10月クラス
2002	10	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	10	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	11	東京クラス	11月料理クラス
2002	11	東京・男チュー会	11月男厨会
2002	11	福岡クラス	11月クラス
2002	11	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	11	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	12	東京クラス	12月料理クラス
2002	12	東京・男チュー会	12月男厨会
2002	12	福岡クラス	12月クラス
2002	12	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	12	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	1	東京クラス	1月料理クラス

講習

2003	1	東京・男チュー会	1月男厨会
2003	1	福岡クラス	1月クラス
2003	1	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	1	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	2	東京・男チュー会	2月男厨会
2003	2	東京クラス	2月料理クラス
2003	2	福岡クラス	2月クラス
2003	2	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	2	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	3	東京・男チュー会	3月男厨会
2003	3	東京クラス	3月料理クラス
2003	3	福岡クラス	3月クラス
2003	3	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	3	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	4	東京クラス	4月料理クラス
2003	4	東京・男チュー会	4月男厨会
2003	4	福岡クラス	4月クラス
2003	4	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	4	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	5	東京クラス	5月料理クラス
2003	5	福岡クラス	5月クラス
2003	5	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	5	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	5	東京・男チュー会	5月男厨会・伊豆高原ローズメイバラ園パーティ
2003	6	東京クラス	6月料理クラス
2003	6	福岡クラス	6月クラス
2003	6	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	6	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	7	東京クラス	7月料理クラス
2003	7	東京・男チュー会	7月男厨会
2003	7	福岡クラス	7月クラス
2003	7	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	7	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	8	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	8	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	8	福岡クラス	西日本文化センター校外実習
2003	9	東京クラス	9月料理クラス
2003	9	東京・男チュー会	9月男厨会
2003	9	福岡クラス	9月クラス
2003	9	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	9	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング

講習

2003	10	東京クラス	10月料理クラス
2003	10	東京・男チュー会	10月男厨会
2003	10	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第1回
2003	10	福岡クラス	10月クラス
2003	10	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	10	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	11	東京・男チュー会	11月男厨会
2003	11	東京クラス	11月料理クラス
2003	11	福岡クラス	11月クラス
2003	11	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	11	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	11	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第2回
2003	12	東京クラス	12月料理クラス
2003	12	東京・男チュー会	12月男厨会
2003	12	福岡クラス	12月クラス
2003	12	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	12	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	12	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第3回
2004	1	東京クラス	1月料理クラス
2004	1	東京・男チュー会	1月男厨会
2004	1	福岡クラス	1月クラス
2004	1	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	1	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	1	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第4回
2004	2	東京クラス	2月料理クラス
2004	2	東京クラス	2月料理クラス
2004	2	東京・男チュー会	2月男厨会
2004	2	福岡クラス	2月クラス
2004	2	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	2	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	2	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第5回
2004	3	東京クラス	3月料理クラス
2004	3	福岡クラス	3月クラス
2004	3	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	3	東京・男チュー会	3月男厨会
2004	3	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	4	東京・男チュー会	4月男厨会
2004	4	東京クラス	4月料理クラス
2004	4	福岡クラス	4月クラス
2004	4	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング

講習

2004	4	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	4	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第6回
2004	5	東京クラス	5月料理クラス
2004	5	福岡クラス	5月クラス
2004	5	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	5	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	5	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第7回
2004	5	東京・男チュー会	5月男厨会・ローズメイ伊豆高原薔薇園
2004	6	東京クラス	6月料理クラス
2004	6	福岡クラス	6月クラス
2004	6	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	6	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	6	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第8回
2004	6	東京ミニシェフクラブ第1期	
2004	7	東京クラス	7月料理クラス
2004	7	東京・男チュー会	7月男厨会
2004	7	福岡クラス	7月クラス
2004	7	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	7	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	7	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第9回
2004	8	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第10回幼稚園(年長)～小学3年生
2004	8	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第11回小学4年生～6年生
2004	8	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第12回
2004	8	東京ミニシェフクラブ第2期	
2004	9	東京クラス	9月料理クラス
2004	9	東京ミニシェフクラブ第2期	
2004	9	東京・男チュー会	9月男厨会
2004	9	福岡クラス	9月クラス
2004	9	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	9	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	9	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第13回
2004	10	東京・男チュー会	10月男厨会
2004	10	東京クラス	10月料理クラス
2004	10	福岡クラス	10月クラス
2004	10	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスA組第1回
2004	10	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	10	西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	10	東京ミニシェフクラブ第3期	
2004	11	東京クラス	11月料理クラス
2004	11	東京ミニシェフクラブ第3期	
2004	11	福岡クラス	11月クラス

講習

2004	11	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスA組第2回
2004	11	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2004	11	岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第14回
2004	11	東京ミニシェフクラブ第4期	
2004	12	東京クラス	12月料理クラス
2004	12	東京・男チュー会	12月男厨会
2004	12	東京ミニシェフクラブ第4期	
2004	12	福岡クラス	12月クラス
2004	12	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスA組第3回
2004	12	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第47回
2004	12	岩田屋コミュニティカレッジ	第15回・フォカッチャ
2005	1	東京クラス	1月料理クラス
2005	1	東京・男チュー会	1月男厨会
2005	1	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスB組第1回
2005	1	福岡クラス	1月クラス
2005	1	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第48回
2005	2	東京クラス	2月料理クラス
2005	2	東京・男チュー会	2月男厨会「あらを1匹さばく」
2005	2	福岡クラス	2月クラス
2005	2	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスB組第2回
2005	2	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第49回
2005	2	岩田屋コミュニティカレッジ	岩田屋男チュー会第1回
2005	2	東京ミニシェフクラブ第5期	
2005	3	東京クラス	3月料理クラス
2005	3	東京ミニシェフクラブ第6期	
2005	3	東京・男チュー会	3月男厨会
2005	3	福岡クラス	3月クラス
2005	3	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスB組第3回
2005	3	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第50回
2005	4	東京・男チュー会	4月男厨会
2005	4	東京ミニシェフクラブ第6期	
2005	4	東京クラス	4月料理クラス
2005	4	東京ミニシェフクラブ第7期	
2005	4	福岡クラス	4月クラス
2005	4	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスC組第1回
2005	4	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第51回
2005	4	岩田屋コミュニティカレッジ	岩田屋男チュー会第2回
2005	5	東京ミニシェフクラブ第8期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第1回
2005	5	福岡クラス	5月クラス
2005	5	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスC組第2回

講習

2005	5	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第52回
2005	5	岩田屋コミュニティカレッジ	岩田屋男チュー会第3回
2005	5	東京・男チュー会	伊豆高原薔薇園パーティ
2005	6	東京クラス	6月料理クラス
2005	6	福岡クラス	6月クラス
2005	6	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスC組第3回
2005	6	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第53回
2005	7	東京クラス	7月料理クラス
2005	7	福岡クラス	7月クラス
2005	7	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスDクラス第1回
2005	7	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第54回
2005	8	東京ミニシェフクラブ第9期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第2回
2005	8	岩田屋コミュニティカレッジ	子どもの電子レンジクッキング
2005	8	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスDクラス第2回
2005	9	東京・男チュー会	9月男厨会「秋の懐石料理」
2005	9	東京クラス	9月料理クラス
2005	9	福岡クラス	9月クラス
2005	9	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスDクラス第3回
2005	9	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第55回
2005	10	東京クラス	10月料理クラス
2005	10	ワンダーシェフ	村上祥子の「ワンダーシェフ・マクサス」らくらくクッキング
2005	10	福岡クラス	10月クラス
2005	10	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスEクラス第1回
2005	10	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2005	10	岩田屋コミュニティカレッジ	岩田屋男チュー会
2005	11	東京クラス	11月料理クラス
2005	11	福岡クラス	11月クラス
2005	11	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスEクラス第2回
2005	11	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2005	11	東京ミニシェフクラブ第10期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第3回
2005	12	東京クラス	12月料理クラス
2005	12	福岡クラス	12月クラス
2005	12	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラス、カゴメ2期Eクラス第3回
2005	12	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	1	東京クラス	1月料理クラス
2006	1	福岡クラス	1月クラス
2006	1	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスFクラス第1回
2006	1	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	2	東京クラス	2月料理クラス
2006	2	東京ミニシェフクラブ第11期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ 第4回

講習

2006	2	福岡クラス	2月クラス
2006	2	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスFクラス第2回
2006	2	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	3	東京クラス	3月料理クラス
2006	3	九州電力鳥栖営業所	福岡料理教室授業料
2006	3	福岡クラス	3月クラス
2006	3	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスFクラス第3回
2006	3	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	4	東京クラス	4月料理クラス
2006	4	福岡クラス	4月クラス
2006	4	九州電力鳥栖営業所	福岡料理教室授業料
2006	4	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスGクラス第1回
2006	4	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	4	東京月例外クラス	ソロモン流特別クラス
2006	5	福岡クラス	5月クラス
2006	5	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスGクラス第2回
2006	5	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	6	東京ミニシェフクラブ第12期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ 第5回
2006	6	東京クラス	6月料理クラス
2006	6	福岡クラス	6月クラス
2006	6	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスGクラス第3回
2006	6	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	7	東京クラス	7月料理クラス
2006	7	福岡クラス	7月クラス
2006	7	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスHクラス第1回
2006	7	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	7	岩田屋コミュニティカレッジ	岩田屋コミュニティーカレッジ 子ども夏休みクラス
2006	8	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスHクラス第2回
2006	9	東京クラス	9月料理クラス
2006	9	福岡クラス	9月クラス
2006	9	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスHクラス第3回
2006	9	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	9	東京ミニシェフクラブ第13期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ 第6回
2006	10	東京クラス	10月料理クラス
2006	10	福岡クラス	10月クラス
2006	10	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスIクラス第1回
2006	10	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	11	東京クラス	11月料理クラス
2006	11	東京ミニシェフクラブ第14期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ 第7回
2006	11	福岡クラス	11月クラス
2006	11	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラス

講習

2006	11	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	12	東京・男チュー会	12月男厨会「博多のふぐの会」
2006	12	東京クラス	12月料理クラス
2006	12	福岡クラス	12月クラス
2006	12	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスIクラス第3回
2006	12	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	1	福岡クラス	1月クラス
2007	1	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスJクラス第1回
2007	1	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	2	東京ミニシェフクラブ第15期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ 第8回
2007	2	東京クラス	2月料理クラス
2007	2	福岡クラス	2月クラス
2007	2	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスJクラス第2回
2007	2	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	3	東京クラス	3月料理クラス
2007	3	福岡クラス	3月クラス
2007	3	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスJクラス第3回
2007	3	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	4	東京クラス	4月料理クラス
2007	4	福岡クラス	4月クラス
2007	4	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスKクラス第1回
2007	4	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	5	福岡クラス	5月クラス
2007	5	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスKクラス第2回
2007	5	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	6	東京ミニシェフクラブ第16期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ 第9回
2007	6	東京クラス	6月料理クラス
2007	6	福岡クラス	6月クラス
2007	6	岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスKクラス第3回
2007	6	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	7	東京クラス	7月料理クラス
2007	7	福岡クラス	7月クラス
2007	7	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第1回①
2007	7	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	8	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡
2007	8	福岡クラス	ムラカミサチコ in 福岡
2007	8	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡
2007	8	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第1回②
2007	9	東京ミニシェフクラブ第17期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第10回
2007	9	東京クラス	9月料理クラス

講習

2007	9	福岡クラス	9月クラス
2007	9	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第1回③
2007	9	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	10	東京クラス	10月料理クラス
2007	10	福岡クラス	10月クラス
2007	10	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第2回①
2007	10	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	11	東京ミニシェフクラブ第18期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第11回
2007	11	東京クラス	11月料理クラス
2007	11	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	11	福岡クラス	11月クラス
2007	11	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第2回②
2007	12	東京・男チュー会	12月男チュー会「博多のふぐを空輸して楽しむ会」
2007	12	東京クラス	12月料理クラス
2007	12	福岡クラス	12月クラス
2007	12	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第2回③
2007	12	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	1	福岡クラス	1月クラス
2008	1	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第3回①
2008	1	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	2	東京ミニシェフクラブ第19期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第12回
2008	2	東京クラス	2月料理クラス
2008	2	福岡クラス	2月クラス
2008	2	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第3回②
2008	2	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	3	東京クラス	3月料理クラス
2008	3	福岡クラス	3月クラス
2008	3	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第3回③
2008	3	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	4	東京クラス	4月料理クラス
2008	4	福岡クラス	4月クラス
2008	4	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第4回①[
2008	4	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	5	東京クラス	5月料理クラス
2008	5	福岡クラス	5月クラス
2008	5	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第4回②
2008	5	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	6	東京クラス	6月料理クラス
2008	6	東京ミニシェフクラブ第20期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第13回
2008	6	福岡クラス	6月クラス

講習

2008	6	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第4回③
2008	6	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	7	東京クラス	7月料理クラス
2008	7	福岡クラス	7月クラス
2008	7	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第5回①
2008	7	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	8	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第5回②
2008	8	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	9	東京クラス	9月料理クラス
2008	9	東京ミニシェフクラブ第21期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第14回
2008	9	福岡クラス	9月クラス
2008	9	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第5回③
2008	9	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	10	東京クラス	10月料理クラス
2008	10	福岡クラス	10月クラス
2008	10	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第6回
2008	10	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	11	東京クラス	11月料理クラス
2008	11	東京ミニシェフクラブ第22期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第15回
2008	11	福岡クラス	11月クラス
2008	11	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	11	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第6回
2008	12	東京クラス	12月料理クラス
2008	12	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第6回
2008	12	東京・男チュー会	12月男チュー会
2008	12	福岡クラス	12月クラス
2008	12	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009	1	福岡クラス	1月クラス
2009	1	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回
2009	1	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009	2	東京クラス	2月料理クラス
2009	2	東京ミニシェフクラブ第23期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回
2009	2	福岡クラス	2月クラス
2009	2	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009	2	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回
2009	3	東京クラス	3月料理クラス
2009	3	福岡クラス	3月クラス
2009	3	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009	3	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回
2009	4	東京クラス	4月料理クラス

講習

2009	4	福岡クラス	4月クラス
2009	4	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009	4	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回
2009	5	東京クラス	5月料理クラス
2009	5	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009	5	福岡クラス	5月クラス
2009	5	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回
2009	6	東京クラス	6月料理クラス
2009	6	東京ミニシェフクラブ第24期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回
2009	6	福岡クラス	6月クラス
2009	6	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009	6	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回
2009	7	東京クラス	7月料理クラス
2009	7	福岡クラス	7月クラス
2009	7	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009	8	東京ミニシェフクラブ第25期、第26期	卒業生会
2009	9	東京クラス	9月料理クラス
2009	9	東京ミニシェフクラブ第27期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回
2009	9	福岡クラス	9月クラス
2009	9	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009	10	東京クラス	10月料理クラス
2009	10	福岡クラス	10月クラス
2009	10	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009	10	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第9回(10/17,11/14,12/12)中止
2009	11	東京クラス	11月料理クラス
2009	11	福岡クラス	11月クラス
2009	11	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009	11	東京ミニシェフクラブ第28期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第19回
2009	12	東京クラス	12月料理クラス
2009	12	東京・男チュー会	12月男チュー会「博多のふぐを空輸して楽しむ会」
2009	12	福岡クラス	12月クラス
2009	12	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	1	福岡クラス	1月クラス
2010	1	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	2	東京クラス	2月料理クラス
2010	2	東京ミニシェフクラブ第29期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第20回
2010	2	福岡クラス	2月クラス
2010	2	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	3	東京クラス	3月料理クラス
2010	3	福岡クラス	3月クラス

講習

2010	3	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	4	東京クラス	4月料理教室
2010	4	福岡クラス	4月クラス
2010	4	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	5	福岡クラス	5月クラス
2010	5	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	6	東京クラス	6月料理教室
2010	6	東京ミニシェフクラブ第30期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第21回
2010	6	福岡クラス	6月クラス
2010	6	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	7	東京クラス	7月料理教室
2010	7	福岡クラス	7月クラス
2010	7	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	9	東京クラス	9月料理教室
2010	9	東京ミニシェフクラブ第31期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第22回
2010	9	福岡クラス	9月クラス
2010	9	西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	10	福岡月例外クラス	特別レッスン
2010	10	東京クラス	10月料理教室
2010	10	福岡クラス	10月クラス
2010	11	東京ミニシェフクラブ第32期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第23回
2010	11	福岡クラス	11月クラス
2010	11	福岡月例外クラス	特別レッスン
2010	12	東京クラス	12月料理教室
2010	12	福岡クラス	12月クラス
2010	12	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	1	福岡クラス	1月クラス
2011	1	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	2	東京ミニシェフクラブ第33期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第24回
2011	2	福岡クラス	2月クラス
2011	2	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	3	東京クラス	3月料理教室
2011	3	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	3	福岡クラス	3月クラス
2011	3	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	4	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	4	福岡クラス	4月クラス
2011	4	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	5	福岡クラス	5月クラス
2011	5	福岡月例外クラス	特別レッスン

講習

2011	6	東京クラス	6月料理教室
2011	6	福岡クラス	6月クラス
2011	6	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	7	福岡クラス	7月クラス
2011	7	福岡クラス	福岡実習クラス・女性 7月
2011	7	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	7	福岡クラス	福岡実習クラス・男性 7月プレ
2011	8	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	8	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	8	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	9	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第10回
2011	9	東京クラス	東京実習クラス 9月
2011	9	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	9	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第10回
2011	9	福岡クラス	9月クラス
2011	9	福岡クラス	福岡実習クラス・女性 9月
2011	9	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	9	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第10回
2011	9	福岡クラス	福岡実習クラス・男性 9月
2011	10	東京ミニシェフクラブ第34期	味の素KK×村上祥子ミニシェフクラブ1期
2011	10	東京ミニシェフクラブ第34期	味の素KK×村上祥子ミニシェフクラブ1期
2011	10	東京ミニシェフクラブ第34期	味の素KK×村上祥子ミニシェフクラブ1期
2011	10	東京クラス	東京実習クラス 10月
2011	10	福岡クラス	10月クラス
2011	10	福岡クラス	福岡実習クラス・女性 10月
2011	10	福岡クラス	福岡実習クラス・男性 10月
2011	10	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	11	東京クラス	東京実習クラス 11月
2011	11	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第11回
2011	11	福岡クラス	11月クラス
2011	11	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第11回
2011	11	福岡クラス	福岡実習クラス・女性 11月
2011	11	福岡クラス	福岡実習クラス・男性 11月
2011	11	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	11	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第11回
2011	12	東京ミニシェフクラブ第35期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ2期
2011	12	東京ミニシェフクラブ第35期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ2期
2011	12	東京クラス	東京実習クラス 12月
2011	12	福岡クラス	12月クラス
2011	12	東京ミニシェフクラブ第35期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ2期
2011	12	福岡クラス	福岡実習クラス・女性 12月

講習

2011	12	福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	12	福岡クラス	福岡はじめての料理教室 12月
2012	1	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回
2012	1	福岡クラス	1月クラス
2012	1	福岡クラス	特別レッスン
2012	1	福岡クラス	特別レッスン
2012	1	福岡クラス	特別レッスン
2012	1	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回
2012	1	福岡クラス	きょうの一品教室 2012. 1月
2012	1	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回
2012	1	福岡クラス	はじめてのクッキング教室 2012. 1月
2012	2	東京ミニシェフクラブ第36期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期
2012	2	東京・男チュー会	男チュー会「フグを食べる会」
2012	2	福岡クラス	2月クラス
2012	2	福岡クラス	特別レッスン
2012	2	福岡クラス	特別レッスン
2012	2	福岡クラス	特別レッスン
2012	2	福岡クラス	きょうの一品教室 2012. 2月
2012	2	東京ミニシェフクラブ第36期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期
2012	2	福岡クラス	はじめてのクッキング教室 2012. 2月
2012	2	東京ミニシェフクラブ第36期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期
2012	3	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第13回
2012	3	東京クラス	東京実習クラス 3月
2012	3	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第13回
2012	3	福岡クラス	3月クラス
2012	3	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	3	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	3	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	3	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第13回
2012	3	福岡クラス	きょうの一品教室 2012. 3月
2012	3	福岡クラス	ビギナーズ教室 2012. 3月
2012	4	東京クラス	東京実習クラス 4月
2012	4	東京ミニシェフクラブ第37期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ4期
2012	4	福岡クラス	4月クラス
2012	4	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	4	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	4	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	4	福岡クラス	きょうの一品教室 2012. 4月
2012	4	東京ミニシェフクラブ第37期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ4期
2012	4	福岡クラス	ビギナーズ教室 2012. 4月

講習

2012	4	東京ミニシェフクラブ第37期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ4期
2012	5	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第14回
2012	5	福岡クラス	5月クラス
2012	5	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	5	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	5	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	5	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第14回
2012	5	福岡クラス	きょうの一品教室 2012. 5月
2012	5	福岡クラス	ビギナーズ教室 2012. 5月
2012	5	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第14回
2012	6	東京クラス	東京実習クラス 6月
2012	6	福岡クラス	6月クラス
2012	6	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	6	福岡月例外クラス	特別レッスン(薬院こどもの友クリニック)
2012	6	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	6	福岡クラス	きょうの一品教室 2012. 6月
2012	6	福岡クラス	ビギナーズ教室 2012. 6月
2012	7	東京クラス	東京実習クラス 7月
2012	7	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第15回
2012	7	福岡クラス	7月クラス
2012	7	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	7	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	7	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	7	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第15回
2012	7	福岡クラス	きょうの一品教室 2012. 7月
2012	7	福岡クラス	ビギナーズ教室 2012. 7月
2012	7	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第15回
2012	9	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第16回
2012	9	東京クラス	東京実習クラス 9月
2012	9	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第16回
2012	9	福岡クラス	9月クラス
2012	9	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	9	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	9	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	9	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第16回
2012	9	福岡クラス	きょうの一品教室
2012	9	福岡クラス	ビギナーズ教室
2012	10	東京クラス	東京実習クラス 10月
2012	10	東京ミニシェフクラブ第38期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ5期
2012	10	福岡クラス	10月クラス
2012	10	福岡月例外クラス	特別レッスン

講習

2012	10	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	10	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	10	福岡クラス	きょうの一品教室 2012. 10月
2012	10	東京ミニシェフクラブ第 38 期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ5期
2012	10	福岡クラス	ビギナーズ教室
2012	10	東京ミニシェフクラブ第 38 期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ5期
2012	11	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回
2012	11	福岡クラス	11月クラス
2012	11	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	11	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	11	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	11	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回
2012	11	福岡クラス	きょうの一品教室 2012. 11月
2012	11	福岡クラス	ビギナーズ教室
2012	11	福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回
2012	11	東京ミニシェフクラブ第 39 期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ6期
2012	12	東京クラス	東京実習クラス 12月
2012	12	東京ミニシェフクラブ第 39 期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ6期
2012	12	福岡クラス	12月クラス
2012	12	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	12	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	12	福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	12	福岡クラス	きょうの一品教室 2012. 12月
2012	12	東京ミニシェフクラブ第 39 期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ6期
2012	12	福岡クラス	ビギナーズ教室
2013	1	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡①
2013	1	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 1月クラス
2013	1	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	1	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	1	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	1	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡②
2013	1	福岡クラス	きょうの一品教室
2013	1	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡③
2013	1	東京・男チュー会	フグを楽しむ新年会
2013	2	東京クラス	実習教室 in 西麻布
2013	2	東京ミニシェフクラブ第 40 期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ7期
2013	2	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 2月クラス
2013	2	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	2	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	2	福岡月例外クラス	特別レッスン

講習

2013	2	東京ミニシェフクラブ第40期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ7期
2013	2	福岡クラス	きょうの一品教室
2013	2	東京ミニシェフクラブ第40期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ7期
2013	3	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡①
2013	3	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 3月クラス
2013	3	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	3	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	3	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	3	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡②
2013	3	福岡クラス	きょうの一品教室
2013	3	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡③
2013	4	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 4月クラス
2013	4	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	4	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	4	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	4	福岡クラス	きょうの一品教室
2013	5	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 5月クラス
2013	5	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	5	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	5	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	5	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡①
2013	5	福岡クラス	きょうの一品教室
2013	5	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡②
2013	5	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡③
2013	6	東京クラス	実習教室 in 西麻布
2013	6	東京ミニシェフクラブ第41期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期
2013	6	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 6月クラス
2013	6	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	6	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	6	福岡クラス	きょうの一品教室
2013	6	東京ミニシェフクラブ第41期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期
2013	6	東京ミニシェフクラブ第41期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期
2013	7	東京クラス	実習教室 in 西麻布
2013	7	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 7月クラス
2013	7	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	7	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	7	福岡クラス	きょうの一品教室
2013	9	東京クラス	実習教室 in 西麻布
2013	9	東京ミニシェフクラブ第42期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ9期
2013	9	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 9月クラス
2013	9	福岡月例外クラス	特別レッスン

講習

2013	9	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	9	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	9	福岡クラス	きょうの一品教室
2013	9	東京ミニシェフクラブ第42期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ9期
2013	9	東京ミニシェフクラブ第42期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ9期
2013	10	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡①
2013	10	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 10月クラス
2013	10	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	10	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	10	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡②
2013	10	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡③
2013	11	東京ミニシェフクラブ第43期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ10期
2013	11	東京クラス	実習教室 in 西麻布
2013	11	東京ミニシェフクラブ第43期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ10期
2013	11	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 11月クラス
2013	11	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	11	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	11	福岡クラス	きょうの一品教室
2013	11	東京ミニシェフクラブ第43期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ10期
2013	12	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡①
2013	12	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 12月クラス
2013	12	福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	12	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡②
2013	12	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡③
2014	1	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 1月クラス
2014	2	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 2月クラス
2014	2	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	2	福岡スペシャル教室	たまねぎ氷と蕎麦の会教室
2014	2	福岡スペシャル教室	たまねぎ氷と蕎麦の会教室
2014	2	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	3	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡①
2014	3	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 3月クラス
2014	3	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	3	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	3	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡②
2014	3	福岡スペシャル教室	にんにくジャム健康法&介護食教室
2014	3	福岡スペシャル教室	にんにくジャム健康法&介護食教室
2014	3	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡③
2014	4	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 4月クラス
2014	4	福岡月例外クラス	特別レッスン

講習

2014	4	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	4	福岡スペシャル教室	かんたんパン教室&にんにくジャム
2014	4	福岡スペシャル教室	かんたんパン教室&にんにくジャム
2014	5	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡①
2014	5	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 5月クラス
2014	5	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	5	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	5	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡②
2014	5	福岡スペシャル教室	村上料理マジック・糖尿病予防・改善教室
2014	5	福岡スペシャル教室	村上料理マジック・糖尿病予防・改善教室
2014	5	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡③
2014	6	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 6月クラス
2014	6	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	6	福岡スペシャル教室	村上料理マジック・糖尿病予防・改善教室
2014	6	福岡スペシャル教室	村上料理マジック・糖尿病予防・改善教室
2014	7	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡①
2014	7	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 7月クラス
2014	7	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	7	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡②
2014	7	福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブ in 福岡③
2014	8	福岡スペシャル教室	村上料理マジック・手作り麺実習教室
2014	8	福岡スペシャル教室	村上料理マジック・手作り麺実習教室
2014	9	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 9月クラス
2014	9	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	9	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	9	福岡スペシャル教室	村上料理マジック・圧力鍋教室
2014	9	福岡スペシャル教室	村上料理マジック・圧力鍋教室
2014	10	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 10月クラス
2014	10	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	10	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	10	福岡スペシャル教室	久山町の疫学研究に学ぶ認知症予防の介護食教室
2014	10	福岡スペシャル教室	久山町の疫学研究に学ぶ認知症予防の介護食教室
2014	11	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 11月クラス
2014	11	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	11	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	11	福岡スペシャル教室	クリスマス・かんたんパン教室
2014	11	福岡スペシャル教室	クリスマス・かんたんパン教室
2014	12	東京ミニシェフクラブ第44期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ 11期
2014	12	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 12月クラス
2014	12	福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	12	福岡月例外クラス	特別レッスン

講習

2014	12	東京ミニシェフクラブ第44期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ11期
2014	12	福岡スペシャル教室	おせち料理教室
2014	12	福岡スペシャル教室	おせち料理教室
2014		東京ミニシェフクラブ第44期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ11期
2015	1	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 1月クラス
2015	1	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	1	福岡実習教室	村上祥子の電子レンジ大ワザ・小ワザ
2015	2	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 2月クラス
2015	2	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	2	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	2	福岡実習教室	村上祥子の難問解決！電子レンジでおいしいクッキング
2015	3	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 3月クラス
2015	3	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	3	福岡実習教室	隠れ貧血、食べて撃退
2015	4	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 4月クラス
2015	4	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	4	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	5	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 5月クラス
2015	5	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	5	福岡実習教室	にんたまジャム®で減塩
2015	5	福岡実習教室	鳥越製粉・糖質80%オフのおいしいブランパン
2015	6	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 6月クラス
2015	6	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	6	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	6	福岡実習教室	スルスル焼けるぎょうざと酢たまねぎ
2015	7	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 7月クラス
2015	7	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	7	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	7	福岡実習教室	カンタンパン&ブランパン
2015	8	福岡実習教室	かき揚げ、酢豚、サラダ
2015	9	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 9月クラス
2015	9	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	9	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	9	福岡実習教室	認知症予防① じん玉・にんたまジャム
2015	10	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 10月クラス
2015	10	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	10	福岡実習教室	認知症予防② じん玉・にんたまジャム
2015	11	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 11月クラス
2015	11	福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	11	福岡月例外クラス	特別レッスン

講習

2015	11	福岡実習教室	認知症予防③ じんたまジャム&和食&乳製品
2015	12	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 12月クラス
2015	12	福岡月例外クラス	特別レッスン
2016	1	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 1月クラス
2016	1	福岡実習教室	早・うま・簡単④ じんたまジャム
2016	1	宇美小学校	村上祥子の親子料理教室「日本のおかず～新・乾物扱い」
2016	2	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 2月クラス
2016	2	福岡実習教室	早・うま・簡単⑤ 酢ニンニク
2016	3	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 3月クラス
2016	3	福岡実習教室	早・うま・簡単⑥ にんたまジャム
2016	4	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 4月クラス
2016	4	福岡実習教室	早・うま・簡単⑦ たまねぎ氷®で認知症予防・改善
2016	5	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 5月クラス
2016	5	福岡実習教室	早・うま・簡単⑧ 酢たまねぎ氷®で認知症予防・改善
2016	6	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 6月クラス
2016	6	福岡実習教室	早・うま・簡単⑨ 酢たまねぎ氷®で認知症予防・改善
2016	6	JA 福岡地区女性部	「夏の料理講習会」レシピ指導および生活指導員研修会
2016	7	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 7月クラス
2016	7	福岡実習教室	早・うま・簡単⑩ 美味しいおすまし、ミートソース
2016	8	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 8月クラス
2016	9	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 9月クラス
2016	9	福岡実習教室	⑪ ジンたまジャム®で夏バテ解消！
2016	10	JA 福岡地区女性部	冬の料理講習会「博多のお正月」
2016	10	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 10月クラス
2016	10	福岡実習教室	⑫ レモン酢®で冬に備える
2016	11	ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」
2016	11	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 11月クラス
2016	11	福岡実習教室	⑬ 電子レンジで簡単絶品！ 1人分ごはん
2016	12	ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」
2016	12	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 12月クラス
2016	12	福岡実習教室	⑭ 電子レンジで簡単！お正月料理
2017	1	ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」
2017	1	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 1月クラス
2017	1	福岡実習教室	⑮ 飲む点滴“甘酒”を手作り
2017	2	ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」
2017	2	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 2月クラス
2017	2	福岡実習教室	⑯ 1日大さじ1杯の黒たまジャムと
2017	3	ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」
2017	3	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 3月クラス

講習

2017	3	福岡実習教室	⑰ 毎日食べて筋力 UP・鶏むね肉でサラダチキン
2017	4	ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」
2017	4	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 4月クラス
2017	4	福岡実習教室	⑱ 和食の達人&飲む点滴「甘酒」作りのいろいろ
2017	5	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 5月クラス
2017	5	福岡実習教室	⑲ 介護食の作り方とことん教えます
2017	6	ベターホーム協会	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」①電子レンジでパン大革命
2017	6	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 6月クラス
2017	6	福岡スペシャル教室	⑳ 介護食にもなる本格料理
2017	7	ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」②パパッと簡単1分だし
2017	7	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 7月クラス
2017	7	福岡実習教室	㉑ 寝たきりにならないために
2017	8	ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」③酷暑に負けない体作り
2017	9	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 9月クラス
2017	9	福岡実習教室	㉒
2017	10	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 10月クラス
2017	10	福岡実習教室	㉓
2017	11	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 11月クラス
2017	11	福岡実習教室	㉔
2017	12	福岡クラス	村上祥子の料理教室 in 福岡 12月クラス
2017	12	福岡実習教室	㉕