講習 1969~1 1969~1 1971~1	970	日本	さんの料理教室 5女性の中野坂上教室 ト・東原教室	
1972 <b>~</b> 1			・明野教室	
1975~1 1975~1			₹・上高田教室 イス&サリー&マーティ教室	
1918~1			は教室	
1981 1981 1981	2 3 4	23 KITC	CHEN HOUSE CLASS CHEN HOUSE CLASS CHEN HOUSE CLASS	キッチンハウスクラス/ローストビーフでOPENメニュー いちごのショートケーキでお祝いメニュー 祭りずしで春懐石
1981	5		CHEN HOUSE CLASS	チーズケーキ&カレー/イギリス料理
1981	6		CHEN HOUSE CLASS	トルテ・オ・ショコラとテリーヌ/フランス料理
1981	7	,	CHEN HOUSE CLASS	イタリアンで夏メニュー
1981 1981	8 9	夏休 16 17 KITC	ਨੂਲ CHEN HOUSE CLASS	中秋の名月
1981	10		CHEN HOUSE CLASS	秋の懐石 神無月
1981	10		CHEN HOUSE CLASS	秋のイギリス料理
1981	11		CHEN HOUSE CLASS	クリスマス料理
1981	12	17,18 KITC	CHEN HOUSE CLASS	中華でおせち料理
1982 1982 1982	1	14 妙子		女正月
1982	1 2	21,22 KHC 14 妙子	CHEN HOUSE CLASS - クラス	しみじみ夜咄
1982	2		CHEN HOUSE CLASS	517 517 JA JA
1982	2		CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	* = 1 + 1 - 11
1982 1982	3 3	4 妙子	・クラス CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	洋風ひなまつり
1982	3		CHEN HOUSE CLASS	
1982	4	15,16 KITC	CHEN HOUSE CLASS	ロシア料理
1982	4	19 妙子		
1982 1982	4 5	22,23 SAU 10 妙子	CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス) - クラス	フランス料理
1982	5		ンノン、 CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1982	5		CHEN HOUSE CLASS	- 4. 5.05.3.
1982	6		CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	長崎卓袱利用
1982 1982	6 7	21 妙子 1.2 SAC	-ソフへ CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	アウトドア・バーベキュー
1982	7	5 妙子		
1982	8	夏休		
1982 1982	9	6 妙子	・クラス CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	普茶料理
1982			HINO COOKING CLASS(八幡クラス) イクラス	秋の月見の懐石
1982			CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	17.07.7.75 PAC II
	11	15 妙子		クリスマス料理
1982 1982			CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス) CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	おせち料理
1982	12	10 妙子		00 C 5桁座
1000		47 bb 7	· ـ	*/ 0 A W TP
1983 1983	1 1	17 妙子 20 27 SAC	-クラス CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	南仏の魚料理
1983	2	14 妙子		節分・パーティ料理
1983	2		CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	dt Dr A
1983 1983	3 3	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス) - クラス	特別スイーツ お祝いのフランス料理
1983	3		ーフラへ 小ラシリーズパンクッキングクラス	のがいのフランへ科理
1983	3	10,11 SAC	CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1983	4		トラシリーズパンクッキングクラス 	京懐石
1983 1983	4 4	18 妙子 14 15 21 22 SAC	-クラス CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1983	5		CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	小皿料理と白いケーキ
1983	5		トラシリーズパンクッキングクラス	
1983	5 6	23 妙子		ピッマ&アウトドアパーティ
1983 1983	6 6		トラシリーズパンクッキングクラス CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	ピツァ&アウトドアパーティ
1983	6	13 妙子	-クラス	
1983	7		<sup>2</sup> クラス	寿司&盛夏料理
1983 1983	7 7		トラシリーズパンクッキングクラス CHIKO COOKING CLASS(八幡クラス)	
1983	8	7,6,14,15 SAC 夏休		
1983	9		・・ トラシリーズパンクッキングクラス	敬老の日の軟らかいお料理

1983 1983 1983	9 9 10	12	SACHIKO COOKING CLASS 妙子クラス ウルトラシリーズパンクッキングクラス	プロヴァンス料理
1983 1983		17	SACHIKO COOKING CLASS 妙子クラス	
1983 1983 1983	11	10,11,17,18	ウルトラシリーズパンクッキングクラス SACHIKO COOKING CLASS 妙子クラス	クリスマス料理
1983 1983 1983	12 12	7 8,9,15,16	ウルトラシリーズパンクッキングクラス SACHIKO COOKING CLASS 妙子クラス	おせち料理
1984 1984 1984	1 1 1	12,13,19,20	ウルトラシリーズパンクッキングクラス SACHIKO COOKING CLASS 妙子クラス	温かさを馳走する
1984 1984 1984	2 2 2	9,10,16,17	ウルトラシリーズパンクッキングクラス SACHIKO COOKING CLASS 妙子クラス	節分・保存食作り
1984 1984 1984	3 3 3	7 8,9,15,16	ウルトラシリーズパンクッキングクラス SACHIKO COOKING CLASS 妙子クラス	雛祭り・モダンに
1984 1984	4 5	12,13,19,20 10,11,17,18	SACHIKO COOKING CLASS SACHIKO COOKING CLASS	お花見懐石 端午の節句にちなんでお魚料理
1984 1984 1984	6 7 8		SACHIKO COOKING CLASS SACHIKO COOKING CLASS 夏休み	ビールの肴&クロワッサン 冷酒と肴
1984 1984			SACHIKO COOKING CLASS SACHIKO COOKING CLASS	暑さ寒さも彼岸まで 祝い客のおもてなし
1984 1984	11 12		SACHIKO COOKING CLASS SACHIKO COOKING CLASS	クリスマス料理 お正月料理
1997	9		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	懐かしい味 日本の洋食
1997			ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	パリのお総菜
1997 1997			ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	MERRY CHRISTMAS & HAPPY NEW YEAR MENU
1998	1		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1998	2		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	節分飲茶
1998	3		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1998 1998	4 5		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1998	5 6		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1998	7		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1998	8		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	夏休み
1998	9		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	中秋の名月
1998	10		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1998	11		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	クリスマスメニュー
1998	12		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	お正月
1999	1		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	
1999	2		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	節分飲茶
1999	3		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	雛祭り
1999 1999	4 5		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	お花見 端午の節句 フレンチチャイニーズスタイル
1999	6		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	元
1999	7		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	<b>Д</b> 14
1999	8		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	盛夏「博多のお客さまをもてなす心」
1999	9		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	中国の家庭料理
1999	10		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	地中海式ダイエット
1999	11		ムラカミサチコ トーキョー&フクオカ	クリスマス
	12		東京クラス	12月料理クラス
1999	12		東京・男チュー会	12月男厨会
1999	12	4	福岡クラス	12月男厨会
2000 2000	1 1		東京・男チュー会 東京クラス	1月男厨会 1月料理クラス

2000	1	18~22 福岡クラス	1月料理クラス
2000	2	2 東京クラス	2月料理クラス
2000	2	12 東京・男チュー会	2月男厨会
2000	2	14~19 福岡クラス	2月料理クラス
2000	3	1 東京クラス	3月料理クラス
2000	3	11 東京・男チュー会	3月男厨会
2000	3	13 福岡クラス	3月料理クラス
2000	4	1 東京・男チュー会	4月男厨会
2000	4	5 東京クラス	4月料理クラス
2000	4	10 福岡クラス	4月料理クラス
2000	5 5	10 東京クラス	5月料理クラス
2000		13 東京・男チュー会	5月男厨会
2000	5	15~20 福岡クラス	5月料理クラス
2000	6	3 東京・男チュー会	6月男厨会
2000	6	7 東京クラス	6月料理クラス
2000	6	12~17 福岡クラス	6月料理クラス
2000	7	1 東京・男チュー会	7月男厨会
2000	7	5 東京クラス	7月料理クラス
2000	7	10~15 福岡クラス	7月料理クラス
2000	9	2 東京・男チュー会	9月男厨会
	9		
2000		4~9 福岡クラス	9月料理クラス
2000	9	13 東京クラス	9月料理クラス
	10	4 東京クラス	10月料理クラス
	10	7 東京・男チュー会	10月男厨会
2000	10	16~21 福岡クラス	10月料理クラス
2000	11	2 東京クラス	11月料理クラス
2000	11	11 東京・男チュー会	11月男厨会
2000	11	13~18 福岡クラス	11月料理クラス
2000	12	2 東京・男チュー会	12月男厨会
	12	6 東京クラス	12月料理クラス
2000	12	11~16 福岡クラス	12月料理クラス
2000	12	14 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2000	12		行工件」の「人力らくらくノフィンフ
2001	1	10 東京クラス	1日料理クラス
2001 2001	1 1	10 東京クラス 13 東京・男チュー会	1月料理クラス 1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」
2001	1	13 東京・男チュー会	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」
2001 2001	1 1	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス
2001 2001 2001	1 1 1	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001 2001 2001 2001	1 1 1 2	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会
2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2	13 東京・男チュー会 15〜20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス
2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 2 2 2	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡クラス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 2 2 2 2	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡クラス 21 西日本天神文化サークル	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 2 2 2 2 2 3	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡クラス 21 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 2 2 2 2 2 3 3	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡クラス 21 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2 2 2 2 3 3 3	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡クラス 21 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 12~17 福岡クラス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 3月料理クラス
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2 2 2 2 3 3 3 3	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡クラス 21 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 12~17 福岡クラス 14 西日本天神文化サークル	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡クラス 21 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 12~17 福岡クラス 14 西日本天神文化サークル 21 TAC料理教室	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 対上祥子の1人分らくらくクッキング 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡クラス 21 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 12~17 福岡クラス 14 西日本天神文化サークル 21 TAC料理教室 4 東京クラス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 対上祥子の1人分らくらくクッキング 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡クラス 21 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 12~17 福岡クラス 12~17 福岡クラス 14 西日本天神文化サークル 21 TAC料理教室 4 東京クラス 7 東京・男チュー会	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 対上祥子の1人分らくらくクッキング 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡クラス 21 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 12~17 福岡クラス 12~17 福岡クラス 14 西日本天神文化サークル 21 TAC料理教室 4 東京クラス 7 東京・男チュー会 9 福岡クラス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 3月料理クラス オ上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡クラス 21 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 12~17 福岡クラス 12~17 福岡クラス 14 西日本天神文化サークル 21 TAC料理教室 4 東京クラス 7 東京・男チュー会 9 福岡クラス 16~21 福岡クラス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 4	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡クラス 21 西日本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京京クラス 12~17 福岡クラス 12~17 福岡クラス 14 西日本理教室 4 東京クラス 7 東京・男チュー会 9 福岡クラス 16~21 福岡クラス 16~21 福岡クラス 19 西日本天神文化サークル	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 4 5	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 福田本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東福岡クラス 19~24 福岡クラス 21 西日本天神文化サークル 3 東京クラス 21 西東京クラス 12~17 福岡クラス 14 西日本天神文化サークル 21 TAC料理教室 4 東京クラス 7 東京・男チュー会 9 福岡クラス 16~21 福岡クラス 10 西日本天神文化サークル 2 東京・男チュー会	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 4	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 福岡本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡日本天神文化サークル 3 東京クラス 21 西京・男チュークル 3 東京クラス 12~17 福岡日本天神文化サークル 21 TAC料室 4 東京クラス 14 西日本野教室 4 東京・男チュー会 9 福岡ロクラス 16~21 福岡ロクラス 19 西京・男チュー会 16~21 福岡ロークル 2 東京・男チュー会 7 福岡クラス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理学の会5月
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 4 5	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 福田本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東福岡クラス 19~24 福岡クラス 21 西日本天神文化サークル 3 東京クラス 21 西東京クラス 12~17 福岡クラス 14 西日本天神文化サークル 21 TAC料理教室 4 東京クラス 7 東京・男チュー会 9 福岡クラス 16~21 福岡クラス 10 西日本天神文化サークル 2 東京・男チュー会	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 4 5 5 5	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 福岡本天神文化サークル 3 東京・男チュー会 7 東京クラス 19~24 福岡日本天神文化サークル 3 東京クラス 21 西京・男チュークル 3 東京クラス 12~17 福岡日本天神文化サークル 21 TAC料室 4 東京クラス 14 西日本野教室 4 東京・男チュー会 9 福岡ロクラス 16~21 福岡ロクラス 19 西京・男チュー会 16~21 福岡ロークル 2 東京・男チュー会 7 福岡クラス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理学の会5月
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	13 東京・男チュー会 15~20 福岡クラス 17 福岡本天神文化サークル 3 東京・男チュー 3 東京・男・ララス 19~24 福田日京・カラス 21 西京・男・ララス 21 西京・男・ララス 12~17 福岡日本天神文化サークル 21 TAC料ララス 14 西日本野教室 4 東京・男・フラス 7 東福岡日本ア・男・ス 9 福岡日本ア・男・ス 16~21 福岡日本ア・男・ス 16~21 福岡日本ア・男・ス 9 東京・男・ス 9 東京・男・ス 9 東京・男・ス 9 東京クラス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 対上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理学の会5月 5月料理クラス
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	13 東京・男チュー会 15~20 福田 クラス 17 福田 本天神文化サークル 3 東京・男チュー 3 東京・男・フラス 19~24 福西 日本・男・フラス 21 西東京のクラス 文化サークル 3 東京の日本・男・フラス 12~17 福西 日本・男・フラス 12~17 福西 日本・野・フラス 14 本東京 田のクーラス 7 東京 田のクーラス 16~21 福西 日本・男・ス 9 福福 田田・・男・ス 16~21 福西 日本・男・ス 9 東京・男・ス 16~21 福西 日本・男・ス 9 東京のクラス 14~19 福岡 クラス 14~19 福岡 クラス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 対上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理学の会5月 5月料理クラス 5月料理クラス
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	13 東京・男チュー会 15~20 福田 中京・フラス 17 福田 中京・ア・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット・ファット	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理学の会5月 5月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 5 6 6	13 東京・男チュー会 15~20 福西京・男テュー会 17 本男テス 17 本男・男子ス 18~24 福西東京の一クル 3 東京の日本・男・ラス 21 西東京の日本・男・フラース 12~17 14 西日で・男・スス 12~17 14 西日で・男・スス 12~17 14 西日で・男・スス 16~21 福西日で・男・スス 16~21 福西京・別・男・スス 16~21 福西京・男・スス 16~21 福西京・カララスス 11~19 福西京・カララスス 14~19 福西京・カークル 2 東京・男・スス 14~19 福西京・男・スス 14~19 福西京・カーラースス 14~19 福西京・男・スス 14~19 福西京・男・スス 14~19 福西京・男・スス 14~19 福西京・男・スス 14~19 福西京・男・スス 14~19 福西京・男・ス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理学の会5月 5月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	13 東京・男子ス 15~20 福西東京・リークル 3 東福田日京・リークル 3 東京京岡大子・リークル 3 東京京岡大子・リークル 3 東京京岡日京・アクラスス 19~24 福西東京の日本・男ララスス 12~17 14 西日の日本・リークル 21 TAC 14 中一クル 21 TAC 14 中一クル 21 TAC 21 福西東高岡日本・リークル 21 東京 岡田日京・リークル 2 東 福岡田京・リークル 2 東 福岡田京・リークル 2 東 福東福田田京・リークル 2 東 福田田京・リークル 2 11~16 福田京・フラス	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男理クラス 対上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理を変 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理学の会5月 5月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 6月料理クラス
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	13 東京・男子ス 15~20 福西東京・リークル 3 福田東京・リークル 3 東京京岡大子・リークル 3 東京京岡大子・リークル 3 東京京岡日京・アクラテ天・リークル 3 東京でのクース 21 西東京の日本・男ラララス 12~17 14 西日に、カークル 21 TAC 14 カークル 21 TAC 17 2 2 2 2 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 対上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男理クラス 対上祥子の1人分らくらくクッキング 3月料理クラス 対上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理学の会5月 5月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 4 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	13 東京・	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 対上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男理クラス 対上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理クラス 4月男厨会 実践料理グラス 4月男厨会 実践料理グラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理グラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理グラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 実践料理学の会6月
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 3 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6	13 東京・男子ス 15~20 福西東京の本・男子ス 17 本・男子ス 17 本・男子ス 19~24 福西東京岡日京・アクラテ天チス 19~24 福西東京岡日京・アクラテ天・アククラテア・アククラテア・アククラテア・アクリークル 11 本・男子スス 神野・アクラア・アののでは、 12~17 本・男子スス 神型・アクラア・アののでは、 16~21 福西東京岡日東京田日京・アクラテア・アクリークル 16~21 福西東京田日京・アクラテア・アクリークル 17 東京のアクテア・アクリークル 18 東福田田の・アクラテア・アクリークル 19 東福田田の・アクラテア・アクリークル 11~16 福西東京の日本・男子スス 11~16 福西福田の田の・アクト・アクト・アクト・アス 11~16 福西に、アクリークル 11~17 福西に、アクリークル 11~18 福西に、アクリークル 11~19 福西に、アクリークル 11~10 福西に、アクリークル 11~11 福西に、アクリークル 11~12 福西に、アクリークル 11~13 福西に、アクリークル 11~14 日本・アクリークル 12 福西に、アクリークル 13 福西に、アクリークル 14~17 日本・アクリークル 15 福西に、アクリークル 17 本・アクリークル 17 本・アクリークル 18 本・アクラファークル 19 本・アクラファークル 19 本・アクラファークル 10 本・アクラファークル 11 本・アクラファークル 11 本・アクラファークル 12 福西に、アクリークル 13 日本・アクラファークル 14 本・アクラファークル 15 福西に、アクラファークル 17 本・アクラファークル 17 本・アクラファークル 18 本・アクラファークル 19 本・アクラファークル 17 本・アクラファークル 17 本・アクラファークル 18 本・アクラファークル 17 本・アクラファークル 18 本・アクラファークル 17 本・アクラファークル 18 本・アクラファークル 17 本・アクラファークル 17 本・アクラファークル 18 本・アクファークル 17 本・アクラファークル 17 本・アクラファークル 18 本・アクラファークル 17 本・アクラファークル 18 本・アクラファークル 17 本・アクラファークル 17 本・アクラファークル 17 本・アクラファークル 18 本・アクラファークル 17 本・アクラファークト 17	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男理クラス 3月料理クラス 対上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理クラス 4月男厨会 実践料理クラス 4月男厨会 実践料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理グラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理学の会5月 5月料理クラス 5月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 実践料理学の会6月 TAC料理教室
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6	13 東京・男子ス 15~20 福西東京・男子ス 17 3 東福田日京・伊一クル 3 東京・男子スス 19~24 相西東京にのクラテチララテスス 12~17 14 西日に、カークリークル 21 TAC、大学スス 神ュースス 神ュースス 神ュースス 神ュースス 神ュースス 神ュースス 神ュースス 神ュースス 神ュースス 神ュークリークリークリークリークリークリークリークリークリークリークリークリークリー	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理学の会5月 5月料理クラス 5月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 実践料理学の会6月 TAC料理教室 7月料理クラス
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 3 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 7 7 7	13 年 15~20 名 15~20 名 15~20 名 17 20 名 19~24 名 19~24 名 19~24 名 19~24 名 19~24 名 19~25 名 12~17	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 大上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理学の会5月 5月料理クラス 5月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月財理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 実践料理学の会6月 TAC料理教室 7月料理クラス 7月男厨会
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 6 6 6 6 6 7 7 7 7	13 15~20	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男理クラス 2月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理クラス 4月男厨会 実践料理クラス 4月男厨会 実践料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男解空の会4月 4月男母会 実践料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 実践料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 実践料理クラス オ上祥子の1人分らくらくクッキング 実践料理クラス オ上祥子の1人分らくらくクッキング
2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001 2001	1 1 1 1 1 2 2 2 2 3 3 3 3 3 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 7 7 7	13 年 15~20 名 15~20 名 15~20 名 17 20 名 19~24 名 19~24 名 19~24 名 19~24 名 19~24 名 19~25 名 12~17	1月男厨会「あんこうのつるし切り、野崎洋光先生」 1月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 2月男厨会 2月料理クラス 大上祥子の1人分らくらくクッキング 3月男厨会 3月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング TAC料理教室 4月料理クラス 4月男厨会 実践料理学の会4月 4月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月男厨会 実践料理学の会5月 5月料理クラス 5月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 6月男厨会 6月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 5月期母会 7月料理クラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング 実践料理学の会6月 TAC料理教室 7月料理クラス 7月男厨会

	_		11.11
2001	7	20 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	8	8,17 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	9	1 東京・男チュー会	9月男厨会
2001	9	5 東京クラス	9月料理クラス
2001	9	18~22 福岡クラス	9月料理クラス
	9	19 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001			
2001	9	21 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	10	6 東京・男チュー会	10月男厨会
2001	10	10 東京クラス	10月料理クラス
2001	10	16~20 福岡クラス	10月料理クラス
2001	10	17 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
			村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	10	19 西日本天神文化サークル	
2001	11	7,10 東京クラス	11月料理クラス
2001	11	10 東京・男チュー会	11月男厨会
2001	11	14~20 福岡クラス	11月料理クラス
2001	11	14 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	11	16 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	12	1 東京・男チュー会	12月男厨会
2001	12	5 東京クラス	12月料理クラス
2001	12	11~15 福岡クラス	12月料理クラス
2001	12	12 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	12	14 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2001	12	19 TAC料理教室	TAC料理教室
		10 17 10 17 17	.,, []
2002	1	9 東京クラス	1月料理クラス
2002	1	12 東京・男チュー会	1月男厨会
2002	1	15~19 福岡クラス	1月料理クラス
2002	1	16 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	1	18 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	2	6 東京クラス	2月料理クラス
2002	2	9 東京・男チュー会	2月男厨会
2002	2	12~16 福岡クラス	2月料理クラス
2002	2	13 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
	2		村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002		15 西日本天神文化サークル	
2002	3	2 東京・男チュー会	3月男厨会
2002	3	6 東京クラス	3月料理クラス
2002	3	19~23 福岡クラス	3月料理クラス
2002	3	20 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	3	22 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	4	3 東京クラス	4月料理クラス
2002	4	6 東京・男チュー会	4月月厨会たけのこ料理いろいろ
	4		
2002		9~13 福岡クラス	4月クラス
2002	4	10 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	4	12 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	5	3 電子レンジパン教室	村上祥子の電子レンジパン教室
2002	5	8 東京クラス	5月料理クラス
2002	5	14~18 福岡クラス	5月クラス
2002	5	15 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	5	17 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	5	25 東京・男チュー会	5月男厨会バラ園パーティ
2002	6	5 東京クラス	6月料理クラス
2002	6	11~15 福岡クラス	6月クラス
2002	6	12 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	6	14 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	7	3 東京クラス	7月料理クラス
2002	7	6 東京・男チュー会	7月男厨会野菜たっぷり、夏元気!
2002	7	9~13 福岡クラス	7月クラス
	7		
2002		17 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	7	19 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	8	8 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	8	9 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
	9		
2002		4 東京クラス	9月料理クラス
2002	9	7 東京・男チュー会	9月男厨会
2002	9	10~14 福岡クラス	9月クラス
2002			

2002	9	11 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	9	13 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002			
		2 東京クラス	10月料理クラス
2002	10	6 東京・男チュー会	10月男厨会
2002	10	6 東京・男チュー会	10月男厨会
2002		8~12 福岡クラス	10月クラス
2002		9 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	10	11 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	11	2 東京クラス	11料理クラス
2002		2 東京・男チュー会	11月男厨会
2002		12~16 福岡クラス	11月クラス
2002	11	13 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	11	15 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002		4 東京クラス	12月料理クラス
2002		7 東京・男チュー会	12月男厨会
2002	12	10~14 福岡クラス	12月クラス
2002	12	11 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	12	13 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2002	12	10 四日本人行人化 9 770	引工仕りの「人力らくらくファインフ
2003	1	8 東京クラス	1月料理クラス
2003	1	11 東京・男チュー会	1月男厨会
2003	1	14~18 福岡クラス	1月クラス
2003	1	15 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	1	16 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	2	1 東京・男チュー会	2月男厨会
2003	2	5 東京クラス	2月料理クラス
	2		
2003		11~15 福岡クラス	2月クラス
2003	2	12 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	2	14 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	3	1 東京・男チュー会	3月男厨会
	3		
2003		5 東京クラス	3月料理クラス
2003	3	18~22 福岡クラス	3月クラス
2003	3	19 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	3	21 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	4	2 東京クラス	4月料理クラス
2003	4	5 東京・男チュー会	4月男厨会
2003	4	8~12 福岡クラス	4月クラス
2003	4	9 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	4	11 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	5	7 東京クラス	5月料理クラス
2003	5	12~17 福岡クラス	5月クラス
2003	5	14 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	5	16 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	5	31 東京・男チュー会	5月男厨会・伊豆高原ローズメイバラ園パーティ
2003	6	4 東京クラス	6月料理クラス
2003	6	9~14 福岡クラス	6月クラス
2003	6	11 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	6	12 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	7	2 東京クラス	7月料理クラス
2003	7	5 東京・男チュー会	7月男厨会
2003	7	8~12 福岡クラス	7月クラス
2003	7	9 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	7	11 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	8	5 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	8	8 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	8	27 福岡クラス	西日本文化センター校外実習
2003	9	3 東京クラス	9月料理クラス
2003	9	6 東京・男チュー会	9月男厨会
2003	9	9~13 福岡クラス	9月クラス
2003	9	10 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	9	12 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング

2003	10	1 東京クラス	10月料理クラス
2003	10	4 東京・男チュー会	10月男厨会
2003		6 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第1回
	10	6~11 福岡クラス	10月クラス
	10	8 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	10	10 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	11	1 東京・男チュー会	11月男厨会
2003	11	5 東京クラス	11月料理クラス
	11	11~15 福岡クラス	11月クラス
	11	12 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
	11	14 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
	11	15 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第2回
2003	12	3 東京クラス	12月料理クラス
2003	12	6 東京・男チュー会	12月男厨会
2003	12	9~13 福岡クラス	12月クラス
2003	12	10 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2003	12	12 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
	12	12 四日本人神文化サーブル 14 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第3回
2003	12	14 石田座コミエーティカレック	レングで簡単ハン159・第3回
2004	1	7 声 ウルニフ	1月料理クラス
2004		7 東京クラス	
2004	1	10 東京・男チュー会	1月男厨会
2004	1	13~17 福岡クラス	1月クラス
2004	1	14 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	1	16 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	1	17 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第4回
2004	2	4 東京クラス	2月料理クラス
2004	2	4 東京クラス	2月料理クラス
2004	2	7 東京・男チュー会	2月男厨会
2004	2	10~14 福岡クラス	2月クラス
2004	2	11 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	2	13 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	2	14 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第5回
2004	3	3 東京クラス	3月料理クラス
2004	3	8~13 福岡クラス	3月クラス
2004	3	10 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
		10 四日本大神文化リーグル 10 東京・男チュー会	
2004	3		3月男厨会 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *
2004	3	12 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	4	3 東京・男チュー会	4月男厨会
2004	4	7 東京クラス	4月料理クラス
2004	4	8~13 福岡クラス	4月クラス
2004	4	14 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	4	16 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	4	17 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第6回
2004	5	5,28 東京クラス	5月料理クラス
2004	5	11~15 福岡クラス	5月クラス
2004	5	12 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	5	14 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	5	15 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第7回
2004	5	29 東京・男チュー会	5月男厨会・ローズメイ伊豆高原薔薇園
2004	6	2,30 東京クラス	6月料理クラス
2004	6	8~12 福岡クラス	6月クラス
2004	6	9 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	6	11 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	6	12 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第8回
2004	6	15 東京ミニシェフクラブ第1期	
2004	7	7,23 東京クラス	7月料理クラス
2004	7	10 東京・男チュー会	7月男厨会
2004	7	13~17 福岡クラス	7月クラス
2004	7	14 西日本天神文化サークル	カスラス 村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	7	16 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	7	17 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第9回
2004	8	9 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第10回幼稚園(年長)~小学3年生
2004	8	10 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第11回小学4年生~6年生

2004	8	11 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第12回
2004	8	23,28 東京ミニシェフクラブ第2期	227 3111 7 71 - 11
2004	9	1 東京クラス	9月料理クラス
2004	9	3 東京ミニシェフクラブ第2期	
2004	9	4 東京・男チュー会	9月男厨会
2004	9	7~11 福岡クラス	9月クラス
2004	9	8 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	9	10 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004	9	11 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第13回
2004		2 東京・男チュー会	10月男厨会
2004		6 東京クラス	10月料理クラス
2004		12~16 福岡クラス	10月クラス
2004	10	13 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスA組第1回
2004	10	13 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004		15 西日本天神文化サークル	村上祥子の1人分らくらくクッキング
2004		23,30 東京ミニシェフクラブ第3期	11 11 1 00 1 7 7 7 9 7 9 7 9 7 9 7
2004			11月料理クラス
		3 東京クラス	11月科理グラス
2004		8 東京ミニシェフクラブ第3期	44 🗆 4 = 7
2004		9~13 福岡クラス	11月クラス
2004		10 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスA組第2回
2004	11	12 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2004	11	13 岩田屋コミュニティカレッジ	レンジで簡単パン作り・第14回
2004	11	20,27 東京ミニシェフクラブ第4期	
2004	12	1,22 東京クラス	12月料理クラス
2004		4 東京・男チュー会	12月男厨会
2004		4 東京ミニシェフクラブ第4期	1 = 71 / 31/21 A
2004		7~11 福岡クラス	12月クラス
2004		/~11 福岡ラフへ 8 岩田屋コミュニティカレッジ	TZガラフへ ミニシェフクラブ・親子クラスA組第3回
2004		10 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第47回
2004	12	11 岩田屋コミュニティカレッジ	第15回・フォカッチャ
		_ + +	
2005	1	5 東京クラス	1月料理クラス
2005	1	8 東京・男チュー会	1月男厨会
2005	1	9 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスB組第1回
2005	1	11~15 福岡クラス	1月クラス
2005	1	14 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第48回
2005	2	2,23 東京クラス	2月料理クラス
2005	2	5 東京・男チュー会	2月男厨会「あらを1匹さばく」
2005	2	8~12 福岡クラス	2月クラス
2005	2	9 岩田屋コミュニティカレッジ	***
	_		ミニシェフクラブ・親子クラスB組第2回
2005	2	11 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第49回
2005	2	12 岩田屋コミュニティカレッジ	岩田屋男チュー会第1回
2005	2	14,19,23 東京ミニシェフクラブ第5期	
2005	3	2 東京クラス	3月料理クラス
2005	3	5,19 東京ミニシェフクラブ第6期	
2005	3	5 東京・男チュー会	3月男厨会
2005	3	8~12 福岡クラス	3月クラス
2005	3	9 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスB組第3回
2005	3	11 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第50回
2005	4	2 東京・男チュー会	4月男厨会
2005	4	2 東京ミニシェフクラブ第6期	
2005	4	6 東京クラス	4月料理クラス
2005	4	9,23,28 東京ミニシェフクラブ第7期	マルイマニングハ
			4 P b= 7
2005	4	12~16 福岡クラス	4月クラス
2005	4	13 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスC組第1回
2005	4	15 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第51回
2005	4	16 岩田屋コミュニティカレッジ	岩田屋男チュー会第2回
2005	5	7,17,21 東京ミニシェフクラブ第8期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第1回
2005	5	10~14 福岡クラス	5月クラス
2005	5	11 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスC組第2回
2005	5	13 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第52回
2005	5	14 岩田屋コミュニティカレッジ	岩田屋男チュー会第3回
2005	5	28 東京・男チュー会	日田屋ガナユー 云第3回 伊豆高原薔薇園パーティ
2005	6	20 東京・カテュー <del>ム</del> 1 東京クラス	6月料理クラス
2005	6	7~11 福岡クラス	6月クラス
2005	6	8 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスC組第3回
2005	6	10 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第53回
2005	7	6 東京クラス	7月料理クラス
2005	7	12~16 福岡クラス	7月クラス

	_		
2005	7	13 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスDクラス第1回
2005	7	15 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第54回
2005	8	4,20,25 東京ミニシェフクラブ第9期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第2回
2005	8	8 岩田屋コミュニティカレッジ	子どもの電子レンジクッキング
2005	8	10 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスDクラス第2回
2005	9	3 東京・男チュー会	9月男厨会「秋の懐石料理」
2005	9	7 東京クラス	9月料理クラス
2005	9	13~17 福岡クラス	9月クラス
2005	9	14 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスDクラス第3回
2005	9	16 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング第55回
2005	10	5 東京クラス	10月料理クラス
2005	10	7 ワンダーシェフ	村上祥子の「ワンダーシェフ・マクサス」らくらくクッキング
2005	10	11~15 福岡クラス	10月クラス
2005	10	12 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスEクラス第1回
2005	10	14 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2005	10	15 岩田屋コミュニティカレッジ	岩田屋男チュー会
2005	11	2 東京クラス	11月料理クラス
2005	11	8~12 福岡クラス	11月クラス
2005	11	9 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスEクラス第2回
2005	11	11 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2005	11	19,22,26 東京ミニシェフクラブ第10期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第3回
2005	12	7 東京クラス	12月料理クラス
2005	12	13~17 福岡クラス	12月クラス
2005	12	14 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラス、カゴメ2期Eクラス第3回
	12	16 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
			7777 TT TELEVISION TO TELEVISION TELE
2006	1	4 東京クラス	1月料理クラス
2006	1	10~14 福岡クラス	1月クラス
2006		11 岩田屋コミュニティカレッジ	・カップへ ミニシェフクラブ・親子クラスFクラス第1回
	1		
2006	1	13 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	2	1 東京クラス	2月料理クラス
2006	2	4,15,18 東京ミニシェフクラブ第11期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ 第4回
2006	2	7~11 福岡クラス	2月クラス
2006	2	8 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスFクラス第2回
2006	2	10 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	3	1 東京クラス	3月料理クラス
2006	3	7 九州電力鳥栖営業所	福岡料理教室授業料
2006	3	7~11 福岡クラス	3月クラス
2006	3	8 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスFクラス第3回
2006	3	10 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	4	5 東京クラス	4月料理クラス
2006	4	11~15 福岡クラス	4月クラス
2006	4	11 九州電力鳥栖営業所	福岡料理教室授業料
2006	4	12 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスGクラス第1回
2006	4	14 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	4	21 東京月例外クラス	ソロモン流特別クラス
2006	5	9~13 福岡クラス	5月クラス
2006	5	10 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスGクラス第2回
2006	5	12 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	6	3,10,24 東京ミニシェフクラブ第12期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ 第5回
2006	6	3,10,24 米ポミーンエングラン第 12 M 7 東京クラス	カコスト村工行子ミーフェングラブ 第3回 6月料理クラス
		7 東京グラス 13~17 福岡クラス	
2006	6		6月クラス
2006	6	14 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスGクラス第3回
2006	6	16 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	7	5 東京クラス	7月料理クラス
2006	7	11~15 福岡クラス	7月クラス
2006	7	12 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスHクラス第1回
2006	7	14 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	7	24 岩田屋コミュニティカレッジ	岩田屋コミュニティーカレッジ 子ども夏休みクラス
2006	8	9 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスHクラス第2回
2006	9	6 東京クラス	9月料理クラス
2006	9	12~16 福岡クラス	9月クラス
2006	9	13 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスHクラス第3回
2006	9	15 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	9	18,23,30 東京ミニシェフクラブ第13期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ 第6回
2006	10	16,23,30 宋京ミーンエングラン第13期 4 東京クラス	カコスペ州工作サミージェングラブ 第6回 10月料理クラス
2006	10	10~14 福岡クラス	10月クラス
2006	10	11 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスIクラス第1回
2006	10	13 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2006	11	1 東京クラス	11月料理クラス
2006	11	2,12,18 東京ミニシェフクラブ第14期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ 第7回

	11 11 12	7~11 福岡クラス 8 岩田屋コミュニティカレッジ 10 西日本天神文化サークル 1 東京・男チュー会 6 東京クラス 12~16 福岡クラス	11月クラス ミニシェフクラブ・親子クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 12月男厨会「博多のふぐの会」 12月料理クラス 12月クラス
2006 2006	12 12	13 岩田屋コミュニティカレッジ 15 西日本天神文化サークル	ミニシェフクラブ・親子クラスIクラス第3回 ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007 2007	1 1	9~13 福岡クラス 10 岩田屋コミュニティカレッジ	1月クラス ミニシェフクラブ・親子クラスJクラス第1回
2007	1	12 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007 2007	2 2	3,10,24 東京ミニシェフクラブ第15期 7 東京クラス	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ 第8回 2月料理クラス
2007	2	13~17 福岡クラス	2月クラス
2007 2007	2 2	14 岩田屋コミュニティカレッジ 17 西日本天神文化サークル	ミニシェフクラブ・親子クラスJクラス第2回 ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	3	7 東京クラス	3月料理クラス
2007 2007	3 3	13~17 福岡クラス 14 岩田屋コミュニティカレッジ	3月クラス ミニシェフクラブ・親子クラスJクラス第3回
2007	3	14 石田屋コミューティカレック 16 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	4	4 東京クラス	4月料理クラス
2007 2007	4 4	9~14 福岡クラス 11 岩田屋コミュニティカレッジ	4月クラス ミニシェフクラブ・親子クラスKクラス第1回
2007	4	13 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	5	8~12 福岡クラス	5月クラス ミニシェフクラブ・親子クラスKクラス第2回
2007 2007	5 5	9 岩田屋コミュニティカレッジ 11 西日本天神文化サークル	ミーンエノクラノ・祝子クラスドクラス第2回 ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007	6	2,9,23 東京ミニシェフクラブ第16期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ 第9回
2007 2007	6 6	6 東京クラス 12~16 福岡クラス	6月料理クラス 6月クラス
2007	6	13 岩田屋コミュニティカレッジ	ミニシェフクラブ・親子クラスKクラス第3回
2007	6	15 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007 2007	7 7	4 東京クラス 10~14 福岡クラス	7月料理クラス 7月クラス
2007	7	11 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第1回①
2007 2007	7 8	13 西日本天神文化サークル 4 福岡クラス	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 村上祥子の料理教室 in 福岡
2007	8	7 福岡クラス	ムラカミサチコ in 福岡
2007 2007	8 8	8 福岡クラス 8 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子の料理教室 in 福岡 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第1回②
2007	9	1,8,22 東京ミニシェフクラブ第17期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第10回
2007	9	5 東京クラス	9月料理クラス
2007 2007		11~15 福岡クラス 12 福岡ミニシェフクラブ	9月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第1回③
2007		14 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007 2007		3 東京クラス 9~13 福岡クラス	10月料理クラス 10月クラス
2007	10	10 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第2回①
2007 2007		12 西日本天神文化サークル 3,10,24 東京ミニシェフクラブ第18期	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第11回
2007		3,10,24 宋ホミーフェングラフ 第10例 7 東京クラス	11月料理クラス
2007		11 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2007 2007		13~17 福岡クラス 14 福岡ミニシェフクラブ	11月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第2回②
2007	12	1 東京・男チュー会	12月男チュー会「博多のふぐを空輸して楽しむ会」
2007 2007		5 東京クラス 11~15 福岡クラス	12月料理クラス 12月クラス
2007		12 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第2回③
2007	12	14 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	1	8~12 福岡クラス	1月クラス
2008 2008	1 1	9 福岡ミニシェフクラブ 11 西日本天神文化サークル	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第3回① ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008	2	2,9,23 東京ミニシェフクラブ第19期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第12回
2008 2008	2 2	6 東京クラス 12~16 福岡クラス	2月料理クラス 2月クラス
2008	2	13 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第3回②
2008	2	15 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008 2008	3 3	5 東京クラス 11~15 福岡クラス	3月料理クラス 3月クラス
2008	3	12 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第3回③
2008	3	14 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング

2008 4 2 東京クラス 4月料型ララス 4月7ラス 4月79ス				dulem c
2008 4 月福岡ミンシェククラブ 福岡・村上半子ミンシェククラブ第4回①〔 2008 5 7 東京クラス 5月料理クラス 5月料理クラス 5月料理クラス 5月料理クラス 5月料理クラス 5月料理クラス 5月料理クラス 5月料理クラス 5月料理クラス 5月が 5月		4	2 東京クラス	4月料理クラス
2008 4 11 百日本天神文化サークル 7 東京ラス 7 月 13-10 1 14回のテンス 7 月 13-10 1 14回の 7 東京ラス 7 月 13-10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2008	4	8~12 福岡クラス	
2008 4 11 百日本天神文化サークル 7 東京ラス 5月料理ラス 5月外ス 7 5月料理ラス 5月料理ラス 7 7 7 7 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7 8 7	2008	4	9 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第4回①
2008 5 7 東京クラス 5月料型クラス 12~17 福岡 12~17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18				
10mm   1 日本の		-		
2008 5 1 4 福岡ミンエフクラブ 福岡・村上祥子ミニシエフクラブ第4回②				****
10mm				
2008 6 4 東京クラス 6月料理クラス 72128 東京ミシェアクラブ第20期 6月かラス 6月かラス 72128 東京ミシェアクラブ 第20期 6月かラス 6月かラス 7月料理クラス 7月から 7月料理クラス 7月から 7月料理クラス 7月が 7月料理クラス 7月から 7月が 7月料理クラス 7月から 7月が 7月料理クラス 7月から 7月が		5		
10mm   1mm	2008	5		ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
10mm   1mm	2008	6	4 東京クラス	6月料理クラス
100-14 福岡ウラス				
1				
10 百日本天神文化サークル				
2008 7 2 東京クラス 7月料理クラス 7月分ラス 2008 7 9 福間ミンエフクラブ 1 田口も天神文化サークル 2008 8 6 福間ミニシエフクラブ 4 福間・村上洋キミニシエフクラブ第5回② 7クワット・ド・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				
2008 7   8-12 福岡クラス   7月クラス   7月クラス   7月の一次   7月クラス   7月の一次   7月の一		6		
2008 7   8-12 福岡クラス   7月クラス   7月クラス   7月の一次   7月クラス   7月の一次   7月の一	2008	7	2 東京クラス	7月料理クラス
9 福岡ミニシェフクラブ   福岡・十上样子ミニシェフクラブ第5回□   1	2008	7	8~12 福岡クラス	
2008 7 11 西日本天神文化サークル ワクワク・ドキドキ・感動の样子先生ウッキング 10 回日本天神文化サークル フクワク・ドキドキ・感動の样子先生ウッキング 10 同日本天神文化サークル フクワク・ドキドキ・感動の样子先生ウッキング 10 同日本天神文化サークル フクワク・ドキドキ・感動の样子先生ウッキング 10 同日本天神文化サークル フクワク・ドキドキ・感動の样子先生ウッキング 10 同日本天神文化サークル フクワク・ドキドキ・感動の样子先生ウッキング 10 月月曜/ラス 10 月月曜/ラス 10 月月曜/ラス 11月月9日 11 11~15 福岡・大上洋子生ウッキング 11月月9日 12 西日本天神文化サークル フクワク・ドキドキ・感動の样子先生ウッキング 11月月9日 11 11~15 福岡・大上洋子生ウッキング 11月月9日 11 11~15 福岡・大上洋子生ウッキング 11月月9日 12 11月	2008			
2008 8   6 福岡ミニシェフクラブ   福岡・十上梓子ミニシェフクラブ第5回図。 1 東京クラス   9月料理クラス   9月月の   1 日間間ミニシェフクラブ第2回図。 1 日間間ミニシェフクラブ第2回図。 1 日間間ミニシェフクラブ   1 日間間に対しまで、 1 日間   1 日				
2008 8   8 西日本天神文化サークル				
2008 9   3 東京与ラス   9月料理クラス   9月料理クラス   2008 9   9~13 福岡クラス   9月クラス   9月のラス   11百日本天神文化サークル   9月のラス   11百日本アド東とサッチング   9月のラス   11百日本アド東とサッチング   9月のラス   11百日本アド東とサッチス   9月のラス   9月のラス   11百日本アド東とサッチング   9月のラス   11百日本アド東とサッチング   9月のラス   11百日本アド東とサッチング   9月のラス   11百日本アド東とサッチング   9月のラス   9月のラス   11百日本アド東とサッチス   9月のテス   9月のテス   9月のテス   11百日本アド東とサッチス   9月のテス   9月のテス   11百日本アド東とサッチス   9月のテス   9月のテス   9月のテス   11百日本アド東とサッチス   9月のテス   9月のテス   9月のテス   9月のテス   9月のテス   9月のテス   9月のテス   9月のテス				
2008 9   6.2(12) 東京ニシェフクラブ第21期   カゴメ×村上样子ミニシェフクラブ第14回 9   2008 9   9~13 福岡シラス   10 福岡ミニシェフクラブ   10 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月が月子 会   12 月料理クラス   12 月が月日 会   12 月期チェー会   12 月期チェー会   12 月月ラス   12 月が月子 会   12 月期チェー会   12 月期チェー会   12 月月ラス   12 月が月日 会   12 月期チェー会   12 月月ラス   12 月か月子 会   12 月月日 会   12 月日日 本 天神文化サークル   12 日日 本 天神文化サークル   13 福岡 会 ス   12 日日 本 天神文化サークル   12 日 日 全 ス   12 日日 本 大神文化サークル   12 日日 本 大神文化サークル   12 日 日 本 大神文化サークス   12 日 日 本 大神文化サークル   12 日 日 本 大神文化サークル   12 日 日 本 大神文化サークス   12 日 日 本 大神文化サークス   12 日 日 本 大神文のス   12 日 日 本 大神文化サークス   12 日 日 本 大神文のス   12 日 日 本 大神文化サークス   12 日 日 本 大神文化 大田 全 和 日 本 大神文化 大田 全 和 日 本 大田 全 和 全				
2008 9   9   13 福岡テンス   9月クラス   14 福岡ミニシェフクラブ   12 西日本末神文化サークル   1 東京クラス   10 月料理クラス   10 月料理クラス   10 月料理クラス   10 月料理クラス   11 日本末神文化サークル   10 月料理クラス   11 日本末神文化サークル   10 月料理クラス   11 日本末神文化サークル   12 月料理クラス   11 日本末神文化サークル   12 月料理クラス   11 日本末神文化サークル   12 月料理クラス   11 日本末神文化サークル   12 月料理クラス   12 月型の3   12 日本末神文化サークル   14 福岡ミニシェフクラブ第2日   12 月ガラス   12 月ガラス   12 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月ガラス   13 西日本末神文化サークル   14 福岡ミニシェフクラブ   14 福岡ミニシェフクラブ   14 福岡シラス   12 月料理クラス   13 西日本末神文化サークル   14 福岡ミニシェフクラブ   14 福岡ミニシェフクラブ   14 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8日   12 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月料理クラス   13 西日本末神文化サークル   14 福岡・オンド・広動の祥子先生クッキング   12 月カラス   12 月料理クラス   12 月料理グラス   12	2008	9		
2008 9   9   13 福岡テンス   9月クラス   14 福岡ミニシェフクラブ   12 西日本末神文化サークル   1 東京クラス   10 月料理クラス   10 月料理クラス   10 月料理クラス   10 月料理クラス   11 日本末神文化サークル   10 月料理クラス   11 日本末神文化サークル   10 月料理クラス   11 日本末神文化サークル   12 月料理クラス   11 日本末神文化サークル   12 月料理クラス   11 日本末神文化サークル   12 月料理クラス   11 日本末神文化サークル   12 月料理クラス   12 月型の3   12 日本末神文化サークル   14 福岡ミニシェフクラブ第2日   12 月ガラス   12 月ガラス   12 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月ガラス   13 西日本末神文化サークル   14 福岡ミニシェフクラブ   14 福岡ミニシェフクラブ   14 福岡シラス   12 月料理クラス   13 西日本末神文化サークル   14 福岡ミニシェフクラブ   14 福岡ミニシェフクラブ   14 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8日   12 月料理クラス   12 月料理クラス   12 月料理クラス   13 西日本末神文化サークル   14 福岡・オンド・広動の祥子先生クッキング   12 月カラス   12 月料理クラス   12 月料理グラス   12	2008	9	6,21,27 東京ミニシェフクラブ第21期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第14回
10 福岡三シュアクラブ   福岡 村上祥子ミニシェフクラブ第5回(3)   10 福岡三シュアクラブ   1 東京クラス   10 月分ラス   1 東京クラス   11 日間のラス   12 月分ラス   12 月がまから   13 西日本天神文化サークル   10 日日本天神文化サークル   10 西日本天神文化サークル   10 田日本天神文化サークル   10 西日本天神文化サークル   10 西日本大神文化サークル   10 日本大和大和大和大和大和大和大和大和大和大和大和大和大和大和大和大和大和大和大和	2008	9	9~13 福岡クラス	9月クラス
2008   9				
1 東京クラス				
2008   10				
2008   10				· · · · · — · · · ·
2008   10   10   西日本天神文化サークル				
2008   11   5 東京クラス	2008	10	8 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第6回
2008   11   5 東京クラス	2008	10	10 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2008   11   8,22,29 東京ミニシェフクラブ第22期				
2008   11				
1				
2008   11				
2008   12   3 東京クラス				
2008   12   13 福岡ミニンエフクラブ   福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第6回   12月男チュー会   12月男チュー会   12月男チュー会   12月男チュー会   12月男チュー会   12月カラス   12月クラス   12 西日本天神文化サークル   ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング   16 西日本天神文化サークル   ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング   17 福岡シラス   1月クラス   4東京クラス   2月料理クラス   2月チョス   2月がラス   2月料理クラス   2月がラス   2月がりる   2月がりる   2月がりる   2月料理クラス   2月がりる   2月料理クラス   2月がりる			15 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第6回
2008   12   6 東京・男チュー会	2008	12	3 東京クラス	12月料理クラス
2008   12   6 東京・男チュー会	2008	12	13 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第6回
2008   12   12   12   12   12   12   12   1				
2008 12         12 西日本天神文化サークル         ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 1 17 福岡ミニシェフクラブ 2009 1 16 西日本天神文化サークル 2009 2 4 東京クラス 2009 2 10~14 福岡クラス 2009 2 10~14 福岡クラス 2009 2 13 西日本天神文化サークル 2009 2 14 福岡ミニシェフクラブ第23期 2009 2 14 福岡ミニシェフクラブ 2009 3 4 東京クラス 3月井理クラス 3月月20日 2009 3 10.12~14 福岡クラス 3月クラス 3月月20日 3月20日 3 10.12~14 福岡クラス 3月クラス 3月月20日 3月20日 3 10.12~14 福岡クラス 3月クラス 3月月20日 3月20日 3 10.12~14 福岡クラス 3月クラス 3月月20日 4月料理クラス 3月クラス 2009 3 14 福岡クラス 3月月20日 4月料理クラス 3月クラス 4月グラス 4月グラス 4月グラス 4月グラス 4月グラス 4月グラス 4月グラス 4月グラス 4月グラス 2009 4 10 西日本天神文化サークル 2009 4 11 福岡ミニシェフクラブ 第20日 5月料理クラス 4月グラス 2009 5 15 西日本天神文化サークル 2009 5 19~23 福岡クラス 5月グラス 5月グラス 2009 6 3 東京グラス 5月グラス 4個ララス 7月グラス 7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生グッキング 6月料理グラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月グラス 7月グラス 7クグウ・ドキドキ・感動の祥子先生グッキング 7月グラス 7月グラス 7クプク・ドキドキ・感動の祥子先生グッキング 7月グラス 7クプク・ドキドキ・感動の祥子先生グッキング 7クプク・ドキドキ・感動の祥子先生グッキング 7クプク・ドキドキ・8回の祥子先生グッキング 7クプク・ドキドキ・8回の祥子先生グッキング 7クプク・ドキドキ・8回の祥子先生グッキング 7クプク・ドキドキ・8回の祥子先生グッキング 7月グラス				
2009   1   13~17 福岡クラス   17 福岡ミニシェフクラブ   17 福岡ミニシェフクラブ   17 福岡ミニシェフクラブ   17 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回   17 石田のミニシェフクラブ第23期   17 石田のシス   17 石田のシュアクラブ第23期   17 石田のシュアクラブ第16回   17 石田のシス   18 石田本天神文化サークル   17 石田のシス   18 石田本天神文化サークル   18 石田・天神文化サークル   18 石田・大神文化サークル   19 不23 福岡クラス   19 不23 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回   19 不23 福岡クラス   19 不23 福岡クラス   19 石田・大神文化サークル   19 石田・大神文の9 6   12 西日本天神文化サークル   18 石田・大神文化サークル   18 石田・大神文の9 9   19 石田・大神文化サークル   18 石田・大神文化サークル   18 石田・大神文の9 9   19 石田・大神文の9 9   11 西日本天神文化サークル   18 石田・大神文の9 9   11 石田・大神文化サークル   18 石田・大神文の9 9   11 石田・大神文化サークル   18 石田・大神文化サークル   18 石田・大神文化サークル   18 石田・大神文の9 9   11 石田・大神文化サークル   18 石田・大神文の9 9   11 石田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田・大田			10 ボロナエ神文ルサークリ	
2009 1         17 福岡ミニシェフクラブ         福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回           2009 1         16 西日本天神文化サークル         フクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 2         4東京クラス         2月料理クラス           2009 2         10~14 福岡クラス         2月クラス           2009 2         13 西日本天神文化サークル         アクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 2         14 福岡シーンエフクラブ         福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回           2009 3         10.12~14 福岡クラス         3月料理クラス           2009 3         10.12~14 福岡クラス         3月料理クラス           2009 3         14 福岡シラス         7クワウ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 4         1 東京クラス         4月料理クラス           2009 4         7~11 福岡クラス         4月外ラス           2009 4         10 西日本天神文化サークル         ワクワ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 5         13 東京クラス         4月カラス           2009 6         13 東京クラス         70クワ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 5         13 東京クラス         70クワ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 6         3東京クラス         70クワ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 7         10 西日本天神文化サークル         ワクワウ・ドキド・・感動の祥子先生クッキング           2009 7         10 西日本天神文化サークル         ワクワウ・ドキド・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2008	12	12 四日本大仲又化サーグル	ソクソグ・トイトイ・感動の件十九生グツイング
2009 1         17 福岡ミニシェフクラブ         福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回           2009 1         16 西日本天神文化サークル         フクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 2         4東京クラス         2月料理クラス           2009 2         10~14 福岡クラス         2月クラス           2009 2         13 西日本天神文化サークル         アクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 2         14 福岡シーンエフクラブ         福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回           2009 3         10.12~14 福岡クラス         3月料理クラス           2009 3         10.12~14 福岡クラス         3月料理クラス           2009 3         14 福岡シラス         7クワウ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 4         1 東京クラス         4月料理クラス           2009 4         7~11 福岡クラス         4月外ラス           2009 4         10 西日本天神文化サークル         ワクワ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 5         13 東京クラス         4月カラス           2009 6         13 東京クラス         70クワ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 5         13 東京クラス         70クワ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 6         3東京クラス         70クワ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 7         10 西日本天神文化サークル         ワクワウ・ドキド・・感動の祥子先生クッキング           2009 7         10 西日本天神文化サークル         ワクワウ・ドキド・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・				
2009 1         16 西日本天神文化サークル 4 東京クラス 2月料理クラス 2月料理クラス 2月料理クラス 2月料理クラス 2月料理クラス 2月がから 18 西日本天神文化サークル 2009 2 13 西日本天神文化サークル 7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 2009 2 14 福岡シラス 2009 3 4 東京クラス 3月料理クラス 3月料理クラス 3月がある 4 東京クラス 3月がある 4 東京クラス 3月がある 4 東京クラス 3月がある 4 福岡・オーナギ・感動の祥子先生クッキング 2009 3 10.12~14 福岡クラス 3月がある 4 福岡・オーナギ・感動の祥子先生クッキング 2009 3 14 福岡シラス 3月からス 3月からス 2009 4 10 西日本天神文化サークル 7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 2009 4 7~11 福岡かラス 4月がラス 4月がラス 2009 4 10 西日本天神文化サークル 7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第20 5月料理クラス 4月がラス 7クワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング 2009 5 13 東京クラス 7クワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング 5月からス 7のワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング 5月からス 7のワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング 6月からス 7のワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング 7のワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング 7クワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング 7クワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング 7月がラス 7月料理クラス 7月がラス 7月料理クラス 7月がラス 7月料理クラス 7月がラス 7月がラス 7月がまの 7月料理クラス 7月がある 7月料理クラス 7月がまの 7月料理クラス 7月がらス 7月がらス 7月がらス 7月がらス 7月がられ 7月がられ 7月がられ 7月がられ 7月がられ 7月がられ 7月がきれ 7月がられ				
2009 2         4 東京クラス         2月料理クラス           2009 2         7.21,28 東京ミニシェフクラブ第23期         カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回           2009 2         13 西日本天神文化サークル         2月グラス           2009 3         4 東京クラス         7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング電価・村上祥子ミニシェフクラブ第7回           2009 3         10,12~14 福岡クラス         3月クラス           2009 3         10,12~14 福岡クラス         3月クラス           2009 3         14 福岡シラス         7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 4         1 東京クラス         4月料理クラス           2009 4         10 西日本天神文化サークル         ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 5         13 東京クラス         4月クラス           2009 5         13 東京クラス         7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 5         13 東京クラス         5月料理クラス           2009 5         19~23 福岡クラス         5月料理クラス           2009 6         6と20.27 東京ミニシェフクラブ第24期         カゴメ・村上祥子ミニシェフクラブ第17回           2009 6         9~13 福岡クラス         6月クラス           2009 7         1 東京クラス         7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキングラテス           2009 7         1 東京クラス         7月クラス           2009 7         1 東京クラス         7月クラス           2009 7         10 西日本天神文化サークル         7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキングラフラブ第18回           2009 9         2 東京クラス <t< td=""><td>2009</td><td>1</td><td>17 福岡ミニシェフクラブ</td><td></td></t<>	2009	1	17 福岡ミニシェフクラブ	
2009 2         4 東京クラス         2月料理クラス           2009 2         7.21,28 東京ミニシェフクラブ第23期         カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回           2009 2         13 西日本天神文化サークル         2月グラス           2009 3         4 東京クラス         7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング電価・村上祥子ミニシェフクラブ第7回           2009 3         10,12~14 福岡クラス         3月クラス           2009 3         10,12~14 福岡クラス         3月クラス           2009 3         14 福岡シラス         7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 4         1 東京クラス         4月料理クラス           2009 4         10 西日本天神文化サークル         ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 5         13 東京クラス         4月クラス           2009 5         13 東京クラス         7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 5         13 東京クラス         5月料理クラス           2009 5         19~23 福岡クラス         5月料理クラス           2009 6         6と20.27 東京ミニシェフクラブ第24期         カゴメ・村上祥子ミニシェフクラブ第17回           2009 6         9~13 福岡クラス         6月クラス           2009 7         1 東京クラス         7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキングラス           2009 7         1 東京クラス         7月クラス           2009 7         1 東京クラス         7月クラス           2009 7         1 東京クラス         7月クラス           2009 9         2 東京クラス         7月クラス	2009	4		
2009 2 10~14 福岡クラス       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回         2009 2 10~14 福岡クラス       フクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 3 4 東京クラス       3月料理クラス         2009 3 10.12~14 福岡クラス       3月料理クラス         2009 3 14 福岡クラス       7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 4 7~11 福岡クラス       7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 4 7~11 福岡クラス       4月料理クラス         2009 4 7~11 福岡クラス       4月料理クラス         2009 5 13 東京クラス       4月料理クラス         2009 6 19~23 福岡クラス       7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 5 19~23 福岡クラス       7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 6 6,20.27 東京ミニシェフクラブ       福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回         2009 6 6,20.27 東京ミニシェフクラブ第24期       6月クラス         2009 6 9~13 福岡クラス       6月クラス         2009 7 7 10 西日本天神文化サークル       7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 7 7 10 西日本天神文化サークル       7クワウ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 7 7 10 西日本天神文化サークル       7クワウ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 7 7 10 西日本天神文化サークル       7カウフ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 9 2 東京クラス       7月クラス         2009 9 5,19,26 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期       9月料理クラス         2009 9 5,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回         2009 9 8~12 福岡クラス       9月クラス         2009 9 8~12 福岡クラス       9月クラス         2009 9 8~12 福岡クラス       9月クラス		- 1	16 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009 2         10~14 福岡クラス         2月クラス           2009 2         13 西日本天神文化サークル         7クワクト・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 3         4東京クラス         3月料理クラス           2009 3         10,12~14 福岡クラス         3月クラス           2009 3         14 福岡シラス         7クワクト・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 4         1東京クラス         4月料理クラス           2009 4         7~11 福岡クラス         4月外ラス           2009 5         10 西日本天神文化サークル         7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング           2009 5         13東京クラス         5月クラス           2009 5         19~23 福岡クラス         5月クラス           2009 6         6,20,27東京ミニシェフクラブ         福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回           2009 6         6,20,27東京ミニシェフクラブ第24期         カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回           2009 7         1東京クラス         7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキングのラブ第17回           2009 7         1東京クラス         7月外理クラス           2009 7         1東京クラス         7月料理クラス           2009 7         1東京クラス         7月料理クラス           2009 7         1 東京クラス         7月料理クラス           2009 7         1 東京クラス         7月外国ス           2009 7         1 西日本天神文化サークル         7クワクウ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキングを業生会           2009 9         5,19,26 東京ニシェフクラブ第25期         第26期				
2009 2       13 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 3       4 東京クラス       3月料理クラス         2009 3       10.12~14 福岡クラス       3月料理クラス         2009 3       13 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 4       1 東京クラス       4月がラス         2009 4       7~11 福岡クラス       4月クラス         2009 5       13 東京クラス       4月メロラス         2009 5       15 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 5       15 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング         2009 5       19~23 福岡クラス       5月クラス         2009 6       3 東京クラス       6月料理クラス         2009 6       6.20,27 東京ミニシェフクラブ第24期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回         2009 7       1 東京クラス       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第8回         2009 7       1 東京クラス       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第8回         2009 7       1 東京クラス       フクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキングを業生会         2009 7       1 東京クラス       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキングを業生会         2009 9       2 東京クラス       9月料理クラス         2009 9       1 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回         2009 9       5,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回         2009 9       5,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回         2009	2009	2	4 東京クラス	2月料理クラス
2009 2       14 福岡ミニシェフクラブ       福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回         2009 3       4 東京クラス       3月料理クラス         2009 3       13 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 3       14 福岡ミニシェフクラブ       福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回         2009 4       1 東京クラス       4月料理クラス         2009 4       10 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 5       13 東京クラス       5月料理クラス         2009 5       13 東京クラス       ワクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング         2009 5       19~23 福岡クラス       ワクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング         2009 6       3 東京クラス       5月クラス         2009 6       6.20.27 東京ミニシェフクラブ第24期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回         2009 6       12 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 7       1 東京クラス       7月クラス         2009 7       1 東京クラス       7月クラス         2009 7       10 西日本天神文化サークル       アクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング         2009 9       1,126 東京ニシェフクラブ第27期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回         2009 9       5,19,26 東京ニシェフクラブ第27期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回         2009 9       5,19,26 東京ニシェフクラブ第27期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回         2009 9       7年末年全のフクラス       カブ・ドキ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	2009 2009	2 2	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回
2009 3       4東京クラス       3月料理クラス         2009 3       10.12~14 福岡クラス       3月クラス         2009 3       14 福岡ミニシェフクラブ       福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回         2009 4       1東京クラス       4月料理クラス         2009 4       7~11 福岡クラス       4月外理クラス         2009 4       10 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 5       13東京クラス       5月料理クラス         2009 5       15 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 5       19~23福岡クラス       5月クラス         2009 6       3東京クラス       6月クラス         2009 6       6と20.27東京ミニシェフクラブ第24期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回         2009 6       12西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回         2009 7       1東京クラス       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第8回         2009 7       1東京クラス       フクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング卒業生会         2009 7       10西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング卒業生会         2009 9       5,19,26東京ニシェフクラブ第27期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回         2009 9       5,19,26東京ニシェフカラブ第27期       カゴメ×村上洋子ミニシェフクラブ第18回         2009 9       7は岡田・本天神文化サークル       フクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキングラス         2009 9       7は同日・大学・大生の・アンフクラブ第18回       カゴメ・村上・大学・アンフクラブ第18回         2009 9       7は同日・大学・アンフクラブ第18回       カブス・アンフクランマクラン・	2009 2009 2009	2 2 2	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス
2009 3       10,12~14 福岡クラス       3月クラス         2009 3       13 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 4       1 東京クラス       4月料理クラス         2009 4       10 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 4       10 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 5       13 東京クラス       5月料理クラス         2009 5       15 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 5       19~23 福岡クラス       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング         2009 6       3 東京クラス       6月料理クラス         2009 6       3 東京クラス       6月料理クラス         2009 6       620,27 東京ミニシェフクラブ第24期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回         2009 7       1 東京クラス       カゴメ・村上祥子ミニシェフクラブ第8回         2009 7       1 東京クラス       カゴメ・村上祥子ミニシェフクラブ第8回         2009 7       1 東京クラス       フクワ・ドキド・感動の祥子先生クッキング         2009 7       1 東京クラス       フクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング         2009 7       1 東京クラス       フクラス         2009 7       10 西日本天神文化サークル       ワクワ・ドキド・感動の祥子先生クッキング         2009 9       5,19,26 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期       東業生会         2009 9       5,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回         2009 9       5,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期       カゴメ・村上祥子ミニシェフクラブ第18回	2009 2009 2009 2009	2 2 2 2	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009 3       13 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回         2009 4       1 東京クラス       4月外ヲス         2009 4       7~11 福岡クラス       4月クラス         2009 4       10 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回         2009 5       13 東京クラス       5月料理クラス         2009 5       19~23 福岡クラス       5月クラス         2009 5       19~23 福岡クラス       5月クラス         2009 6       3 東京クラス       6月料理クラス         2009 6       6.20,27 東京ミニシェフクラブ第24期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回         2009 6       9~13 福岡クラス       6月クラス         2009 7       12 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回         2009 7       1 東京クラス       7月外ヨス         2009 7       1 東京クラス       7月クラス         2009 7       10 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング卒業生会         2009 7       10 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング卒業生会         2009 9       5,19,26 東京ララス       9月料理クラス         2009 9       5,19,26 東京ララス       9月料理クラス         2009 9       5,19,26 東京ラニシェフクラブ第27期       9月クラス         2009 9       5,19,26 東京ナニシェフクラブ第27期       9月クラス         2009 9       11 西本天神文化サークル       ワクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキングラブ第18回	2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回
2009 3       13 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回         2009 4       1 東京クラス       4月外ヲス         2009 4       7~11 福岡クラス       4月クラス         2009 4       10 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回         2009 5       13 東京クラス       5月料理クラス         2009 5       19~23 福岡クラス       5月クラス         2009 5       19~23 福岡クラス       5月クラス         2009 6       3 東京クラス       6月料理クラス         2009 6       6.20,27 東京ミニシェフクラブ第24期       カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回         2009 6       9~13 福岡クラス       6月クラス         2009 7       12 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回         2009 7       1 東京クラス       7月外ヨス         2009 7       1 東京クラス       7月クラス         2009 7       10 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング卒業生会         2009 7       10 西日本天神文化サークル       ワクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング卒業生会         2009 9       5,19,26 東京ララス       9月料理クラス         2009 9       5,19,26 東京ララス       9月料理クラス         2009 9       5,19,26 東京ラニシェフクラブ第27期       9月クラス         2009 9       5,19,26 東京ナニシェフクラブ第27期       9月クラス         2009 9       11 西本天神文化サークル       ワクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキングラブ第18回	2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回
2009314 福岡ミニシェフクラブ福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回200941 東京クラス4月料理クラス200947~11 福岡クラス4月クラス2009410 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009411 福岡ミニシェフクラブ福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回2009513 東京クラス5月料理クラス2009519~23 福岡クラス5月クラス200963 東京クラス6月メヨクラス200966,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回200969~13 福岡クラスウクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回2009712 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング卒業生会200992 東京シニフクラブ第25期、第26期空業生会200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラスカゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回20099872009910 西日本天神文化サークルワクワ・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 3	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス
200941 東京クラス4月料理クラス200947~11 福岡クラス4月クラス2009410 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009513 東京クラス5月料理クラス2009515 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009519~23 福岡クラス5月クラス200963 東京クラス6月料理クラス200966.20,27 東京ミニシェフクラブ第24期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回200969~13 福岡クラス6月クラス2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200971 東京クラス7月料理クラス200977~11 福岡クラス7月クラス2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200992 東京シェフクラブ第25期、第26期空業生会200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期9月料理クラス200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期9月クラス200998~12 福岡クラス9月クラス200991 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 3 3	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス
200947~11 福岡クラス4月クラス2009410 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009513 東京クラス5月料理クラス2009515 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009519~23 福岡クラス5月クラス2009523 福岡ミニシェフクラブ4国・村上祥子ミニシェフクラブ第8回200966,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回200966,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回200969~13 福岡クラス6月クラス2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回200977~11 福岡クラスフクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキングを業生会2009710 西日本天神文化サークルアクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキングを業生会200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラスカゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラスカゴメ・村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~11 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 3 3 3	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009410 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009411 福岡ミニシェフクラブ福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回2009515 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009519~23 福岡クラス5月クラス200963 東京クラス6月料理クラス200966,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回200969~13 福岡クラス6月クラス2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回2009713 福岡クラス7月グラス200977~11 福岡クラス7月クラス2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング卒業生会200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 3 3 3 3	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回
2009411 福岡ミニシェフクラブ福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回2009513 東京クラス5月料理クラス2009519~23 福岡クラス5月クラス2009523 福岡シラス5月クラス200963 東京クラス6月料理クラス200966,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回200969~13 福岡クラス6月クラス2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回200971 東京クラス7月料理クラス200977~11 福岡クラス7月クラス2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング卒業生会200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009910 西日本天神文化サークルワクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 3 3 3 4	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス
2009513 東京クラス5月料理クラス2009515 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009519~23 福岡クラス福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回200963 東京クラス6月料理クラス200966,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回200969~13 福岡クラス6月クラス2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回2009713 福岡クラス7月料理クラス200977~11 福岡クラス7月クラス2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング卒業生会200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回9月クラス200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス 7~11 福岡クラス	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス
2009513 東京クラス5月料理クラス2009515 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009519~23 福岡クラス5月クラス200963 東京クラス6月料理クラス200966,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回200969~13 福岡クラス6月クラス2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200971 東京クラス7月料理クラス200977~11 福岡クラス7月クラス2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200992 東京クラス9月料理クラス200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス 7~11 福岡クラス 10 西日本天神文化サークル	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009515 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009519~23 福岡クラス5月クラス200963 東京クラス6月料理クラス200966,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回200969~13 福岡クラス6月クラス2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009613 福岡シラス7月料理クラス200971 東京クラス7月料理クラス200977~11 福岡クラスアクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200987 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期卒業生会200992 東京クラス9月料理クラス200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス 7~11 福岡クラス 10 西日本天神文化サークル	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009519~23 福岡クラス5月クラス2009523 福岡ミニシェフクラブ福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回200963東京クラス6月料理クラス200966,20,27東京ミニシェフクラブ第24期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回200969~13 福岡クラス6月クラス2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回200971東京クラス7月料理クラス200977~11 福岡クラスアクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキングのウット・キドキ・感動の祥子先生クッキングのウット・キドキ・感動の祥子先生クッキングのウッタのクラス200992東京クラス9月料理クラス200995,19,26東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回りカラス200998~12福岡クラス9月クラス2009911西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキングのウワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキングのウワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキングのカース	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス 7~11 福岡クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福岡クラス	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回
2009523 福岡ミニシェフクラブ福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回200963 東京クラス6月料理クラス200966,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回200969~13 福岡クラス6月クラス2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009613 福岡ミニシェフクラブ福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回200971 東京クラス7月料理クラス2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200987 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期卒業生会200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス 7~11 福岡クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福岡シラス 10 西日本天神文化サークル 11 福岡ミニシェフクラブ 13 東京クラス	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス
200963 東京クラス6月料理クラス200966,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回200969~13 福岡クラス6月クラス2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009613 福岡ミニシェフクラブ福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回200971 東京クラス7月料理クラス2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200987 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期卒業生会200992 東京クラス9月料理クラス200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 5	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス 7~11 福岡クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福岡ミニシェフクラブ 13 東京クラス 15 西日本天神文化サークル	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
200966,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回200969~13 福岡クラス6月クラス2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009613 福岡ミニシェフクラブ福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回200971 東京クラス7月料理クラス2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200987 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期卒業生会200992 東京クラス9月料理クラス200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス 7~11 福岡クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福岡ミニシェフクラブ 13 東京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡クラス	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス
200969~13 福岡クラス6月クラス2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009613 福岡ミニシェフクラブ福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回200971 東京クラス7月料理クラス2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200987 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期卒業生会200992 東京クラス9月料理クラス200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス 7~11 福岡クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福岡ミニシェフクラブ 13 東京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡クラス 23 福岡ミニシェフクラブ	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回
2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009613 福岡ミニシェフクラブ福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回200971 東京クラス7月料理クラス2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200987 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期卒業生会200992 東京クラス9月料理クラス200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス 7~11 福岡シラス 7~11 福岡クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福岡ミニシェフクラブ 13 東京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 東京クラス	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 高岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 6月料理クラス
2009612 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング2009613 福岡ミニシェフクラブ福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回200971 東京クラス7月料理クラス2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200987 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期卒業生会200992 東京クラス9月料理クラス200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 6 6	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス 7~11 福岡シラス 7~11 福岡クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福岡ミニシェフクラブ 13 東京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡ミニシェフクラブ 3 東京クラス 6,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 6月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回
2009 6 13 福岡ミニシェフクラブ 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 7月料理クラス 7月料理クラス 7月クラス 7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 2009 8 7東京ミニシェフクラブ第25期、第26期 卒業生会 2009 9 2東京クラス 9月料理クラス 9月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回 2009 9 8~12 福岡クラス 9月クラス 9月クラス 7クワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス 7~11 福岡シラス 7~11 福岡クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福岡ミニシェフクラブ 13 東京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡ミニシェフクラブ 3 東京クラス 6,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 高岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 6月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス
200971 東京クラス7月料理クラス200977~11 福岡クラス7月クラス2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200987 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期卒業生会200992 東京クラス9月料理クラス200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス 7~11 福岡シラス 7~11 福岡クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福岡ミニシェフクラブ 13 東京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シーシェフクラブ第24期 9~13 福岡クラス	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 高岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 6月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス
200977~11 福岡クラス7月クラス2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200987 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期卒業生会200992 東京クラス9月料理クラス200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡シラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡シラス 7~11 福岡シラス 10 西日本天神文化サークル 11 福岡ミニシェフクラブ 13 東京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 15 西日本天神文化サークル 19~21 福岡シース 21 西日本天神文化サークル 22 福岡シース 23 日本天神文化サークル	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 6月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009710 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング200987 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期卒業生会200992 東京クラス9月料理クラス200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡シラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡シラス 7~11 福岡シラス 10 西日本天神文化サークル 11 福岡ミニシェフクラブ 13 東京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シーシェフクラブ第24期 9~13 福岡クラス 12 西日本天神文化サークル 13 福岡シニシェフクラブ	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 6月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回
200987 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期卒業生会200992 東京クラス9月料理クラス200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡シラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 7~11 福岡シラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡ミニシェフクラブ 3 東京シラス 6,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期 9~13 福岡クラス 12 西日本天神文化サークル 13 福岡シラス 1 東京クラス	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス ロクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 7月料理クラス
200992 東京クラス9月料理クラス200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 6 6 6 6 6 7 7	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡ミニシェフクラブ 4 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 7~11 福京クラス 7~11 福田クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡クラス 23 福岡シラス 23 福岡ミニシェフクラブ 3 東京クラス 6,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期 9~13 福田クラス 12 西日本天神文化サークル 13 福岡クラス 12 西日本天神文化サークル 13 福岡ミニシェフクラブ 1 東京クラス 7~11 福岡クラス	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 6月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 7月クラス フクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 7月料理クラス 7月クラス
200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 6 6 6 6 6 6 7 7 7 7	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡シラス 14 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 15 西日本天神文化サークル 19~13 福岡シラス 10 西日本天神文化サークル 11 福岡シラス 11 西日本天神文化サークル 13 福岡シラス 10 西日本天神文化サークル	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 7月料理クラス フクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 7月クラス フクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
200995,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 6 6 6 6 6 6 7 7 7 7	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡シラス 14 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡クラス 23 福岡クラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 15 西日本天神文化サークル 19~13 福岡シラス 10 西日本天神文化サークル 13 福岡クラス 12 西日本天神文化サークル 13 福岡シラス 12 西日本天神文化サークル 13 福岡シラス 10 西日本天神文化サークル 7 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 7月料理クラス フクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 7月料理クラス 7月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 楽生会
200998~12 福岡クラス9月クラス2009911 西日本天神文化サークルワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 7 7 7 8 8	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福岡シラス 14 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡クラス 23 福岡クラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 23 福岡シラス 15 西日本天神文化サークル 19~13 福岡シラス 10 西日本天神文化サークル 13 福岡クラス 12 西日本天神文化サークル 13 福岡シラス 12 西日本天神文化サークル 13 福岡シラス 10 西日本天神文化サークル 7 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 7月料理クラス フクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 7月料理クラス 7月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 楽生会
2009 9 11 西日本天神文化サークル ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 6 6 6 6 6 7 7 7 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 7 7 7 8 9 9 9 9	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 1 東京クラス 7~11 福田トラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福岡クラス 23 福岡クラス 23 福岡ラス 23 福岡ラス 23 東京クラス 6,20,27 東京ミニシェフクラブ第24期 9~13 福田トラス 12 西日本天神文化サークル 13 福京クラス 7~11 福田トラス 10 西年天神文化サークル 7 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期 2 東京クラス	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 7月料理クラス フクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 卒業生会 9月料理クラス
	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 7 7 7 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 7~11 福田トラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 15 西日岡ラス 23 福岡クラス 23 福岡クラス 23 福岡ララス 23 福岡ララス 23 福岡ララス 23 福岡ララス 15 西日岡ラス 27 東京ミニシェフクラブ第24期 9~13 福田トラス 12 西日本天神文化サークル 13 福田トラス 10 西京ショス 7~11 福田トラス 10 西京ションクラブ第25期、第26期 2 東京クラス 5,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス ロクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス ロカゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 7月クラス ワクワク・ドキド・・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第18回 7月クラス ワクワク・ドキド・・感動の祥子先生クッキング 卒業生会 9月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回
ZUU9 IU / 果尿ソフヘ IU月科理ソフヘ	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 7 7 7 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 10 西田本天神文化サークル 11 東岡クラス 10 西田本天神文化サークル 11 福京クラス 10 西田本天神文化サークル 11 福京クラス 15 西田岡ラス 23 福岡クラス 23 福岡ラス 23 福岡ラス 23 東京ショス 5,20,27 東岡田本天神文化サークル 13 東京クラス 12 西田本天神文化サークル 13 東京クラス 7~11 西田スクラス 10 西末テンクラブ第24期 9~13 福田カラス 10 西京ミニシェフクラブ第25期、第26期 2 東京クラス 5,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期 8~12	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月料理クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 7月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第18回 9月クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第18回 9月クラス
	2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009 2009	2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 4 4 4 4 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 7 7 7 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	4 東京クラス 7,21,28 東京ミニシェフクラブ第23期 10~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福原クラス 14 東京クラス 10,12~14 福岡クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 13 西日本天神文化サークル 14 福京クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 10 西日本天神文化サークル 11 福京クラス 23 福同クラス 23 福同クラス 23 福同クラス 23 福京クラス 23 福のクラス 23 福京クラス 15 西日本天神文化サークル 19~23 福のクラス 21 西日本天神文化サークル 13 福日カラス 12 西日本天神文化サークル 13 福京クラス 7~11 福日本天神文化サークル 7 東京ミニシェフクラブ第25期、第26期 2 東京クラス 5,19,26 東京ミニシェフクラブ第27期 8~12 福田クラス 11 西日本天神文化サークル	2月料理クラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第16回 2月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 3月料理クラス 3月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第7回 4月料理クラス 4月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 5月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス ロクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 5月クラス ロカゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第17回 6月クラス ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第8回 7月クラス ワクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング 卒業生会 9月料理クラス カゴメ× 成動の祥子先生クッキング クラス ワクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング クラス ワクワク・ドキド・感動の祥子先生クッキング

	4.0	40 43 <del>1</del> 5 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	4006
2009		13~17 福岡クラス	10月クラス
2009		16 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009		17 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第9回(10/17,11/14,12/12)中止
2009		4 東京クラス	11月料理クラス
2009		10~14 福岡クラス	11月クラス
2009	11	13 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2009	11	15,22,29 東京ミニシェフクラブ第28期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第19回
	12	2 東京クラス	12月料理クラス
	12	5 東京・男チュー会	12月男チュー会「博多のふぐを空輸して楽しむ会」
2009	12	8~12 福岡クラス	12月クラス
2009	12	11 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	4	12~16 福岡クラス	1月クラス
	1	15 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010 2010	1		フグラグ・トイトイ・感動の样子先生グッキング 2月料理クラス
2010	2 2	3 東京クラス 6,21,27 東京ミニシェフクラブ第29期	2月料理グラス カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第20回
2010	2	9~13 福岡クラス	カコスへ付上件サミーンエングラン第20回 2月クラス
2010	2	12 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	3	3 東京クラス	3月料理クラス
2010	3	9~13 福岡クラス	3月7年至77人
2010	3	12 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	4	7 東京クラス	4月料理教室
2010	4	13~17 福岡クラス	4月クラス
2010	4	16 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	5	11~15 福岡クラス	5月クラス
2010	5	14 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	6	2 東京クラス	6月料理教室
2010	6	5,19,26 東京ミニシェフクラブ第30期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第21回
2010	6	8~12 福岡クラス	6月クラス
2010	6	11 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	7	7 東京クラス	7月料理教室
2010		13~17 福岡クラス	7月クラス
2010	7	16 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	9	1 東京クラス	9月料理教室
2010	9	4,917,25 東京ミニシェフクラブ第31期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第22回
2010	9	7~11 福岡クラス	9月クラス
2010	9	10 西日本天神文化サークル	ワクワク・ドキドキ・感動の祥子先生クッキング
2010	10	2 福岡月例外クラス	特別レッスン
2010	10	6 東京クラス	10月料理教室
2010	10	12~16 福岡クラス	10月クラス
2010	11	5,19,26 東京ミニシェフクラブ第32期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第23回
2010	11	9~13 福岡クラス	11月クラス
2010	11	10 福岡月例外クラス	特別レッスン
2010	12	1 東京クラス	12月料理教室
2010	12	7~11 福岡クラス	12月クラス
2010	12	25 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	1	11~15 福岡クラス	1月クラス
2011	1	13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	2	5,18,25 東京ミニシェフクラブ第33期	カゴメ×村上祥子ミニシェフクラブ第24回
2011	2	8~12 福岡クラス	2月クラス
2011	2	10 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	3	2 東京クラス	3月料理教室
2011	3	5 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	3	8~12 福岡クラス	3月クラス
2011	3	10 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	4	9 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	4	12~16 福岡クラス	4月クラス
	-		
2011	4	14 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	5	10~14 福岡クラス	5月クラス
2011	5	21 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	6	1 東京クラス	6月料理教室
2011	6	7~11 福岡クラス	6月クラス
2011	6	23 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	7	12~16 福岡クラス	7月クラス
2011	7	20 福岡クラス	福岡実習クラス・女性 7月
2011	7	28 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	7	30 福岡クラス	福岡実習クラス・男性 7月プレ
2011	8	10 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	8	25 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011	J	ZJ T田I叫刀 Iグリフトン ノヘ	1寸 グリレ ノヘン

2011 8	27 福岡月例外クラス	特別レッスン
	3 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第10回
2011 9	7 東京クラス	東京実習クラス 9月
2011 9	o 뉴므 -	性印し、ハフト・
2011 9	8 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011 9	9 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第10回
2011 9	13~17 福岡クラス	9月クラス
=		*** *
2011 9	21 福岡クラス	福岡実習クラス・女性 9月
2011 9	22 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011		
2011 9	23 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第10回
2011 9	24 福岡クラス	福岡実習クラス・男性 9月
2011 10	1 東京ミニシェフクラブ第34期	味の素KK×村上祥子ミニシェフクラブ1期
2011 10	7 東京ミニシェフクラブ第34期	味の素KK×村上祥子ミニシェフクラブ1期
2011 10	21 東京ミニシェフクラブ第34期	味の素KK×村上祥子ミニシェフクラブ1期
2011 10	5 東京クラス	東京実習クラス 10月
2011 10	11~15 福岡クラス	10月クラス
2011 10	19 福岡クラス	福岡実習クラス・女性 10月
2011 10	22 福岡クラス	福岡実習クラス・男性 10月
2011 10	27 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011 11	2 東京クラス	東京実習クラス 11月
2011 11	5 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第11回
2011 11	8~12 福岡クラス	11月クラス
2011 11	13 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第11回
2011 11	16 福岡クラス	福岡実習クラス・女性 11月
2011 11	19 福岡クラス	福岡実習クラス・男性 11月
2011 11	24 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011 11	25 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第11回
2011 12	2 東京ミニシェフクラブ第35期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ2期
2011 12	9 東京ミニシェフクラブ第35期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ2期
2011 12	7 東京クラス	東京実習クラス 12月
2011 12	13~17 福岡クラス	12月クラス
2011 12	18 東京ミニシェフクラブ第35期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ2期
2011 12	21 福岡クラス	福岡実習クラス・女性 12月
2011 12	22 福岡月例外クラス	特別レッスン
2011 12	24 福岡クラス	福岡はじめての料理教室 12月
2011 12		間間は000~00行生教主 「2万
2012 1	7 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回
2012 1	7 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回
2012 1 2012 1	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス
2012 1 2012 1 2012 1	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン
2012 1 2012 1 2012 1	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン
2012 1 2012 1 2012 1	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 14 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 14 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 14 福岡クラス 15 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 14 福岡クラス 15 福岡ミニシェフクラブ 18 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 14 福岡クラス 15 福岡ミニシェフクラブ 18 福岡クラス 20 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 14 福岡クラス 15 福岡ミニシェフクラブ 18 福岡クラス 20 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 14 福岡クラス 15 福岡ミニシェフクラブ 18 福岡クラス 20 福岡ミニシェフクラブ 22 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月
2012 1 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 14 福岡クラス 15 福岡ミニシェフクラブ 18 福岡クラス 20 福岡ミニシェフクラブ 22 福岡クラス 3 東京ミニシェフクラブ第36期	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期
2012 1 2012 2 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 14 福岡クラス 15 福岡ミニシェフクラブ 18 福岡クラス 20 福岡ミニシェフクラブ 22 福岡クラス 3 東京ミニシェフクラブ第36期 4 東京・男チュー会	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」
2012 1 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 14 福岡クラス 15 福岡ミニシェフクラブ 18 福岡クラス 20 福岡ミニシェフクラブ 22 福岡クラス 3 東京ミニシェフクラブ第36期	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期
2012 1 2012 2 2012 2 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 14 福岡クラス 15 福岡ミニシェフクラブ 18 福岡クラス 20 福岡ミニシェフクラブ 22 福岡クラス 3 東京ミニシェフクラブ第36期 4 東京・男チュー会 7~14 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス
2012 1 2012 2 2012 2 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 14 福岡クラス 15 福岡ミニシェフクラブ 18 福岡クラス 20 福岡ミニシェフクラブ 22 福岡クラス 3 東京ミニシェフクラブ第36期 4 東京・男チュー会 7~14 福岡クラス 8 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回1月クラス特別レッスン特別レッスン特別レッスン特別レッスン福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回きょうの一品教室2012.1月福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回はじめてのクッキング教室2012.1月味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期男チュー会「フグを食べる会」2月クラス特別レッスン
2012 1 2012 2 2012 2 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 14 福岡クラス 15 福岡ミニシェフクラブ 18 福岡クラス 20 福岡ミニシェフクラブ 22 福岡クラス 3 東京ミニシェフクラブ第36期 4 東京・男チュー会 7~14 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 12 福岡クラス 15 福岡クラス 15 福岡クラス 20 福岡クラス 20 福岡クラス 20 福岡クラス 3 東京・男チュー会 7~14 福岡クラス 8 福岡クラス 9 福岡クラス 9 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回1月クラス特別レッスン特別レッスン特別レッスン特別レッスン福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回きょうの一品教室2012.1月福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回はじめてのクッキング教室2012.1月味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期男チュー会「フグを食べる会」2月クラス特別レッスン特別レッスン
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 12 福岡クラス 15 福岡クラス 15 福岡クラス 20 福岡クラス 20 福岡クラス 20 福岡クラス 3 東京・男チュー会 7~14 福岡クラス 8 福岡クラス 9 福岡クラス 11 福岡クラス 11 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス 特別レッスン 特別レッスン
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 12 福岡クラス 15 福岡クラス 15 福岡クラス 20 福岡のラン・フクラブ 22 福岡クラス 20 福岡クラス 3 東京・男チュー会 7~14 福岡クラス 8 福岡クラス 9 福岡クラス 11 福岡クラス 15 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン きょうの一品教室 2012.2月
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 12 福岡クラス 15 福岡クラス 15 福岡クラス 20 福岡のラン・フクラブ 22 福岡クラス 20 福岡クラス 3 東京・男チュー会 7~14 福岡クラス 8 福岡クラス 9 福岡クラス 11 福岡クラス 15 福岡クラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン きょうの一品教室 2012.2月
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 12 福岡クラス 15 福岡クラス 15 福岡のクラス 18 福岡クラス 20 福岡クラス 20 福岡クランェフクラブ 22 福岡クラス 3 東京・男チュー会 7~14 福岡クラス 8 福岡クラス 9 福岡クラス 11 福岡クラス 11 福岡クラス 15 東京ミニシェフクラブ第36期	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン きょうの一品教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 15 福岡クラス 15 福岡のクラス 18 福岡クラス 20 福岡のシェンクラブ 22 福岡クラス 3 東京・男チュー会 7~14 福岡クラス 8 福岡クラス 9 福岡クラス 11 福岡クラス 11 福岡クラス 11 福岡クラス 11 福岡のフラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン ちょうの一品教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 はじめてのクッキング教室 2012.2月
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 12 福岡クラス 15 福岡クラス 15 福岡のクラス 18 福岡のクラス 20 福岡のシニシェフクラブ 22 福岡クラス 3 東京・男チュー会 7~14 福岡クラス 4 東岡のクラス 8 福岡クラス 9 福岡のクラス 11 東京ミニシェフクラブ第36期 18 福岡のフラス 17 東京ミニシェフクラブ第36期	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン ちょうの一品教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 はじめてのクッキング教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 15 福岡クラス 15 福岡のクラス 18 福岡クラス 20 福岡のシェンクラブ 22 福岡クラス 3 東京・男チュー会 7~14 福岡クラス 8 福岡クラス 9 福岡クラス 11 福岡クラス 11 福岡クラス 11 福岡クラス 11 福岡のフラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン ちょうの一品教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 はじめてのクッキング教室 2012.2月
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 3	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡クラス 12 福岡クラス 15 福岡クラス 15 福岡のクラス 18 福岡のクラス 20 福岡のシニシェフクラブ 22 福岡クラス 20 福岡のクラス 20 福岡のクラス 3 東京・男チュー会 7~14 福岡のクラス 4 東岡のクラス 1 福岡のクラス 11 福岡のクラブ 18 福岡のクラブ 18 福岡のクラブ 18 福岡のののののののののののののののののののののののののののののののののののの	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン ちょうの一品教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 はじめてのクッキング教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ第13回
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 3	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡のクラス 12 福岡のクラス 15 福岡のクラス 15 福岡のアニシェフクラブ 18 福岡のアニシェフクラブ 20 福岡のアニシェフクラブ 22 福岡のアニシェフクラブ 3 東京・男チス 4 東岡のクラス 11 福岡のクラス 11 福岡のクラス 11 福岡のクラス 11 福福のアラス 11 福福のアラス 11 福福京ミンエフクラブ第36期 18 福京ニシェフクラブ第36期 18 東京のアラス 17 東京のアラブ 18 福東京ミニシェフクラブ 18 福京ミニシェアクラブ 18 福京ミニシェアクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス 特別レッスン 特別・カー・大洋子ミニシェフクラブ3期 はじめてのクッキング教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ第13回東京実習クラス 3月
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 3 2012 3	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡のクラス 12 福岡のクラス 15 福岡のクラス 15 福岡のクラス 20 福岡のシニシェフクラブ 22 福岡のクラス 20 福岡のクランス 20 福岡のクランス 21 福岡のクランス 22 福岡のクランス 3 東京・男チス 4 東京のクラス 11 福岡のクラス 11 福福ののクラス 11 福福ののクラス 11 福福京シェフクラブ第36期 18 福京シェフクラブ第36期 18 福京シェフクラブ 10 福岡にシェフクラブ 10 福岡にシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス 特別レッスン 高ようの一品教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第13回東京実習クラス 3月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第13回
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 3	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡のクラス 12 福岡のクラス 15 福岡のクラス 15 福岡のアニシェフクラブ 18 福岡のアニシェフクラブ 20 福岡のアニシェフクラブ 22 福岡のアニシェフクラブ 3 東京・男チス 4 東岡のクラス 11 福岡のクラス 11 福岡のクラス 11 福岡のクラス 11 福福のアラス 11 福福のアラス 11 福福京ミンエフクラブ第36期 18 福京ニシェフクラブ第36期 18 東京のアラス 17 東京のアラブ 18 福東京ミニシェフクラブ 18 福京ミニシェアクラブ 18 福京ミニシェアクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス 特別レッスン 特別・カー・大洋子ミニシェフクラブ3期 はじめてのクッキング教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ第13回東京実習クラス 3月
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡のクラス 12 福岡のクラス 15 福岡のクラス 18 福岡のクラン・エフクラブ 18 福岡のクラン・フクラブ 20 福岡のクラン・フクラブ 22 福東京・男チス 3 東京のクラス 4 東京のクラス 7~14 福岡のクラス 1 福岡のクラス 1 福福高のクラス 1 福福京シェフクラブ第36期 1 福福京シェフクラブ第36期 1 18 福京シェフクラブ第36期 1 18 福京シェフクラブ第36期 1 18 福京シェフクラブ 1 17 福岡のクラス 1 10 福岡のクラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン ちょうの一品教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 はじめてのクッキング教室 2012.2月 味の素・村上祥子ミニシェフクラブ第13回東京実習クラス 3月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第13回 東京大学子ミニシェフクラブ第13回 東京大学子ミニシェフクラブ第13回 東京大学子ミニシェフクラブ第13回 東京大学子ミニシェフクラブ第13回 3月クラス
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3	7 福福 日本 10~14 福岡 10~14 福福 日本 11 福福 日本 12 日本 12 日本 14 福福 日本 15 日本 18 日本 18 日本 19 月 18 日本 19 月 18 日本 19 月 18 日本 19 月 19	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品 発室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめての大力・ギアミニシェフクラブ3期 男チューラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン ちょうの一品教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 はじめてのクッキング教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ第13回東の素・村上祥子ミニシェフクラブ第13回東京・村上祥子ミニシェフクラブ第13回東京・村上祥子ミニシェフクラブ第13回東国クラス 3月
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3	7 福岡ミニシェフクラブ 10~14 福岡クラス 11 福岡クラス 12 福岡のクラス 12 福岡のクラス 15 福岡のクラス 18 福岡のクラン・エフクラブ 18 福岡のクラン・フクラブ 20 福岡のクラン・フクラブ 22 福東京・男チス 3 東京のクラス 4 東京のクラス 7~14 福岡のクラス 1 福岡のクラス 1 福福高のクラス 1 福福京シェフクラブ第36期 1 福福京シェフクラブ第36期 1 18 福京シェフクラブ第36期 1 18 福京シェフクラブ第36期 1 18 福京シェフクラブ 1 17 福岡のクラス 1 10 福岡のクラス	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの一品教室 2012.1月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 はじめてのクッキング教室 2012.1月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 男チュー会「フグを食べる会」 2月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン ちょうの一品教室 2012.2月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ3期 はじめてのクッキング教室 2012.2月 味の素・村上祥子ミニシェフクラブ第13回東京実習クラス 3月 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第13回 東京大学子ミニシェフクラブ第13回 東京大学子ミニシェフクラブ第13回 東京大学子ミニシェフクラブ第13回 東京大学子ミニシェフクラブ第13回 3月クラス
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3	7 10~14 福岡 ロップ 10~14 福福 日間 12 14 福福 日間 12 14 福岡 日月 15 福福 日間 日月 17 18 福福 日間 日月 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回1月クラス特別レッスン特別レッスン特別レッスン福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回きょうの一日、日本福田・村上祥子ミニシェフクラブ第12回はじめ素×村上祥子ミニシェフクラブ3期男チューラス特別レッスン特別レッスン特別レッスン特別レッスン特別レッスン特別レッスとまらの素×イニシェフクラブ3期はじめ素・村上祥子ミニシェフクラブ第13回東高大子ミニシェフクラブ第13回東高大子ミニシェフクラブ第13回東高田・村子スン特別レッスン特別レッスン特別レッスン
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3	7 10~14 福福 12 13 10~14 福福 12 14 福福 15 18 福福 16 18 18 18 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回1月クラス特別レッスン特別レッスン福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回きょうの村上祥子ミニシェフクラブ第12回はじめ素×村上祥子ミニシが表別との大きょの大きょの表での大上祥子ミニシェフクラブ3期男カラの大学を食べる会」2月の大学を食べる会」2月の大学を食べる会」2月のの本村上洋子ミニシェフクラブ3期はじの素が大上祥子ミニシェフクラブ3期福岡・大学・スン・大学・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・ス・
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3	7 10~14 福岡 ロップ 10~14 福福 日間 12 14 福福 日間 12 14 福岡 日月 15 福福 日間 日月 17 18 福福 日間 日月 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回1月クラス特別レッスン特別レッスン特別レッスン福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回きょうの村上祥子ミニシェフクラブ第12回はじめ素×村上祥子ミニシェフクラブ3期男チューラス特別レッスン特別レッスン特別レッスン特別レッスン特別リンスン特別リンスン特別リンスン特別リンスン特別リンスン特別リンスン特別にの素×村上祥子ミニシェフクラブ3期にじめ素・村上祥子ミニシェフクラブ第13回東高に・村子ミニシェフクラブ第13回東高田クラス特別レッスン特別レッスン特別レッスン
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3	7 10~14 福福 12 13 10~14 福福 12 14 福福 13 15 18 福福 16 18 18 18 18 18 18 18 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19 19	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの村上 ではじめ素 × 村上 では できまって できまる 2月 では できまって できまる 2月 できまる
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3	7 10~14 福福 高田 日本 15 福福 福福 福福 日本 15 福福 福福 日本 15 福福 日本 16 日本 17 18 福福 日本 17 18 福福 日本 18 日本 18 日本 19 日本	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 特別レッスン 福場のの大きニシェフクラブ第12回きょうのが 12回きょうのの 12.1月 福間の 12の 12.1月 福間の 12の 12.1月 福間の 12の 13期 12回 12の 12.1月 12の 12の 12.1月 12の 12の 12の 12.1月 12の 12の 12の 12の 12.1月 12の 12の 12の 12.1月 12の 12の 12の 12.1月 12の
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3	7 10~14 11 10~14 11 10~14 11 10~14 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの村上 ではじめ素 × 一 で で で で で で で で で で で で で で で で で で
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3	7 10~14 11 10~14 11 10~14 11 10~14 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッスン 福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 きょうの村上 ではじめ素 × 一 で で で で で で で で で で で で で で で で で で
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3	7 10~14 11 10~14 11 10~14 11 10~14 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッッスン 福岡・村上祥子宝ニシェフクラブ第12回 福間のかけ上にはいる大学を全にある。 特別の大学を会にある。 1月のではいる大学を会にある。 1月のではいる大学を会にある。 1月のではいる大学を会にある。 1月のではいる大学を会にある。 1月のではいる大学を会にある。 1月のではいるでは、1月のではいるでは、1月のではいるでは、1月のでは、
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 4 2012 4	7 10~14 11 10~14 11 10~14 11 10~14 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回1月月月月日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 4	7 10~14 11 10~14 11 10~14 11 10~14 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回 1月クラス 特別レッスン 特別レッッスン 福岡・村上祥子宝ニシェフクラブ第12回 福間のかけ上にはいる大学を全にある。 特別の大学を会にある。 1月のではいる大学を会にある。 1月のではいる大学を会にある。 1月のではいる大学を会にある。 1月のではいる大学を会にある。 1月のではいる大学を会にある。 1月のではいるでは、1月のではいるでは、1月のではいるでは、1月のでは、
2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 1 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 2 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 3 2012 4 2012 4	7 10~14 11 10~14 11 10~14 11 10~14 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第12回1月月月月日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日

2012	4	12 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	4	14 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	4	18 福岡クラス	きょうの一品教室 2012.4月
2012	4	20 東京ミニシェフクラブ第37期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ4期
2012	4	21 福岡クラス	ビギナーズ教室 2012.4月
2012	4	27 東京ミニシェフクラブ第37期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ4期
2012	5	5 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第14回
2012	5 5	8~12 福岡クラス	5月クラス 特別 ハスン
2012		9 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	5	10 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	5	12 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	5	13 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第14回
2012 2012	5 5	16 福岡クラス 19 福岡クラス	きょうの一品教室 2012.5月 ビギナーズ教室 2012.5月
2012	5	26 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第14回
2012	6	6 東京クラス	東京実習クラス 6月
2012	6	12~16 福岡クラス	6月クラス
2012	6	13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	6	14 福岡月例外クラス	特別レッスン(薬院こどもの友クリニック)
2012	6	16 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	6	20 福岡クラス	きょうの一品教室 2012.6月
2012	6	23 福岡クラス	ビギナーズ教室 2012.6月
2012	7	4 東京クラス	東京実習クラス 7月
2012	7	7 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第15回
2012	7	10~14 福岡クラス	7月クラス
2012	7	11 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	7	12 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	7	14 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	7	15 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第15回
2012	7	18 福岡クラス	きょうの一品教室 2012.7月
2012	7	21 福岡クラス	ビギナーズ教室 2012.7月
2012	7	22 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第15回
2012	9	1 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第16回
2012	9	5 東京クラス	東京実習クラス 9月
2012	9	9 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第16回
2012	9	11~15 福岡クラス	9月クラス
2012	9	12 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	9	13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	9	15 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	9	16 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第16回
2012	9	19 福岡クラス	きょうの一品教室
2012	9	22 福岡クラス	ビギナーズ教室
2012	10	3 東京クラス	東京実習クラス 10月
2012	10	3 東京ソフへ 5 東京ミニシェフクラブ第38期	東京美音グラス 10月 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ5期
2012	10	9~13 福岡クラス	株の系へ付工件サミーシェングラフラ朔 10月クラス
2012	10	10 福岡月例外クラス	特別レッスン
	10		
2012	10	11 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012		13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	10	17 福岡クラス	きょうの一品教室 2012.10月
2012	10	19 東京ミニシェフクラブ第38期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ5期
2012	10	20 福岡クラス	ビギナーズ教室
		24 東京ミニシェフクラブ第38期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ5期
2012	11	4 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回
2012	11	13~17 福岡クラス	11月クラス
2012	11	14 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	11	15 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	11	17 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012	11	18 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回
2012	11	21 福岡クラス	きょうの一品教室 2012.11月
2012	11	24 福岡クラス	ビギナーズ教室
2012	11	25 福岡ミニシェフクラブ	福岡・村上祥子ミニシェフクラブ第17回
2012	11	30 東京ミニシェフクラブ第39期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ6期
2012	12	5 東京クラス	東京実習クラス 12月
2012	12	7 東京ミニシェフクラブ第39期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ6期

2012 12	11~15 福岡クラス	12月クラス
2012 12	12 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012 12	13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012 12	15 福岡月例外クラス	特別レッスン
2012 12	19 福岡クラス	きょうの一品教室 2012.12月
2012 12	21 東京ミニシェフクラブ第39期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ6期
2012 12	22 福岡クラス	ビギナーズ教室
2013 1	5 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡①
2013 1	8~12 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス
2013 1	9 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 1	10 福岡月例外クラス	特別レッスン
2010	12 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 1	13 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡②
2013 1	16 福岡クラス	きょうの一品教室
2013 1	20 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡③
2013 1	26 東京・男チュー会	フグを楽しむ新年会
2013 2	6 東京クラス	実習教室in西麻布
2013 2	7 東京ミニシェフクラブ第40期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ7期
2013 2	12~16 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス
2013 2	13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 2	14 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 2	16 福岡月例外クラス	特別レッスン
		* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *
2013 2	22 東京ミニシェフクラブ第40期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ7期
2013 2	27 福岡クラス	きょうの一品教室
2013 2	28 東京ミニシェフクラブ第40期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ7期
2013 3	2 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡①
2013 3	12~16 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス
2013 3	13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 3	14 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 3	16 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 3	17 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡②
2013 3	20 福岡クラス	きょうの一品教室
2013 3	24 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡③
2013 4	9~13 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス
2013 4	10 福岡月例外クラス	特別レッスン
20.0		
20.0	11 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 4	13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 4	24 福岡クラス	きょうの一品教室
2013 5	7~11 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス
2013 5	8 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 5	9 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 5	11 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 5	12 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡①
2013 5	15 福岡ヘーフェンフラン	きょうの一品教室
2013 5	18 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡②
2013 5	25 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡②
2013 5	25 福岡ミージェングラン 5 東京クラス	村工件子のミージェングラブII福岡の 実習教室in西麻布
2013 6	6 東京ミニシェフクラブ第41期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期
2013 6	11~15 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 6月クラス
2013 6	13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 6	15 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013 6	19 福岡クラス	きょうの一品教室
2013 6 2013 6	19 福岡クラス 19 東京ミニシェフクラブ第41期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期
	19 福岡クラス	
2013 6	19 福岡クラス 19 東京ミニシェフクラブ第41期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期
2013 6 2013 6	19 福岡クラス 19 東京ミニシェフクラブ第41期 27 東京ミニシェフクラブ第41期 3 東京クラス	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期 実習教室in西麻布
2013 6 2013 6 2013 7 2013 7	19 福岡クラス 19 東京ミニシェフクラブ第41期 27 東京ミニシェフクラブ第41期 3 東京クラス 9~13 福岡クラス	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期 実習教室in西麻布 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス
2013 6 2013 6 2013 7	19 福岡クラス 19 東京ミニシェフクラブ第41期 27 東京ミニシェフクラブ第41期 3 東京クラス 9~13 福岡クラス 10 福岡月例外クラス	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期 実習教室in西麻布 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス 特別レッスン
2013 6 2013 6 2013 7 2013 7 2013 7	19 福岡クラス 19 東京ミニシェフクラブ第41期 27 東京ミニシェフクラブ第41期 3 東京クラス 9~13 福岡クラス	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期 味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期 実習教室in西麻布 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス
2013 6 2013 6 2013 7 2013 7 2013 7 2013 7 2013 7	19 福岡クラス 19 東京ミニシェフクラブ第41期 27 東京ミニシェフクラブ第41期 3 東京クラス 9~13 福岡クラス 10 福岡月例外クラス 13 福岡月例外クラス 17 福岡クラス	味の素 × 村上祥子ミニシェフクラブ8期 味の素 × 村上祥子ミニシェフクラブ8期 実習教室in西麻布 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス 特別レッスン 特別レッスン きょうの一品教室
2013 6 2013 6 2013 7 2013 7 2013 7 2013 7 2013 7 2013 9	19 福岡クラス 19 東京ミニシェフクラブ第41期 27 東京ミニシェフクラブ第41期 3 東京クラス 9~13 福岡クラス 10 福岡月例外クラス 13 福岡月の外クラス 17 福岡クラス 4 東京クラス	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期実習教室in西麻布村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス特別レッスン特別レッスンきょうの一品教室実習教室in西麻布
2013 6 2013 7 2013 7 2013 7 2013 7 2013 7 2013 9 2013 9	19 福岡クラス 19 東京ミニシェフクラブ第41期 27 東京ミニシェフクラブ第41期 3 東京クラス 9~13 福岡クラス 10 福岡月例外クラス 13 福岡月の外クラス 17 福岡クラス 4 東京クラス 6 東京ミニシェフクラブ第42期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期実習教室in西麻布村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス特別レッスン特別レッスンきょうの一品教室実習教室in西麻布味の素×村上祥子ミニシェフクラブ9期
2013 6 2013 7 2013 7 2013 7 2013 7 2013 7 2013 7 2013 9 2013 9 2013 9	19 福岡クラス 19 東京ミニシェフクラブ第41期 27 東京ミニシェフクラブ第41期 3 東京クラス 9~13 福岡クラス 10 福岡月例外クラス 13 福岡月の外クラス 17 福岡クラス 4 東京クラス 6 東京ミニシェフクラブ第42期 10~14 福岡クラス	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期実習教室in西麻布村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス特別レッスン特別レッスンきょうの一品教室実習教室in西麻布味の素×村上祥子ミニシェフクラブ9期村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス
2013 6 2013 7 2013 7 2013 7 2013 7 2013 7 2013 7 2013 9 2013 9 2013 9	19 福岡クラス 19 東京ミニシェフクラブ第41期 27 東京ミニシェフクラブ第41期 3 東京クラス 9~13 福岡クラス 10 福岡月例外クラス 13 福岡月の外クラス 17 福岡クラス 4 東京クラス 6 東京ミニシェフクラブ第42期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期味の素×村上祥子ミニシェフクラブ8期実習教室in西麻布村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス特別レッスン特別レッスンきょうの一品教室実習教室in西麻布味の素×村上祥子ミニシェフクラブ9期

2013	9	14 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	9	18 福岡クラス	きょうの一品教室
2013	9	19 東京ミニシェフクラブ第42期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ9期
2013	9	27 東京ミニシェフクラブ第42期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ9期
	10	5 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡①
2013	10	8~12 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス
2013	10	9 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	10	12 福岡月例外クラス	特別レッスン
	10	13 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡②
	10		
	10	20 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡③
2013	11	1 東京ミニシェフクラブ第43期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ10期
2013	11	6 東京クラス	実習教室in西麻布
2013	11	7 東京ミニシェフクラブ第43期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ10期
	11	12~16 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス
	11	13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	11	16 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	11	20 福岡クラス	きょうの一品教室
2013	11	21 東京ミニシェフクラブ第43期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ10期
	12	7 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡①
	12	10~14 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス
2013	12	14 福岡月例外クラス	特別レッスン
2013	12	15 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡②
2013	12	21 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡③
		IШI-3 ч У — У У У	17—11 7 07 4 7 — 7 7 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
2014	1	7~11 福岡クラス	サトゲスの料理教会: 短回 4050つ
			村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス
2014	2	11~15 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス
2014	2	12 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	2	20 福岡スペシャル教室	たまねぎ氷と蕎麦の会教室
2014	2	21 福岡スペシャル教室	たまねぎ氷と蕎麦の会教室
2014	2	15 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	3	9 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡①
2014	3	11~15 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス
2014	3	12 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	3	15 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	3	16 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡②
2014	3	19 福岡スペシャル教室	にんにくジャム健康法&介護食教室
2014	3	20 福岡スペシャル教室	にんにくジャム健康法&介護食教室
2014	3	23 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡③
			竹上竹丁のミーフェファファ川田町の
2014	4	8~12 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス
2014	4	9 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	4	12 福岡月例外クラス	特別レッスン
	4		
2014		24 福岡スペシャル教室	かんたんパン教室&にんにくジャム
2014	4	25 福岡スペシャル教室	かんたんパン教室&にんにくジャム
2014	5	11 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡①
2014	5	13~17 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス
	5		
2014		14 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	5	17 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	5	18 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡②
2014	5	22 福岡スペシャル教室	村上料理マジック・糖尿病予防・改善教室
2014	5	23 福岡スペシャル教室	村上料理マジック・糖尿病予防・改善教室
2014	5	24 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡③
2014	6	10~14 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 6月クラス
2014	6	11 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	6	19 福岡スペシャル教室	村上料理マジック・糖尿病予防・改善教室
2014	6	20 福岡スペシャル教室	村上料理マジック・糖尿病予防・改善教室
2014	7	5 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡①
	7	8~12 福岡クラス	
2014	-		村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス
2014	7	12 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	7	13 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡②
2014	7	19 福岡ミニシェフクラブ	村上祥子のミニシェフクラブin福岡③
2014	8	7 福岡スペシャル教室	村上料理マジック・手作り麺実習教室
2014	8	8 福岡スペシャル教室	村上料理マジック・手作り麺実習教室
2014	9	9~13 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス
2014	9	10 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	9	13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	9	17 福岡スペシャル教室	村上料理マジック・圧力鍋教室
2014	9	18 福岡スペシャル教室	村上料理マジック・圧力鍋教室
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	

2014	10	14~18 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス
2014		14 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014			
		15 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	10	23 福岡スペシャル教室	久山町の疫学研究に学ぶ認知症予防の介護食教室
2014	10	24 福岡スペシャル教室	久山町の疫学研究に学ぶ認知症予防の介護食教室
2014	11	11~15 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス
2014		12 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	11	15 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	11	20 福岡スペシャル教室	クリスマス・かんたんパン教室
2014	11	21 福岡スペシャル教室	クリスマス・かんたんパン教室
2014		5 東京ミニシェフクラブ第44期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ11期
2014		9~13 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス
2014		10 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014		13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2014	12	16 東京ミニシェフクラブ第44期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ11期
2014	12	18 福岡スペシャル教室	おせち料理教室
2014		19 福岡スペシャル教室	おせち料理教室
2014	'-	24 東京ミニシェフクラブ第44期	味の素×村上祥子ミニシェフクラブ11期
2014		24 宋 尔ミーンエノクフノ 第44期	味の糸 * 村工件サミーンエフクラブ 口舟
2015	1	13~17 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス
2015	1	17 福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	1	22~23 福岡実習教室	村上祥子の電子レンジ大ワザ・小ワザ
2015	2	10~14 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス
2015	2	11 福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	2	14 福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	2	19~20 福岡実習教室	村上祥子の難問解決!電子レンジでおいしいクッキング
2015	3	10~14 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス
2015	3	11 福岡月例外クラス	特別レッスン
	3		
2015		19~20 福岡実習教室	隠れ貧血、食べて撃退
2015	4	14~18 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス
2015	4	15 福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	4	18 福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	5	12~16 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス
2015	5	13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	5	21~22 福岡実習教室	にんたまジャム®で減塩
2015	5	25 福岡実習教室	鳥越製粉・糖質80%オフのおいしいブランパン
2015	6	9~13 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 6月クラス
2015	6	10 福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	6	13 福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	6	25 福岡実習教室	スルスル焼けるぎょうざと酢たまねぎ
2015	7	14~18 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス
2015	7	15 福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	7	18 福岡月例外クラス	特別レッスン
	7	23 福岡実習教室	カンタンパン&ブランパン
2015			
2015	8	27 福岡実習教室	かき揚げ、酢豚、サラダ
2015	9	8~12 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス
2015	9	9 福岡月例外クラス	特別レッスン
	9		
2015		12 福岡月例外クラス	特別レッスン
2015	9	17 福岡実習教室	認知症予防① じん玉・にんたまジャム
2015	10	13~17 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス
2015		14 福岡月例外クラス	特別レッスン
2015		22 福岡実習教室	認知症予防② じん玉・にんたまジャム
2015	11	10~14 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス
2015	11	11 福岡月例外クラス	特別レッスン
2015		14 福岡月例外クラス	特別レッスン
2015		19 福岡実習教室	認知症予防③ じん玉ジャム&和食&乳製品
2015	12	8~12 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス
2015	12	9 福岡月例外クラス	特別レッスン
_010	-	→ I⊞I=1/1 I/1/1 \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	IAMA SCIE
		10 10 to 10 to 10	
2016	1	12~16 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス
2016	1	21 福岡実習教室	早・うま・簡単④ じんたまジャム
2016	1	23 宇美小学校	村上祥子の親子料理教室「日本のおかず~新・乾物扱い」
	2	9~13 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス
2016			
2016	2	18 福岡実習教室	早・うま・簡単⑤ 酢ニンニク
2016	3	8~12 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス

2016			
	3	17 福岡実習教室	早・うま・簡単⑥ にんたまジャム
2016	4	12~14,16 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス
2016	4	21 福岡実習教室	早・うま・簡単⑦ たまねぎ氷®で認知症予防・改善
2016	5	10~12,14 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス
2016	5	19 福岡実習教室	早・うま・簡単⑧ 酢たまねぎ氷®で認知症予防・改善
2016	6	14~16,18 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 6月クラス
	-		
2016	6	23 福岡実習教室	早・うま・簡単⑨ 酢たまねぎ氷®で認知症予防・改善
2016	6	6 JA福岡地区女性部	「夏の料理講習会」レシピ指導および生活指導員研修会
2016	7	12~14,16 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 フ月クラス
2016	7	21 福岡実習教室	早・うま・簡単⑩ 美味しいおすまし、ミートソース
	-		
2016	8	10~12,16 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 8月クラス
2016	9	13~15,17 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス
2016	9	21 福岡実習教室	⑪ ジンたまジャム®で夏バテ解消!
2016	10	4 JA福岡地区女性部	冬の料理講習会「博多のお正月」
2016		11~13,15 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス
2016		20 福岡実習教室	① レモン酢®で冬に備える
2016	11	4 ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」
2016	11	8~10,12 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス
2016		17 福岡実習教室	③ 電子レンジで簡単絶品! 1人分ごはん
			9 9: 1: 1: 1: 1: 1: 1: 1: 1: 1: 1: 1: 1: 1:
2016		1 ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」
2016	12	13~15,17 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス
2016	12	22 福岡実習教室	④ 電子レンジで簡単!お正月料理
		121 171 171	0 1011111111111111111111111111111111111
0017	4	5 ベカ 十 1 切入	「艹」サスのわしたの会点。
2017	1	5 ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」
2017	1	10~12,14 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス
2017	1	19 福岡実習教室	⑤ 飲む点滴"甘酒"を手作り
2017	2	2 ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」
2017	2	7~9,11 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス
2017	2	23 福岡実習教室	16 1日大さじ1杯の黒たまジャムと
2017	3	2 ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」
2017	3	14~16,18 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス
2017	3	23 福岡実習教室	① 毎日食べて筋力UP・鶏むね肉でサラダチキン
	-		
2017	4	6 ベターホーム協会	「村上祥子のおとなの食卓」
2017	4	11~13,15 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス
2017	4	20 福岡実習教室	⑱ 和食の達人&飲む点滴「甘酒」作りのいろいろ
2017	5	9~11,13 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス
2017	5	18 福岡実習教室	⑨ 介護食の作り方とことん教えます
2017	6	1 ベターホーム協会	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」①電子レンジでパン大革命
2017	6	13~15,17 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 6月クラス
2017	6	22 福岡スペシャル教室	② 介護食にもなる本格料理
	-		
2017	7	6 ベターホーム協会	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」②パパッと簡単1分だし
	7	11~13,15 福岡クラス	村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス
2017	,		◎ 南ナナローセン・セン・ナ は 1-
	7		(4) 漫たさりにならないために
2017	7	20 福岡実習教室	② 寝たきりにならないために 「村上祥子のパパッと簡単おいしい食貞」③酷暑に負けない休佐り
2017 2017	7 8	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り
2017 2017 2017	7 8 9	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り 村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス
2017 2017	7 8 9	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り 村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス ② がん・生活習慣病の予防
2017 2017 2017 2017	7 8 9 9	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り 村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス ② がん・生活習慣病の予防
2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り 村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス ② がん・生活習慣病の予防 村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス 19 福岡実習教室	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス② 食べて胃薬・がん予防
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12.14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16.18 福岡クラス	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16,18 福岡クラス 22 福岡実習教室	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス② クリスマスのご馳走
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12.14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16.18 福岡クラス	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11 11	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16,18 福岡クラス 22 福岡実習教室 12~14.16 福岡クラス	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス② クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11 11	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16,18 福岡クラス 22 福岡実習教室	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス② クリスマスのご馳走
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11 11 12 12	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16,18 福岡クラス 22 福岡実習教室 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス② クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス② お正月のご馳走
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11 11 12 12	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16,18 福岡クラス 22 福岡実習教室 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 9~11,13 福岡クラス	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス② クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス② お正月のご馳走
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11 11 12 12	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16,18 福岡クラス 22 福岡実習教室 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 9~11,13 福岡クラス 18 福岡実習教室	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス② クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス② お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス② お正月のご馳走
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11 11 12 12	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16,18 福岡クラス 22 福岡実習教室 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 9~11,13 福岡クラス	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス② クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス② お正月のご馳走
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11 11 12 12	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16,18 福岡クラス 22 福岡実習教室 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 9~11,13 福岡クラス 18 福岡実習教室 13~15,17 福岡クラス	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス② クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス② お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス② お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11 11 12 12 1 1 2 2	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16,18 福岡クラス 22 福岡実習教室 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 9~11,13 福岡クラス 18 福岡実習教室 13~15,17 福岡クラス 22 福岡実習教室	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス②がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス②。食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス②・クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス②・お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス②・か護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス②・介護食にもなる本格料理
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 1 2 2 3	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16,18 福岡クラス 22 福岡実習教室 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 13~15,17 福岡クラス 22 福岡実習教室 13~15,17 福岡クラス 22 福岡実習教室 13~15,17 福岡クラス	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス② クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス② お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス② お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス② 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス② 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11 11 12 12 1 1 2 2 3 3	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16,18 福岡クラス 22 福岡実習教室 12~14.16 福岡クラス 21 福岡東習教室 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 13~15,17 福岡クラス 22 福岡実フス 22 福岡実フス 22 福岡実フス 22 福岡実フス 22 福岡実変教室 13~15,17 福岡クラス 22 福岡実変教室	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス②がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス②。食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス②・クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス②・お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス②・か護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス②・介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②・介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 1 2 2 3	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡寅子習教室 10~12.14 福岡クラス 19 福岡寅子郡教室 14~16.18 福岡クラス 22 福岡寅子郡教室 12~14.16 福岡ウラス 21 福岡寅子郡教室 12~14.16 福岡プラス 21 福岡寅子郡教室 9~11.13 福岡岡東部教室 13~15.17 福岡岡東ラス 22 福岡岡東ラス 22 福岡寅子郡教室 13~15.17 福岡プラス 22 福岡寅子郡教室 13~15.17 福岡プラス 22 福岡寅子郡教室 13~15.17 福岡プラス 22 福岡寅子郡教室 13~15.17 福岡プラス	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス②がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス②。食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス②・クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス②・お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス②・か護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス②・介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②・介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②・栄養たっぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11 11 12 12 1 1 2 2 3 3	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 10~12,14 福岡クラス 19 福岡実習教室 14~16,18 福岡クラス 22 福岡実習教室 12~14.16 福岡クラス 21 福岡東習教室 12~14.16 福岡クラス 21 福岡実習教室 13~15,17 福岡クラス 22 福岡実フス 22 福岡実フス 22 福岡実フス 22 福岡実フス 22 福岡実変教室 13~15,17 福岡クラス 22 福岡実変教室	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス②がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス②。食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス②。クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス②。お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②。栄養たっぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11 11 12 12 1 2 2 3 3 4	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡関クラス 21 福岡関クラス 19 福岡関クラス 19 福岡関クラス 22 福岡関クラス 22 福岡関クラス 22 福岡関クラス 21 福岡 関クラス 22 福岡 関クラス 21 福岡 アラス 22 福岡 関クラス 21 福岡 アラス 22 福岡 アラス 22 福岡 アラス 3~15.17 福岡 アラス 21 福岡 アラス 22 福岡 アラス 3~15.17 福岡 アラス 31 福岡 アラス 31 福岡 アラス 31 福岡 アラス	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス②がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス②。食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス②。クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス②。お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②。栄養たっぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 9 10 10 11 11 12 12 1 2 2 3 3 4 4 5	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡関東習教室 10~12.14 福岡の東国教室 19 福岡田東京教室 14~16.18 福岡の東京教室 12~14.16 福岡の東京教室 12~14.16 福岡田東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東京の東	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス②がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス②。食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス②・クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス②・お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス②・介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス②・介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②・介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②・栄養たっぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス②・対上祥子の料理教室in福岡 5月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 2 2 3 3 4 4 5 5	20 福岡実習教室 3 ベターホーム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡関東習教室 10~12.14 福岡グラス 19 福岡関東 3 大 22 福岡関東 3 大 22 福岡関東 3 大 21 福岡 3 大 21 福岡 3 大 21 福岡 3 大 21 福岡 3 大 3 〜 11.13 福岡 3 大 21 福岡 3 大 3 〜 15.17 福岡 3 大 22 福岡 3 大 22 福岡 3 大 3 〜 15.17 福岡 3 大 22 福岡 3 大 22 福岡 3 大 3 〜 15.17 福岡 3 大 22 福岡 3 大 3 〜 12.14 福岡 3 大 22 福岡 3 大 3 〜 12.14 福岡 3 大 21 田	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス②がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス②。食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス②。クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス②。お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②。栄養たっぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス②。栄養たっぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス②。村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6	20 福岡実習教室 3 ベターホム協会 12~14.16 福岡クラス 21 福岡岡大学習教室 10~12.14 福岡の大学習の大学的では、19 福岡岡大学のでは、19 14~16.18 福岡の大学のでは、12~14.16 福岡の大学のでは、12~14.16 福岡の大学のでは、13~15.17 福岡の大学のでは、14.16 福岡の大学のでは、13~15.17 福岡の大学のでは、13~15.17 福岡の大学のでは、13~15.17 福岡の大学のでは、13~15.17 福岡の大学のでは、13~15.17 福岡の大学のでは、13~15・15・15・15・15・15・15・15・15・15・15・15・15・1	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス②がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス②。食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス②。クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス②。お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②。栄養たつぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス②。村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス③。村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 2 2 3 3 4 4 5 5	20 福岡実習教室 3 ベターホス 21 福岡のフラス 21 福岡のフラス 21 福岡の大学習の 10~12,14 福岡の大学習の 19 福岡の大学のでは 22 福岡の大学のでは 22 福岡の大学のでは 212~14.16 福岡の大学のでは 21 福岡の大学のでは 213~15,17 福岡の大学のでは 22 福岡の大学のでは 30~15,17 福岡の大学のでは 22 福岡の大学のでは 13~15,17 福岡の大学のでは 22 福岡の大学のでは 13~15,17 福岡の大学のでは 22 福岡の大学のでは 10~12,14 福岡の大学のでは 10~12,14 福岡の大学のでは 17 福岡の大学のでは 17 福岡の大学のでは 12~14,16 福岡の大学のでは 21 福岡の大学の 21 福岡の 21 福岡の 2	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス②がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス②。食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス②。クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス②。お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②。栄養たっぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス②。栄養たっぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス②。村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6	20 福岡実習教室 3 ベターホス 21 福岡のフラス 21 福岡のフラス 21 福岡の大学習の 10~12,14 福岡の大学習の 19 福岡の大学のでは 22 福岡の大学のでは 22 福岡の大学のでは 212~14.16 福岡の大学のでは 21 福岡の大学のでは 213~15,17 福岡の大学のでは 22 福岡の大学のでは 30~15,17 福岡の大学のでは 22 福岡の大学のでは 13~15,17 福岡の大学のでは 22 福岡の大学のでは 13~15,17 福岡の大学のでは 22 福岡の大学のでは 10~12,14 福岡の大学のでは 10~12,14 福岡の大学のでは 17 福岡の大学のでは 17 福岡の大学のでは 12~14,16 福岡の大学のでは 21 福岡の大学の 21 福岡の 21 福岡の 2	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス②がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス②。食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス②。クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス②。お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス②。介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②。栄養たつぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス②。村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス③。村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 7	20 福岡東晋本 3 ベターホス 21 福岡の大 21 福岡の大 10~12,14 福岡の大 19 福岡の大 19 福岡の大 22 福岡の大 22 福岡の大 21 福岡の大 21 福岡の大 21 福岡の大 21 福岡の大 3~15,17 福岡の大 22 福岡の大 3~15,17 福岡の大 22 福岡の大 13~15,17 福岡の大 22 福岡の大 22 福岡の大 13~15,17 福岡の大 22 福福岡の大 22 福福岡の大 10~12,14 福岡の大 19 福岡の大 17 福岡の大 18 福岡の大 19 昭田の大 17 福岡の大 17 福岡の大	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス ② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス ③ 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス ④ クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス ⑤ お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス ⑥ 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス ② 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス ③ 栄養たっぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス ② 村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 6月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 7 7	20 福岡東部 会 3 ベターム 12~14.16 福岡 中小 ス 21 福岡 田東 3 で 21 福岡 田東 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3 で 3	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス② クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス③ お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス② 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス② 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス② 栄養たっぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス② 村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス③ 村上祥子の料理教室in福岡 6月クラス③ 村上祥子の料理教室in福岡 6月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 1 2 2 3 3 4 4 5 6 6 7 7 9	20 福岡東部 (10~12.14 福岡 (10~12.14 福) (10~12.14	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス ② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス ③ 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス ② クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス ③ お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス ② 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス ② 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス ② 栄養たっぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 6月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス ③
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 6 7 7 9 9	20 福岡東部 会 3 ペタース 21 福岡田東部 会 12~14.16 福岡田東部 文 21 福岡田東部 ス 21 福岡田田田 3 2 3 4 2 3 4 2 3 4 3 3 2 3 4 3 3 2 3 4 3 3 2 3 4 3 3 3 4 3 4	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス②がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス③ので開薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス②のクリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス②のお証月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス②の介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス②の介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス②の大護をであるがリサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス③の村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス③の村上祥子の料理教室in福岡 6月クラス ③の村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス③の村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス③の村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス③の
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 6 7 7 9 9	20 福岡東部 (10~12.14 福岡 (10~12.14 福) (10~12.14	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス ② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス ③ 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス ② クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス ③ お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス ② 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス ② 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス ② 栄養たっぷりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 6月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス ③
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 7 7 9 9 10	20 福岡大学 21 福岡 21 福岡 21 福岡 21 福岡 21 福岡 3 本福岡 3 本福岡 3 本福岡 3 本福岡 3 本福岡 3 本語 3 本	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス ② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス ② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス ② クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス ③ お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス ③ 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス ② 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス ③ 栄養たつぶりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス ② 村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 6月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス ③
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 7 7 9 9 10 10	20 福岡大田 20 福岡 20 福岡 20 福岡 20 福岡 21 福岡 21 福岡 21 福岡 3 本福岡 3 本福岡 3 本福岡 3 本福岡 3 本 3 本 3 本 3 本 3 本 3 本 3 本 3 本 3 本 3	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス ② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス ③ 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス ④ クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス ⑤ お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス ⑤ 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス ② 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス ② 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス ② 対上祥子の料理教室in福岡 4月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス
2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017 2017	7 8 9 10 10 11 11 12 12 1 1 2 2 3 3 4 4 5 5 6 6 7 7 9 9 10 10 10 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	20 福岡大学 21 福岡 21 福岡 21 福岡 21 福岡 21 福岡 3 本福岡 3 本福岡 3 本福岡 3 本福岡 3 本福岡 3 本語 3 本	「村上祥子のパパッと簡単おいしい食卓」③酷暑に負けない体作り村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス ② がん・生活習慣病の予防村上祥子の料理教室in福岡 10月クラス ② 食べて胃薬・がん予防村上祥子の料理教室in福岡 11月クラス ② クリスマスのご馳走村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス ③ お正月のご馳走村上祥子の料理教室in福岡 1月クラス ③ 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 2月クラス ② 介護食にもなる本格料理村上祥子の料理教室in福岡 3月クラス ③ 栄養たつぶりサバ缶&マグカップクッキング村上祥子の料理教室in福岡 4月クラス ② 村上祥子の料理教室in福岡 5月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 6月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 7月クラス ③ 村上祥子の料理教室in福岡 9月クラス ③

20181211~13,15 福岡クラス20181220 福岡実習教室

村上祥子の料理教室in福岡 12月クラス ③