

| 西暦   | 年齢 | 料理教室  | 講演 | 著書<br>(単行本、共著)                                 | 雑誌 | 新聞・TV・ラジオ・Net  | 商品開発 |
|------|----|---|----|--|----|--|------|
| 1942 | 0  |   |    |  |    |  |      |
| 1969 | 27 | アンさんの料理教室<br>日本女性の中野坂上教室                                      |    |  |    |  |      |
| 1970 | 28 | アンさんの料理教室<br>日本女性の中野坂上教室                                      |    |  |    |  |      |
| 1971 | 29 | 大分・東原教室   |    |  |    |  |      |
| 1972 | 30 | 大分・東原教室<br>大分・明野教室  |    |  |    |  |      |
| 1973 | 31 | 大分・明野教室   |    |  |    |  |      |
| 1974 | 32 | 大分・明野教室   |    |  |    |  |      |
| 1975 | 33 | 東京・上高田教室<br>ジョイス&マーティ教室                                       |    |  |    |  |      |
| 1976 | 34 | 東京・上高田教室<br>ジョイス&マーティ教室                                       |    |  |    |  |      |
| 1977 | 35 | 東京・上高田教室<br>ジョイス&マーティ教室                                       |    | 文化出版局「お料理上手・エンジョイセット」                          |    |  |      |
| 1978 | 36 | 成城教室  |    | イタリア商事「LAGOSTINA GREEN BOOK」                   |    |  |      |
| 1979 | 37 |   |    |  |    |  |      |
| 1980 | 38 |   |    |  |    |  |      |
| 1981 | 39 | KITCHEN HOUSE CLASS   |    |  |    | 【新聞】<br>西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」連載スタート<br>【TV】<br>KBC ブルーダイヤモンドグローブーズ |      |
| 1982 | 40 | KITCHEN HOUSE CLASS<br>妙子クラス<br>SACHIKO COOKING CLASS<br>(八幡) |    |  |    | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」  |      |
| 1983 | 41 | 妙子クラス<br>SACHIKO COOKING CLASS<br>(八幡)<br>ウルトラシリーズパンクッキングクラス  |    |  |    | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」  |      |
| 1984 | 42 | 妙子クラス<br>SACHIKO COOKING CLASS<br>(八幡)<br>ウルトラシリーズパンクッキングクラス  |    |  |    | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」  |      |
| 1985 | 43 |   |    | 講談社「わたしの家事 <sup>®</sup> ノート」<br>学研グループ「料理実用特選」 |    | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」  |      |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室                          | 講演 | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌 | 新聞・TV・ラジオ・Net   | 商品開発 |
|------|----|-------------------------------|----|---|----|---|------|
| 1986 | 44 |                               |    |   |    | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」   |      |
| 1987 | 45 |                               |    | ミツカン「お酢の本 No.6」<br>西日本新聞社「イキイキさち子の家庭料理」<br>学研グループ「30分料理特選」  |    | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」   |      |
| 1988 | 46 |                               |    |   |    | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」   |      |
| 1989 | 47 |                               |    | 西日本新聞社「イキイキさち子のお菓子いっぱい」   |    | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」   |      |
| 1990 | 48 | ムラカミサチコ・フクオカ<br>9月 三田スタジオオープン |    | 講談社「いまどきのキッチン<br>秘ノート」  |    | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」   |      |
| 1991 | 49 | ムラカミサチコ・フクオカ                  |    | ミツカン「お酢の本 No.8」<br>西日本新聞社「続イキイキさち子の家庭料理」<br>講談社「アイデアいっぱいの家庭料理」<br>NHK出版「糖尿病の食事・カード式」                        |    | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」   |      |
| 1992 | 50 | ムラカミサチコ・フクオカ                  |    | 主婦の友社「うれしい日には魚がうまい」<br>主婦の友社「はじめて作るお菓子」<br>婦人画報社「和えもの・酢もの即席漬け100」<br>婦人生活社「ラクラク簡単おかず」                       |    | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」   |      |
| 1993 | 51 | ムラカミサチコ・フクオカ                  |    | NHK出版「大腸がんを防ぐ食事、食物繊維20gメニュー」<br>NHK出版「がん・成人病を防ぐ食事、ビタミンA・C・E」<br>講談社「2人分 15分の電子レンジおかず」<br>主婦の友社「高脂血症の食事と食べ方」 |    | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」   |      |
| 1994 | 52 | ムラカミサチコ・フクオカ                  |    | 日本リサイクル運動市民の会「野菜まるごとクッキング」<br>女子栄養大学出版部「カロリーダウンのお菓子」<br>グラフ社「低コストを楽しむお料理と献立」                                |    | 【新聞】<br>西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」<br><br>【ラジオ】<br>KBC もしもおかず相談(～2000) |      |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室               | 講演 | 著書<br>(単行本、共著)   | 雑誌               | 新聞・TV・ラジオ・Net                           | 商品開発 |
|------|----|--------------------|----|--|------------------|---|------|
| 1995 | 53 | ムラカミサチコ・フクオカ       |    | 講談社「祥子さんのローカロリーお菓子」<br>TOTO「ヘルシークッキングブック」<br>NHK出版「冷凍食品でおいしいメニュー」<br>主婦の友社「60円おかずとローカロリー献立」<br>講談社「すぐにごはんの手間なしクッキング」<br>主婦の友社「高脂血症の食事と食べ方」   |                  | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」                     |      |
| 1996 | 54 | ムラカミサチコ・トーキョー&フクオカ |    | 講談社「2人分15分の電子レンジおかず」<br>日本リサイクル運動市民の会「おやつ作って」<br>学研グループ「おうちで和菓子」<br>講談社「お料理上手コツのコツ」<br>婦人生活社「お料理入門塾」<br>婦人生活社「おせちと正月のごちそう」   |                  | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」<br>西日本新聞「電子レンジで祥子流」 |      |
| 1997 | 55 | ムラカミサチコ・トーキョー&フクオカ |    | グラフ社「小さな焼き菓子とディベア」<br>主婦の友社「はじめてのお菓子」(文庫)<br>女子栄養大学出版部「園児のバランス弁当」<br>主婦の友社「1000万人の骨粗鬆症」<br>千趣会「すいすいデザート&おやつ」<br>婦人生活社「低カロリーの元氣レセピ」<br>NHK出版「元氣を作る素材のおかず200品」<br>学研グループ「幼稚園のおべんとう」<br>講談社「わたしだけのカンタン料理㊦レシピ」 | オレンジページ クッキング家計簿 | 西日本新聞「いきいきさち子の家庭料理」<br>西日本新聞「電子レンジで祥子流」 |      |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室               | 講演   | 著書<br>(単行本、共著)   | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net  | 商品開発   |
|------|----|--------------------|--|--|---|--|--|
| 1998 | 56 | ムラカミサチコ・トーキョー&フクオカ | 筑紫海会 佐賀支部会筑紫海会・北九州支部キッコーマン九州支社西南女学院短大関東誠鏡会九州向井ゼミナール味の素キッコーマン JA・米米カーニバル 98 サニー・料理コンテスト八幡高校築上町商工会福岡第一ライオンズクラブキッコーマン近畿支社・東京本社「毎日がおいしい工夫」出版記念トーク&サイン会 | NHK 出版「食物繊維たっぷりおかず」三笠書房「20分でおいしい晩ごはん」世界文化社「ワッフル&パンケーキ」婦人生活社「晩ご飯のおかず」家の光「野菜たっぷりおいしい料理」雪国まいたけ「Maitake Recipe Book」講談社「毎日がおいしい工夫」 | COOP九州 クリム8月号婦人の友社 婦人の友9月号フットワーク出版 VD糖尿病VISA VISA9月号扶桑社 ESSE 10月号扶桑社 ESSE 11月号国民栄養協会 食生活10月号ATA AMU WIND 秋号NHK出版 きょうの料理10月号TEN ホームクッキング10月号日経ホーム出版社 日経ECO21オレンジページ10/17号新書館 クララ11月号インデックス・マガジンズ ぱくぱく11月号集英社 TANTO11月号国民栄養協会 食生活9月号国民栄養協会 食生活11月号国民栄養協会 食生活12月号NHK出版 きょうの料理12月号北村社会保険出版 長陽冬号集英社 TANTO12月号主婦と生活社 すてきな奥さん1月号増刊 | 【新聞】西日本新聞「電子レンジで祥子流」西日本新聞「村上祥子のおもてなし」東京新聞(1998.07)西日本新聞「奥さま料理帳」読売新聞(12/13)<br>【TV】サニー メニューステーションTBS・東京放送 はなまるマーケット | 1998-2001 ㈱黒木食品・スーパー向け商品のメニュー開発(月10品)1998-2004 ㈱TOTO・システムキッチンを主とする商品開発&商品テスト・シェフステーション インテグレート・アルカリイオン整水器、アルカリイオン水の調理&データ作成&レシピ開発 1998-2004 サーマス(株)・シャトルシェフ(保温鍋)使用のレシピ開発 1998-2007 ㈱サニー・スーパー向け商品のメニュー開発・サニーメニューステーション、村上祥子の元気な食卓 1998-2010 JA 全農中央会・全国JA全農のお店レシピ開発・子どもごはん料理教室・米飯レシピ開発・お米ギャラリ―銀座メニュー開発 1998-2015 ㈱味の素・日本栄養士会共催「健康寿命を延ばすメタボ&ロコモ対策講演会」・味の素×村上祥子のミニシェフクラブ・味の素商品メニュー開発 1998-2015 ㈱キッコーマン食品・しょうゆをベースとする日本型 MENU 開発・新商品開発(だししょうゆ、焼肉のたれ、本つゆ、うどんすきのたれ、豚しゃぶのたれ、白だし福岡限定)1998-2015 ㈱ヨコオ・みつせ鶏メニュー開発サニー:輸入牛肉のプレゼンテーションカワフース 日本酸素:シャトルシェフカタログ三省製薬:三省製薬リーフレットキッコーマン:焼き肉のたれサニー:お歳暮リーフレットもち吉:もち吉、販促用リーフレット |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室                        | 講演   | 著書<br>(単行本、共著)   | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net   | 商品開発   |
|------|----|-----------------------------|--|--|---|---|--|
| 1999 | 57 | ムラカミサチコ・トーキョー&フクオカ<br>男チュー会 | 筑紫町町立寒田小学校<br>鹿児島県学校給食会<br>させぼ夢大学<br>愛宕女性の会<br>福岡県栄養士会福祉協議会<br>フランス食品振興会<br>九電産業イリス家庭電化講座<br>TOTO・シェフステーション<br>九州電力フェア<br>小倉西ロータリークラブ<br>筑紫海会佐賀支部<br>農協流通研究所<br>ライオンズ国際協会<br>キッコーマン KCC 講習会<br>カゴメ生涯教育講演会<br>味の素・高校家庭科教諭セミナー<br>九州電力産業と暮らしのフェア<br>満留クッキングクラス<br>松梅小中学校教育友会<br>大分県学校給食会<br>サントリーショッピングクラブ<br>JA大分中央会<br>九州電力福岡支店電化フェア<br>TOTO 料理講習会 | 【単行本】<br>グラフ社「早うま料理」<br>講談社「電子レンジに夢中」<br>講談社「2人分15分電子レンジおかず」<br>(中国語・台湾版)<br>講談社「電子レンジと手早い工夫の時代です」<br><br>【共著】<br>主婦の友 家庭の医学<br>コープこうべ コープステーション別冊「キッチンBook」<br>宙出版 はじめて読む肝臓病<br>主婦の友社 高脂血症の食事と食べ方<br>宙出版 はじめて読む糖尿病<br>宙出版 はじめて読む心臓病<br>世界文化社 家庭画報別冊 | 国民栄養協会 食生活1月号<br>文化出版局 ミマン1月号<br>NHK出版 きょうの料理1月号<br>潮出版社 パンプキン1月号<br>青春出版社 SAY1月号<br>芝パーク出版 Saita1/28号<br>扶桑社 ESSE 2月号<br>集英社 TANTO2月号<br>婦人の友社 婦人之友2月号<br>国民栄養協会 食生活2月号<br>講談社 グラツィア<br>主婦と生活社 週刊女性2月23日号<br>三州ペイント SunSunSun<br>国民栄養協会 食生活3月号<br>北村社会保険出版 長陽春号<br>ATA Amu Wind 春号<br>集英社 LEE3月号<br>扶桑社 ESSE 3月号<br>プレジデント社 dancyu3月号<br>文化出版局 ミマン3月号<br>新書館 クララ4月号<br>婦人の友社 婦人の友増刊号「生活読本」<br>COOP九州 クリム4月号<br>集英社 TANTO4月号<br>コープこうべ COOPステーション4月号<br>国民栄養協会 食生活4月号<br>家の光 JA 料理教室テキスト<br>小田急百貨店 おいしいね<br>角川書店 九州ウオーカー4/27号<br>角川書店 九州ウオーカー10号<br>国民栄養協会 食生活5月号<br>インデックス・マガジnz ぱくぱく5月号<br>インデックス・マガジnz ぱくぱくムック<br>インデックス・マガジnz ぱくぱくCooking22<br>東京都電気工事健保組合 健保だより5月号<br>COOP九州 クリム5月号<br>扶桑社 ESSE 5月号<br>集英社 TANTO5月号<br>国民栄養協会 食生活別冊<br>国民栄養協会 食生活6月号<br>集英社 TANTO6月号<br>北村社会保険出版 長陽夏号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理6月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより6月号<br>扶桑社 ESSE 6月号<br>芝パーク出版 Saita6/10号<br>SSコミュニケーションズ レタスクラブ 6/10号<br>国民栄養協会 食生活7月号 | 【新聞】<br>西日本新聞「電子レンジで祥子流」<br>西日本新聞「奥さま料理帳」2月号<br>読売新聞(8/6)<br>西日本新聞付録 九州牛肉王国<br><br>【TV】<br>サニー メニューステーション<br>NHK ためして合点<br>フジテレビ スーパーニュース<br>TBS・東京放送 はなまるマーケット<br>日本テレビ放送網 ジパング<br>NHK 今夜もあなたのパートナー<br><br>ESPEN スポーツマガジン<br>KBC<br>TBS・東京放送 スーパー智恵MON<br>日本テレビ放送網 おもいっきりテレビ<br><br>【ラジオ】<br>KBC 玲子とシロウの夜が来た | 1999-2001 (株)丸協食品<br>・輸入牛・豚・鶏・内臓を使用したメニュー開発<br><br>1999-2003 (株)全農ミート<br>・全農商品を使用した商品開発<br>(水餃子、ミートソース、肉まん)<br><br>1999-2007 (株)日本製粉<br>・新規商品開発<br>(パスタサラダドレッシング、パスタソース、から揚げ粉、こんな小麦粉欲しかった!、チャーハンの素、手作りハンバーグミックス、パンミックス粉、冷凍里いもレシビ、おこわの素、釜飯の素、お好み焼き粉、マラカオ粉、電子レンジマジックパンミックス粉)<br><br>1999-2020 (有)全国学校給食協会<br>・月刊誌「学校給食」連載 子どもの食べもの<br><br>(株)九州松下電器:アルカリイオン整水器開発顧問&福岡女子大学におけるデータ分析<br>日本酸素:春夏のカタログ<br>サニー:サニーメニューステーション<br>福岡さんちのお米販売促進協議会:夢つくしレシビ<br>小田急百貨店:おいしいね<br>全農管財:ミルクカレンダー<br>日本酸素:シャトルシェフミニカタログ<br>福岡ミニシェフクラブ:明治乳業治療食パンフレット<br>キッコーマン:ボトルネッカー<br>日本製粉 CM<br>翠コーポレーション:産業と暮らしのグラッドフェア<br>やずや:食べることで生きること9月号<br>ドール:ドールプレゼン用写真 |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発                                   |
|----|----|------|----|----------------|--|---------------|--|
|    |    |      |    |                | 扶桑社 ESSE7月号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理7月号<br>NHK出版 きょうの料理7月号<br>日本経営協会 プレスサービス576号<br>主婦と生活社 別冊主婦と生活<br>家の光 家の光7月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより7月号<br>小学館 マフィン7月号<br>三州ペイント SunSunSun夏号<br>三井生命 三井生命料理ヒント<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 7月号<br>扶桑社 ESSE 8月号<br>国民栄養協会 食生活8月号<br>角川書店 九州ウオーカー、8/4,8/18,9/1,9/15<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理8月号<br>扶桑社 ESSE 8月号<br>プレジデント社 ダンチュー8月号<br>家の光 家の光8月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより8月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 9月号<br>集英社 TANTO8月号<br>主婦と生活社 週刊女性8月10日号<br>SSコミュニケーションズ レタスクラブ 7/25号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理9月号<br>やずや 食べること生きること9月号<br>国民栄養協会 食生活9月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより9月号<br>日本医療企画 雑誌「ヘルスケア・レストラン」<br>東京都電気工事健保組合 健保だより10月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食10月号」<br>角川書店 九州ウオーカー<br>9/27,10/13,10/27,11/10<br>集英社 TANTO10月号<br>三州ペイント SunSunSun秋号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん10月号<br>インデックス・マガジズ ぱくぱく11月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより11月号<br>三州ペイント SunSunSun冬号<br>NHK出版 きょうの料理11月号<br>プレジデント社 ダンチュー11月号<br>角川書店 九州ウオーカー、11/9,11/23,12/7<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理11月号<br>プレジデント社 ダンチュー11月号<br>全国学校給食協会「学校給食」11月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより12月号<br>全国学校給食協会「学校給食」12月号<br>NHK出版 きょうの料理12月号<br>潮出版社 パンプキン12月号 |               | キッコーマン:メニューカード<br>日本製粉:こんな小麦粉ほしか<br>った |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|--|---------------|------|
|    |    |      |    |                | 扶桑社 ESSE 12月号<br>角川書店 九州ウォーカー、<br>11/24,12/8,12/22,1/4<br>COOP九州 クリム12月号 |               |      |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室                                   | 講演  | 著書<br>(単行本、共著)   | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net   | 商品開発   |
|------|----|--|---|--|--|---|--|
| 2000 | 58 | 東京クラス<br>男チュー会<br>福岡クラス<br>西日本天神文化サークル | 宮崎学校給食会<br>西南女学院短期大学<br>福岡県栄養士会<br>福岡県京都郡犀川町<br>キッコーマン<br>宮崎県学校給食会<br>九電産業・イリス家庭電化講座<br>TOTO料理講習会<br>講演社・お料理手品<br>JA広島中央会<br>クロワッサンの店<br>八重洲ブックセンター・お料理手品<br>MSの出会い実行委員会<br>慶岸寺幼稚園母の会<br>若竹保育園・お料理手品<br>農協流通研究所・出張お料理手品<br>富山県こどもみらい館<br>ユーコープ・出張お料理手品<br>宮崎県学校給食会<br>全国学校栄養士協議会<br>リプロ・出張お料理手品<br>朝日新聞・ウエルネスセミナー<br>埼玉富士見市・お料理手品<br>JA高知中央会<br>品川区保健センター<br>からすもり幼稚園・お料理手品<br>メイプルフーズ<br>大分県学校給食会<br>北九州市保健福祉局<br>JA宮崎中央会サニー<br>JA京都中央会<br>JA福岡中央会<br>北九州市小倉北区役所<br>宝酒造・みりん研究会<br>築城町商工会<br>大田区教育委員会<br>藤沢市小学校・お料理手品<br>西日本新聞社<br>佐倉市立上志津小・お料理手品<br>日向農業共同組合 | 【単行本】<br>女子栄養大学出版部<br>「1800kcalの健康献立」<br>講演社「電子レンジで朝ごはん」<br>講演社「ママと子どもがハマるお料理手品」<br>ブックマン社「電子レンジらくらくクッキング」<br>講演社「フードプロセッサーで、はい！料理」<br>家の光「日々これ日本のおかず」<br>ブックマン社「村上祥子のらくらく冷凍・解凍クッキング」<br>女子栄養大学出版部「味つけひとつでなんでも料理」<br>【共著】<br>博報堂エルグ クリム別冊料理本<br>婦人生活社 お弁当全集<br>主婦の友社 おかずが決まる晩ごはん献立<br>主婦の友社 めちゃ安低カロリーおかず<br>主婦の友社 パパッと！簡単おかず<br>講演社 講演社刊「世界の一流品大図鑑」版<br>主婦の友社 中国版「高脂血症の食事と食べ方」<br>主婦の友社 ワザあり！100円おかず<br>主婦の友社 わくわくレシピ⑥<br>エディターズ レシピカード2000夏編<br>婦人生活社 晩ご飯のおかず<br>婦人生活社 とびきりおいしい超スピード料理<br>日本テレビ放送網 はじめての簡単クッキング<br>講演社 お料理上手の生ハムレシピ<br>講演社 スピードクッキング、マル秘レシピ<br>講演社 新版今日のおかず何にする | 東京都電気工事健保組合 健保だより 1月<br>インデックス・マガジンス ぱくぱく道場1月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」1月号<br>毎日企画サービス アフラックレポート No.96<br>角川書店 ミセスザテレビジョンしてる？<br>角川書店 九州ウオーカー、1/18,2/1,2/15,2/29<br>NHK出版 きょうの料理1月号<br>主婦の友社 新年家計簿のおかず<br>講演社 家計簿<br>家の光 家の光1月号<br>集英社 TANTO1月号<br>インデックス・マガジンス ぱくぱく道場1月号<br>インデックス・マガジンス 味な Cookig3<br>インデックス・マガジンス ぱくぱく cooking25<br>扶桑社 ESSE 2月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」2月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 2月<br>インデックス・マガジンス ぱくぱく道場3月号<br>インデックス・マガジンス 10分弁当<br>インデックス・マガジンス ぱくぱくCOOKING27<br>扶桑社 ESSE 3月号<br>扶桑社 ESSE 別冊「野菜が主役」<br>ケイ・ライターズクラブ ぶち3月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」3月号<br>講演社 別冊MINE「クッキングカード」<br>集英社 TANTO3月号<br>千趣会「すてき生活プラス」3月号<br>婦人の友社 生活読本春増刊号<br>クリム編集部 クリム3月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 3月<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 4月<br>NHK出版 きょうの料理4月号<br>クリム編集部 クリム4月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」4月号<br>扶桑社 ESSE 4月号<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、春夏秋冬号<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」4月号<br>講演社 別冊MINEおかず全集④<br>日本テレビ「おもいっきりテレビ」ムック11号<br>岩谷産業 食べる緑茶・お料理ブッククリム編集部 クリム5月号<br>小学館 女性セブン<br>三井生命 三井生命料理ヒント5月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 5月<br>ペーペ工房 モツアレラチーズのおいしいレシピ<br>扶桑社 ESSE 5月号<br>インデックス・マガジンス ぱくぱく道場5月号 | 【新聞】<br>西日本新聞「電子レンジで祥子流」<br>西日本新聞元旦号<br>読売新聞社「お料理手品」<br>毎日新聞社「電子レンジはこんなにできる」<br>朝日新聞社・子ども新聞<br>毎日新聞(2000.10)<br>毎日新聞(2000.12)<br>【TV】<br>サニー メニューステーション<br>イマジカ 食チャンネル<br>NHK 今夜もあなたのパートナー<br>TBS・東京放送 はなまるマーケット<br>日本テレビ放送網 おもいっきりテレビ<br>NHK出版 きょうの料理<br>NHK ためして合点<br>北海道放送 ビタミンTV<br>テレビ朝日 スーパーJチャンネル<br>C. A. L. i-style(BS-i)<br>NHK 生活ほっとモーニング<br>NHK おはよう日本<br>NHK 土曜オアシス<br>テレビ東京 ニュースアイ<br>「トレンド見聞録」<br>フジテレビ スーパーニュース<br>「耳よりアットホーム」<br>テレビ東京 素敵にワイドほっと10<br>フジテレビ とくダネ！特捜隊<br>【ラジオ】<br>ジャパンFMネットワーク<br>「テキーロ・パキーロ」もっと知りたい”<br>TBSラジオ e-NITE<br>【Net】<br>扶桑社 e-ESSE メールマガジン<br>TOTO スーパーレガセス<br>・ホームページキャンペーン | 2000-2000 ㈱太子食品<br>タイシの国産豆乳を使ったレシピ開発、サラダ豆腐のレシピ開発、商品パッケージ用料理レシピ<br>2000-2000 森永製菓(株)<br>ミルクキャラメルを使ったレシピ<br>2000-2010 ㈱ミツカン<br>・お酢を使ったレシピ、メニュー開発(におわ納豆、ほね元気納豆、酸っぱくない酢、お米から作った純なお酢)<br>2000-2013 ㈱キューピー<br>・キューピー商品を使ったレシピ開発<br>・嗜む・飲み込むが難しい人のための介護商品開発<br>・レシピ開発<br>2000-2015 ㈱ローズメイ<br>・「にんにくと玉ねぎの蜂蜜ジャム」<br>サニー: サニーメニューステーション カード作成ヨコオ: みつせ鶏プロモーションTVビデオ収録(株)全農管財: Foodexプレゼンテーション<br>全農管財: Foodexパネル撮影<br>岩谷産業: 食べる緑茶・お料理ブック<br>ペーペ工房: モツアレラチーズのおいしいレシピ<br>家の光: 家の光料理教室テキリスト<br>富士甚醤油: フジジン味噌 CM<br>第一生命: 第一生命料理カード<br>日本製粉: Saita 4・5月号<br>ヨコオ: Fコープコーディネイト<br>やずや: 「雑穀の話」 |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net                        | 商品開発  |
|----|----|------|----|---|---|--------------------------------------|---|
|    |    |      |    | フットワーク出版 栄養士&管理栄養士まるごとガイド<br>主婦の友社 カード式 1200kcalのやせる献立<br>主婦の友社 基本のおかず290レシピ<br>クリム編集部 クリム別冊料理本 | インデックス・マガジnz ぱくぱく cooking28<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理5月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」5月号<br>カゴメ KAGOME通信全国学校給食協会 月刊「食の学舎」5月号<br>光文社 女性自身 5/30<br>扶桑社 ESSE 6月号<br>プレジデント社 ダンチュー6月号<br>クリム編集部 クリム6月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 6月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」6月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより6月号<br>家の光 家の光6月号<br>集英社 TANTO6月号<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」6月号<br>扶桑社 ハンディエッセ vol.13<br>インデックス・マガジnz バクバクcooking29<br>インデックス・マガジnz 味な Cookig4<br>アспект/アスキー 雑誌アспект<br>主婦と生活社 週刊女性6月27日号<br>インデックス・マガジnz 料理ムック・元気ダイエットシリーズ<br>講談社 別冊MINEカード<br>集英社 別冊TANTO 今夜のおかずは何にする<br>インデックス・マガジnz 料理ムック・元気ダイエットシリーズ<br>プレジデント社 ダンチュー7月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 7月<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」7月号<br>集英社 LEE7月号<br>扶桑社 ESSE 7月号<br>クリム編集部 クリム7月号<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」7月号<br>講談社 別冊、お料理マイn 7/12号<br>富山県こどもみらい館 お料理手品<br>やずや「雑穀の話」NHK出版 きょうの料理8月号<br>クリム編集部 クリム8月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 8月<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」8月号<br>小学館 女性セブン<br>主婦と生活社 週刊女性8月22日号<br>マガジンハウス クロワッサン546号(8/25)<br>光文社 女性自身 8/29<br>角川書店 ミセスザテレビジョンしてる? 9月号<br>家の光 家の光ニュース9月号<br>クリム編集部 クリム9月号 | 扶桑社 e-ESSE メールマガジン<br>ダイエー e-コレ! ねっと | フードマーケティング:通販カタログ誌「元気が基本のクオリティライフ」しあわせゴール」<br>岩谷産業:お茶の本リーフレット<br>放送出版プロダクション:ジャスコ「旬歳時記」10月号<br>ローズメイ:商品カタログ<br>グリコ乳業:Gulico おいしくスクスク情報<br>メイプルフーズ:「正月商品ホームパーティ料理」カタログ<br>ザ・ネットブラン:雪印食品年末商品チラシ |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|---|---------------|------|
|    |    |      |    |                | 三井生命 三井生命「料理ヒント」9月号<br>角川書店 ミセスザテレビジョンしてる？9月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」9月号<br>八重洲ブックセンター ミキハウス・ラブ9月号<br>東北電力 生活文化誌「ファミータ」30号<br>集英社 TANTO9月号<br>家の光 家の光9月号付録<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 9月<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！9月号<br>プレジデント社 ダンチュー9月号<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」9月号<br>講談社 別冊 MINE、カード14<br>インデックス・マガジズ ぱくぱくCOOKINGリ<br>ニューアル改定増補版<br>NHK出版 きょうの料理10月号<br>クリム編集部 クリム10月号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理10月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 10月<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」10月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 11月<br>集英社 TANTO11月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」11月号<br>全国社会保険協会連合会 ねんきん11月号<br>三井生命 三井生命大樹ライフ11月号<br>主婦と生活社 週刊女性11月14日号<br>アスコム NHKためして合点レシピ集第2巻<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」12月号<br>扶桑社 ESSE 12月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 12月<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」12月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 1月<br>講談社 料理家計簿 |               |      |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室   | 講演   | 著書<br>(単行本、共著)   | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net   | 商品開発   |
|------|----|--|--|--|---|---|--|
| 2001 | 59 | 東京クラス<br>男チュー会<br>福岡クラス<br>西日本天神文化サークル<br>TAC 料理教室 | JA宮崎中央会<br>西南女学院短期大学<br>千葉県印南小・出張お料理手<br>品<br>国際ソロプチミスト中間<br>福島県学校給食研究会<br>宝酒造<br>邑・料理講習会<br>福岡市栄養士会<br>九電産業・イリス家庭電化講<br>座<br>サニー・出張お料理手品<br>大川商店街・一寸奉仕の会<br>筑波大学・谷川彰英セミナー<br>サニー・どんたくお料理手品<br>西日本振興<br>山口県栄養士会<br>宝酒造・電子レンジ調理<br>文科省・学校栄養職員研修会<br>フードマーケティング<br>直方市学校給食調理員研修<br>会<br>文科省・学校調理師研究大会<br>福岡地区高校家庭科研究部<br>会<br>愛媛県農業共同組合連合会<br>ミツカン・食の体験講座・名古<br>屋<br>ミツカン・食の体験講座・東京<br>西日本天神文化サークル<br>JA岡山中央会<br>山田美美子さんの会<br>松下順子様の会<br>北九州市衛生総合連合会<br>岩谷産業・世界お茶祭り静岡<br>大分県学校給食会<br>JA鹿児島中央会<br>秋田県大田町教育委員会<br>ローズメイ<br>富山県学校給食会<br>福岡県栄養士会福祉協議会<br>渋谷保育園・出張お料理手品<br>農林水産省・野菜フォーラム<br>品川区保健センター<br>熊本県学校給食会 | 【単行本】<br>ブックマン社「1ヶ月らくらくお<br>べんとうクッキング」<br>講談社「やさしい手作りのお<br>べんとう」<br>講談社「15食品365日の食<br>生活」<br>婦人生活社「これが新・定番<br>おかずです」<br>ブックマン社「電子レンジらく<br>らくクッキング」<br>永岡書店「45分で電子レンジ<br>パン」<br><br>【共著】<br>学研グループ おべんとう応援<br>団<br>講談社 やさしい手作りのおべ<br>んとう<br>主婦の友社 お母さんの味 大<br>百科<br>ベネッセコーポレーション サン<br>キュ!ムック<br>主婦の友社 通勤・通学お急ぎ<br>ラクラクおべんとう450<br>世界文化社 パンパツとカンタン<br>おやつ365<br>主婦の友社 カード式 1600kcal<br>のやせる献立<br>学研グループ ラクラクおやつ<br>399品<br>ベネッセコーポレーション サン<br>キュ!ムック<br>主婦の友社 あっという間の1<br>00円おかず<br>婦人生活事業部 野菜たっぷ<br>りの肉・魚のおかず<br>クックアンドライフ社 野菜たっ<br>ぷりの肉・魚のおかず<br>NHK出版 別冊きょうの料理<br>電子レンジ<br>主婦の友社 薄切り肉ひき肉<br>のおかず300<br>主婦の友社 Comoミニブック<br>シリーズ<br>集英社 SYUEISYA クッキング<br>基本大百科<br>学研グループ お菓子応援団 | 世界文化社 家庭画報1月号<br>女子栄養大学出版部 山之内製薬高脂血症小<br>冊子<br>家の光 家の光1月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」1月号<br>実教出版 じっきょう家庭科資料 No26<br>HITACHI ママノート<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」2月号<br>小学館 女性セブン12月14日号<br>共同通信社 月刊「健康」2月号 or3月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」2月号<br>小学館 めばえ2月号<br>インデックス・マガジンス ぱくぱく cooking31<br>インデックス・マガジンス 早うま100円つまみ<br>傑作選<br>集英社別冊TANTO 今夜のおかずは何にする<br>扶桑社別冊ハンディ ESSE めっちゃうま特急レシ<br>ピ<br>インデックス・マガジンス 100円つまみ傑作選<br>362レシピ<br>インデックス・マガジンス 料理ムック・元気ダイ<br>エット cooking シリーズ(第2弾)<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 2月<br>集英社 TANTO2月号<br>婦人生活事業部 おあじはいかが 2月号<br>全国共済農業協同組合連合会 健康、介護ほっ<br>とラインFAXサービス<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」3月号<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 3月<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」3月号<br>アスコム NHK「ためして合点」料理本第4巻<br>芝パーク出版 Saita 3/22号<br>リクルート ゼクシイ3月号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理3月号<br>女子栄養大学出版部 全社連広報誌すえあ6<br>月<br>角川書店 ミセスザテレビジョンしてる?3月号<br>別冊付録<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」4月号<br>テレビ朝日 おかずのクッキング・4～5月号<br>集英社 別冊TANTO「今夜のおかずは何にす<br>る」<br>インデックス・マガジンス 味なCOOKING・パウ<br>ハウスムック<br>インデックス・マガジンス ぱくぱくCOOKINGリ<br>ニューアル改定増補版<br>東京都電気工事健保組合 健保だより 4月～<br>2002年3月 | 【新聞】<br>読売新聞(2001.02)<br>大分合同新聞社「村上祥子<br>の食育ばなし」<br>毎日新聞「家事ってみました」<br>毎日新聞(2001.10)<br>読売新聞(2001.10)<br>朝日新聞 週刊朝日 別冊「健<br>康食」<br>朝日新聞社 週刊朝日<br>(2001.11)<br>日本経済新聞社(2001.11)<br>朝日新聞(2001.12)<br><br>【TV】<br>サニー メニューステーション<br>イマジカ 食チャンネル<br>日本テレビ放送網 おもいっき<br>りテレビ<br>NHK 生活ほっとモーニング<br>テレビ東京 ワッツニュー!ご<br>きげんよう<br>日本テレビ放送網 ズームイ<br>ン!!朝!<br>TBS・東京放送 はなまるマー<br>ケット<br>日本コロムビア お料理手品・<br>VTR<br>NHK教育 今夜もあなたのパ<br>ートナー<br>関西テレビ 2時ドキッ!<br>NHK ためして合点<br>NHK水戸 ふるさとの食、につ<br>ぼんの食<br>NHK新潟 ふるさとの食、につ<br>ぼんの食<br>NHK高松 ふるさとの食、につ<br>ぼんの食<br>NHK北九州 ゆうどきトーク<br><br>【ラジオ】<br>TBSラジオ e-NITE | 女子栄養大学出版部:山之内<br>製薬高脂血症小冊子<br>HITACHI:「ママノート2000<br>年版」<br>サニー:サニーメニューステ<br>ーションカード作成<br>全国共済農業協同組合連合<br>会:健康、介護ほっとラインFA<br>Xサービス<br>旭化成:宣伝パンフレット<br>雪印乳業:パンフレット「みるく<br>クラブ」<br>日本生命:日本生命販促カー<br>ド<br>グリコ乳業:バナナ牛乳の栄<br>養<br>雪印食品:商品カタログ<br>ミツカン:ミツカン情報ファイル<br>富士甚醤油:ドレッシング「ゆ<br>ふいの森」レシピ<br>ローズメイ:商品カタログ |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|---|---|---------------|------|
|    |    |      |    | 主婦の友社 カンタン、得、肉<br>おかず300<br>角川書店 冬のおいしい献立B<br>OOK<br>婦人生活社 晩ご飯出来たよ<br>主婦の友社 手間なし新レシピ<br>100円おかず | 東北電力「つちおと」春号<br>集英社 TANTO4月号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理4月号<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、春、夏、秋、<br>冬号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」4月号<br>主婦と生活社 私のカントリー別冊<br>ベネッセコーポレーション ボンメルシイ初夏号<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」5月号<br>婦人の友社 婦人之友5月号<br>インデックス・マガジnz 味なCOOKING・パウ<br>ハウスムック<br>国民栄養協会 食生活5月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！5月号<br>フレーベル館 キンダーブック 2001.5～2002.3<br>リクルート ゼクシイ5月号<br>VISA VISA5月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」5月号<br>講談社 別冊MINE<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」6月号<br>集英社 TANTO6月号<br>博多座 博多座会報誌<br>東北電力「つちおと」夏号<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」6月号<br>プレジデント社 DANCHU6月号<br>小学館 女性セブン23号<br>マガジンハウス クロワッサン6／25号<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」7月号<br>インデックス・マガジnz ぱくぱくCOOKING35<br>インデックス・マガジnz 元気ダイエット<br>COOKING<br>首都圏 COOP きなり7月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」7月号<br>家の光 家の光7月号付録<br>ミツカン ミツカン情報ファイル<br>NHK出版 きょうの料理7月号<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」8月号<br>角川書店 ミセスザテレビジョンしてる？<br>オレンジページ Bene Bene 8月号<br>芝パーク出版 Saita 8/9号<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」9月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」8月号<br>マガジンハウス クロワッサン9／10号、11／1<br>0号、1／10号<br>インデックス・マガジnz ENJOY！COOKIN<br>Gシリーズ⑨<br>東北電力「つちおと」秋号<br>三井生命 大樹らいふ、9月号 |               |      |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|--|---------------|------|
|    |    |      |    |                | <p>オレンジページ Bene Bene 9月号<br/>           全国学校給食協会 月刊「学校給食」9月号<br/>           主婦の友社 わたしの赤ちゃん9月号<br/>           家の光 家の光9月号付録<br/>           全国学校給食協会 月刊「食の学舎」10月号<br/>           主婦の友社 Comoミニブックシリーズ<br/>           日本テレビ放送網「おもいっきりテレビ」ムック16号<br/>           インデックス・マガジズ ぱくぱく cooking36<br/>           扶桑社 e-ESSE<br/>           三井生命 大樹らいふ、10月号<br/>           全国学校給食協会 月刊「学校給食」10月号<br/>           NHK出版 きょうの料理、10月号<br/>           全国学校給食協会 学校給食献立10月号～2003. 3月号<br/>           オレンジページ Bene Bene 10月号<br/>           全国学校給食協会 学校給食献立4月号～9月号<br/>           全国学校給食協会 学校給食献立10月号～3月号<br/>           集英社 TANTO11月号<br/>           全国学校給食協会 月刊「学校給食」11月号<br/>           オレンジページ Bene Bene 11月号<br/>           インデックス・マガジズ ぱくぱく道場11月号<br/>           インデックス・マガジズ 料理ムック・味なCOOKING7<br/>           インデックス・マガジズ ぱくぱく cooking シリーズ<br/>           学研グループ 3年の科学、11月号<br/>           全国学校給食協会 月刊「食の学舎」11月号<br/>           全国学校給食協会 月刊「食の学舎」12月号<br/>           家の光 家の光12月号<br/>           浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、176号<br/>           主婦の友社 わたしの赤ちゃん12月号<br/>           学研グループ 3年の科学、12月号<br/>           東北電力「つちおと」冬号<br/>           NHK出版 きょうの料理12月号<br/>           学研グループ 2年の学習、12月号<br/>           浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、177号<br/>           全国学校給食協会 月刊「学校給食」12月号<br/>           初等教育研究会 教育研究 2001.12月号 風紋<br/>           主婦と生活社 材料別200円べんとうとおかず800<br/>           全国学校給食協会 月刊「食の学舎」1月号<br/>           オレンジページ Bene Bene 1月号<br/>           主婦の友社 2002年家計簿<br/>           集英社 別冊TANTO「ぼかぼか笑顔の冬の献立」</p> |               |      |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|--|---------------|------|
|    |    |      |    |                | インデックス・マガジズ ぱくぱく cooking シリーズ<br>講談社 2002年お料理家計簿 |               |      |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室                                   | 講演  | 著書<br>(単行本、共著)   | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net   | 商品開発  |
|------|----|--|---|--|---|---|---|
| 2002 | 60 | 東京クラス<br>男チュー会<br>福岡クラス<br>西日本天神文化サークル | 文科省・学校健康教育課懇親会<br>TOTO・システムキッチンフェア<br>岡山県教育委員会<br>福岡県京都郡犀川町<br>農協流通研究所<br>渋谷区シルバー人材センター<br>長崎県教育庁舌岐教育事務所<br>福岡市博多保健所<br>東京都中央区保健所<br>江東区学校給食調理研究会<br>谷川彰英と愉快的仲間たち<br>キッコーマン・KCC 料理教室<br>中日新聞社・料理研究家養成講座<br>山口県栄養士会<br>ローズメイ<br>東京都学校給食研究会<br>筑紫海会北九州支部<br>筑紫海会久留米築後支部<br>福岡女子大学<br>九州ジーネット共栄会<br>いきいきふくおか 21・電子レンジ料理<br>クロワッサンの店<br>全国学校給食協会<br>藤沢市小学校教育研究会<br>JA いきいきふくおか 21・電子レンジ料理<br>ミツカン・食の体験講座・福岡<br>東急百貨店クロワッサンの店<br>三重県学校栄養士協議会<br>ミツカン・食の体験講座・東京<br>旭化成・ユニー料理講習会・名古屋<br>旭化成・ユニー料理講習会・東京<br>東京電力・電化住宅フェア<br>INAX・リフォームフェア<br>全国味噌工業協同組合連合会<br>長岡友の会<br>いきいきふくおか 21・まつりアミカス<br>オタクソース<br>宮城県・食フォーラム<br>渋谷区シルバー人材センター<br>西日本観光・上浦いも祭り | <b>【単行本】</b><br>河出書房新社「作り方のコツ、食べ方のコツ」<br>講談社「100%電子レンジメニュー」<br>ブックマン社「40分で焼きたてパン」<br>講談社「超カンタン！村上祥子のサラダ革命」<br>家の光「村上祥子の早！レシピ」<br>NHK出版「大腸がんを防ぐ食事 食物繊維20gメニュー」<br>NHK出版「がん・成人病を防ぐ食事 ビタミンA.C.E.メニュー」<br>婦人生活社「電子レンジ料理入門塾」<br>講談社「5分でできるカフェベントウ」<br>講談社「超カンタン！村上祥子のスープ革命」<br>ブックマン社「電子レンジでらくらくパン作り」<br>扶桑社「村上祥子の電子レンジパン大革命」<br>サンリオ「こんなにカンタン、手作りパン」<br>宝島社「電子レンジで焼きたてパン70」<br>河出書房新社「電子レンジでおいしい四季」<br>永岡書店「村上祥子のふんわりパン」<br><br><b>【共著】</b><br>エディターズ レシピカード2000<br>講談社 食の医学事典<br>扶桑社 血液サラサラ料理<br>主婦の友社 これは効く！食べ物栄養百科<br>主婦の友社 わくわくレシピシリーズ<br>主婦の友社 中性脂肪・コレステロールを減らす食事<br>主婦の友社 受験生レシピ | NHK出版 きょうの料理1月号<br>NHK出版 簡単手づくり、はじめておせち、きちんと正月<br>オレンジページ Bene Bene 1月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」1月号<br>東北電力「つちおと」冬号<br>クエスト21 読むレシピ<br>光文社 女性自身<br>学研グループ 3年の科学、1月号<br>ポッカ・コーポレーション ポッカホームページ健康サイト<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理4月号<br>家の光 家の光2月号<br>クエスト21 生活実用シリーズ ごはんが主役！朝ごはん 100<br>エディターズ レシピカード2000<br>インデックス・マガジンス 100円つまみお値打ち選、味なCookingスペシャル版<br>テレビ朝日 暮らしの達人2<br>インデックス・マガジンス 元氣ダイエット COOKING4<br>集英社TANTO増刊 ウキウキ笑顔の春の献立<br>学研グループ 3年の科学、2月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」2月号<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」2月号<br>東北電力「つちおと」春号<br>文化出版局 ミマン3月号<br>インデックス・マガジンス 元氣ダイエット COOKING4<br>インデックス・マガジンス「ENJOY！COOKING」シリーズ10<br>家の光 家の光3月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」3月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！3月号<br>全国学校給食協会 月刊「食の学舎」3月号<br>主婦と生活社 ミセスリビング 3月号<br>家の光 家の光3月号<br>フットワーク出版 食生活3月号<br>中山書房 仏書林 仏教の生活 202号 春彼岸<br>芝パーク出版 Saita 3/14号<br>学研グループ 3年の科学、3月号<br>日本経済新聞社 日経プラス1<br>インデックス・マガジンス ぱくぱく cooking38<br>集英社 別冊TANTO2002年春号<br>ユーリーグ いきいき4月号<br>クリム編集部 クリム別冊4月号<br>学研グループ 2年の科学、4月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」4月号 | 【新聞】<br>日本経済新聞社 日経プラス1<br>読売新聞社 デイリーヨミウリ<br>朝日新聞(7/12 朝刊)<br><br>【TV】<br>サニー メニューステーション<br>NHK 生活ほっとモーニング<br>NHK 土曜アアシ<br>日本テレビ放送網 おもいっきりテレビ<br>フジテレビ とくダネ！ 特捜隊<br>NHK ためして合点総編<br>NHK ためして合点総編<br>日本コロンビア お料理手品・VTR<br>TBS・東京放送 はなまるマーケット<br>NHK こんにちは、いっと6けん<br>NHK 金曜アクセスライン<br>i-style(BS-i) 村上祥子の電子レンジ料理<br><br>【ラジオ】<br>RKB毎日 サンデーイングリフ<br><br>【Net】<br>USA・ウェブサイト<br>JAカード JA協同カードホームページ<br>ポッカ・コーポレーション ホームページ健康サイト | 2002-2003 (株)藤光・サラダ de Cooking(かまぼこ)のMENU 開発<br><br>最進：最進の塩、リーフレット<br>日本生命：日本生命販促カード<br>サニー：サニーメニューステーション<br>ポッカ・コーポレーション：ポッカホームページ健康サイト<br>北九州市衛生総合連合会：衛総連だより第6号<br>JA全農：JA全農料理メニュー一開発講座「電子レンジを使った料理」<br>日本製粉：Nippon45分で焼きたてパンミックス 新発売<br>日本製粉：Nippon30分で焼きたてピザミックス 新発売<br>藤光蒲鉾：「サラダ de クッキン具」製品5種類月替わり6ヶ月＝30レシピ 3/1-8/31<br>藤光かまぼこ：コマーシャルレシピ<br>藤光かまぼこ：かまぼこパッケージ撮影<br>全農管財：FOODEX2002<br>東北電力：村上祥子の「レンジで簡単クッキング」<br>TOTO：三鷹ショールーム「IHヒーターと電子レンジでらくらくクッキング」<br>キッコーマン：キッコーマンクッキングセンター「電子レンジで和食のお献立」<br>日本テレビ放送網：日本テレビ株主総会<br>講談社：5分でできるカフェベントウサイン会<br>ミツカン：ママと子どもがハマるお料理手品「食酢と食育」<br>やずや：やずや雑誌紹介<br>旭化成：村上祥子の電子レンジらくらくクッキング料理教室<br>ミツカン：ミツカン情報ファイル<br>東京電力：村上祥子のIHと電子レンジワクワククッキング |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演   | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発  |
|----|----|------|--|---|---|---------------|---|
|    |    |      | NHK北見放送局<br>日本学校調理士会<br>宗像市教育委員会<br>渋谷区シルバー人材センター<br>JA全中・お米ギャラリー銀座<br>荒川区学校給食研究会<br>山口県教育委員会<br>虹ヶ丘コミュニティルーム<br>佐賀NPOセンター<br>福島県桑折町<br>宮城県給食週間味覚教室・大塩小<br>宮城県給食週間味覚教室・亘理小<br>福岡県・小竹町学校給食研究会<br>八王子市立由井第一小学校<br>長崎県杵岐高等学校<br>宮崎県米消費拡大推進協議会<br>福岡県ごはん食推進委員会<br>宮崎県農政水産部 | キッコーマン 病気に負けない養生食<br>NHK出版 別冊きょうの料理「すぐつくれるおやつ」<br>婦人生活社 毎日のおそうざい<br>主婦の友社 80円シンプルうまおかず295<br>婦人生活社 毎日のかんたんおそうざい | 扶桑社 ESSE 4月号<br>ベネッセコーポレーション ポンメルシイ初夏号<br>インデックス・マガジンス ぱくぱくcooking39<br>インデックス・マガジンス 料理ムック・味なCOO KING®<br>日経ホーム出版社 日経ウーマン5月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 5月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」5月号<br>研修出版 月刊「経理ウーマン」5月号<br>学研グループ 2年の科学、5月号<br>家の光 家の光5月号<br>中央公論新社 婦人公論 5/7号<br>マガジンハウス anan5月号<br>主婦の友社 わたしの赤ちゃん6月号<br>日本テレビ「おもいっきりテレビ」ムック19号<br>ローズメイ 薔薇 No90<br>日本医療企画「ヘルスケア・レストラン」6月号<br>小学館 マフィン6月号<br>東北電力「つちおと」夏号<br>学研グループ 2年の科学、6月号<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、夏秋冬春号<br>文化出版局 ミマン6月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 6月号<br>ユーリーグ いきいき6月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」6月号<br>主婦と生活社 100円体にいいおいしいおかず680<br>マガジンハウス Hanako 7/3号<br>インデックス・マガジンス ぱくぱくcooking39<br>集英社 別冊TANTO夏号<br>インデックス・マガジンス 元気ダイエットCOOKING シリーズ<br>文化出版局 ミマン7月号<br>学研グループ 2年の科学 7月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 7月号<br>集英社 TANTO7月号<br>中山書房 仏書林 仏教の生活 199号お盆<br>冷凍食品協会 フローズンド・プロフェッショナルレポート<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」7月号<br>扶桑社 ESSE 7月号<br>クエスト21 イオン料理旬歳時記7月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 特別編集Happy 家計簿<br>研修出版 月刊「経理ウーマン」8月号<br>PHP研究所 PHP8月増刊号「ストレス解消読本すっきり気分になる25の方法」 |               | オタフクソース: “お好み焼きシンポジウム”<br>やずや: 「お達者勇吉」チラン<br>女子栄養大学出版部: かどや製油ホームページ |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|--|---------------|------|
|    |    |      |    |                | インデックス・マガジズ セレクト COOKING シリーズ①<br>学研グループ 2年の科学、8月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」8月号<br>芝パーク出版 Satita 8/8号<br>主婦と生活社 お菓子の本<br>学研グループ おいしいね！秋号<br>主婦と生活社 ひとり暮らしをとことん楽しむ！9月号<br>中山書房 仏書林 仏教の生活 200号秋彼岸<br>扶桑社 ESSE 9月号<br>学研グループ 2年の科学、9月号<br>東北電力「つちおと」秋号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」9月号<br>扶桑社 ESSE 9月号<br>インデックス・マガジズ ぱくぱく COOKING40<br>NHK出版 別冊きょうの料理すぐつくれるおやつ<br>講談社 別冊MINEムック おかず全集13<br>青春出版社 SAY10月号<br>扶桑社 ESSE 10月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」10月号<br>森永乳業 森永マミー克蘭10月号<br>学研グループ 2年の科学、10月号<br>主婦と生活社 週刊女性10月29日号<br>インデックス・マガジズ 元気ダイエット<br>COOKING シリーズ<br>学研グループ 2年の科学、11月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！11月号<br>学研グループ おはよう奥さん11月号<br>講談社ベック ウオーキングマガジン11月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」11月号<br>積水化学工業 ハーモネート冬号<br>テレビ朝日 おかずのクッキング・No.123<br>日本テレビ放送網「おもいっきりカンタン家計簿<br>インデックス・マガジズ「味な COOKING」シリーズ9<br>日本テレビ「おもいっきりテレビ」ムック21号<br>森永乳業 森永マミー克蘭12月号<br>主婦の友社 主婦の友12月号<br>講談社ベック ウオーキングマガジン2月号<br>学研グループ かんたん家ごはん冬号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」12月号<br>ベネッセコーポレーション ボンメルシイ・クリスマス号<br>学研グループ 2年の科学、12月号<br>主婦の友社 Baby-mo<br>学研グループ 3年の科学、12月号 |               |      |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|--|---------------|------|
|    |    |      |    |                | ベネッセコーポレーション ボンメルシイ! 冬号<br>NHK出版 NHK生活ほっとモーニング2<br>婦人生活社 2003年お料理家計簿 |               |      |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室  | 講演   | 著書<br>(単行本、共著)   | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net  | 商品開発  |   |
|------|----|---|--|--|--|--|---|---|
| 2003 | 61 | 東京クラス／男チュー会<br>福岡クラス<br>西日本天神文化サークル<br>岩田屋コミュニティカレッジ<br>(レンジパン) | 藤沢市教育委員会<br>東初協家庭科部<br>茨城県保健福祉部<br>配食サービスの会・積み木<br>日本フードコーディネーター協会<br>連続セミナー湘南・研究会<br>杉並区学校栄養士会<br>日本学校調理士会<br>長野市児童福祉課<br>さいたまコープ<br>味の素名古屋支社<br>藤沢市教育委員会<br>全国学校給食協会<br>いきいきふくおか21・電子レンジ<br>産経新聞社・のりセミナー<br>扶桑社・ESSE カレッジ札幌<br>山口県栄養士会<br>扶桑社・ESSE カレッジ名古屋<br>扶桑社・ESSE カレッジ札幌<br>日本経済新聞・健康セミナー<br>佐倉市教育委員会<br>クロワッサンの店<br>フレックスインターナショナル<br>全国学校栄養士協議会<br>全国学校給食協会セミナー<br>江戸川区小学校研究会給食部<br>福島県高等学校教育研究会<br>目黒区緑が丘文化会館<br>新潟県学校栄養士協議会<br>山形県学校給食栄養士会<br>ミツカン・食の体験講座大阪<br>山口県栄養士会下関支部<br>ミツカン・食の体験講座札幌<br>クロワッサンの店<br>日私小連家庭科部会<br>兵庫県栄養士会<br>山口県教育委員会<br>扶桑社・ESSE カレッジ秋田<br>扶桑社・ESSE カレッジ宇都宮<br>JA 山口家の光料理教室<br>中部電力・レンジパン<br>川口グリーンシティ<br>キッコーマン KCC 料理教室<br>品川区小学校PTA連合会<br>香川県健康長寿財団 | 【単行本】<br>河出書房新社「村上祥子流<br>私の医食同源」<br>家の光「村上まんじゅう堂」<br>婦人生活社「お料理入門塾」<br>主婦の友社「決定版 はじめ<br>てのお菓子」<br>永岡書店「簡単！電子レンジ<br>レシピ100」<br>宝島社「村上祥子の今どきキ<br>ホン定食」<br>全国学校給食協会「温野菜レ<br>シピ集」<br>三笠書房「村上祥子のおいし<br>いレシピ」<br>河出書房新社「料理でわかる<br>ふしぎ・びっくり！」全5巻<br>主婦の友社「村上祥子のキッ<br>チン焼きたてパン」<br>学研グループ「人気のレンジお<br>かず」<br>セブン&アイ出版「電子レンジ<br>で焼きたてパン屋さん」<br>家の光「ムラカミ天然酵母パ<br>ン」<br>講談社「超カンタン！村上祥<br>子のパスタ革命」<br>ブックマン社「電子レンジでら<br>くらく栄養スープ」<br>主婦と生活社「ワクワクはじめ<br>てクッキング」<br>日本文芸社「電子レンジのお<br>やつ・SWEETS」<br>学研グループ「おいしい！人<br>気のレンジパン」<br>セブン&アイ出版「電子レンジ<br>でデパ地下スイーツ」<br>主婦と生活社「10分のできる<br>電子レンジ傑作レシピ」<br>女子栄養大学出版部「味つけ<br>ひとつでなんでも料理」<br>サンリオ「親子で楽しむ手作り<br>パン」<br>講談社「速効！ごはん力10<br>0」<br>セブン&アイ出版「村上祥子<br>の電子レンジで15分和食」<br>講談社「超カンタン！チーズ | 主婦の友社 2003 年お料理家計簿<br>集英社 メイプル1月号<br>インデックス・マガジンス ぱくぱくベストレシピ・<br>シリーズ⑥<br>インデックス・マガジンス セレクト COOKING シ<br>リーズ<br>インデックス・マガジンス「味な COOKING」シリ<br>ーズ・スペシャル版③<br>中山書房 仏書林 仏教の生活 201号お正月<br>講談社ベック ウォーキングマガジン1月号<br>コープこうべ COOPステーション1月号<br>学研グループ 2年の科学、1月号<br>森永乳業 森永マミー克蘭1月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」1月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」1月号<br>主婦と生活社 週刊女性1月7・15合併号<br>第一生命 料理カード<br>レミントン社 はなまるマーケット はなまる・TH<br>E・ベスト 究極の30レシピ<br>森永乳業 森永マミー克蘭2月号<br>学研グループ 6年の科学、2月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」2月号<br>学研グループ 2年の科学、2月号<br>集英社 メイプル2月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」2月号<br>学研グループ 6年の科学、5月号<br>主婦と生活社 週刊女性2月11日号<br>イオン ジャスコ料理カード<br>森永乳業 森永マミー克蘭3月号<br>講談社ベック ウォーキングマガジン3月号<br>学研グループ 2年の科学、3月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」3月号<br>扶桑社 ESSE 3月号<br>日経BP社 日経ヘルス3月号<br>さいたまコープ にじのひろば<br>主婦と生活社 すてきな奥さん3月号付録<br>NHK出版 きょうの料理3月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」3月号<br>主婦と生活社 週刊女性<br>暮らしの手帖社 暮らしの手帖 保存版第2号<br>主婦と生活社 週刊女性3月11日号<br>NHKサービスセンター NHKウイークリーステ<br>ラ 3/14号<br>全国学校給食協会 協会賞論文講評<br>小学館 女性セブン13号<br>中山書房 仏書林 仏教の生活 206号春彼岸<br>NHKソフトウェア きょうの料理<br>扶桑社 ESSE 7月号 | 主婦の友社 2003 年お料理家計簿<br>集英社 メイプル1月号<br>インデックス・マガジンス ぱくぱくベストレシピ・<br>シリーズ⑥<br>インデックス・マガジンス セレクト COOKING シ<br>リーズ<br>インデックス・マガジンス「味な COOKING」シリ<br>ーズ・スペシャル版③<br>中山書房 仏書林 仏教の生活 201号お正月<br>講談社ベック ウォーキングマガジン1月号<br>コープこうべ COOPステーション1月号<br>学研グループ 2年の科学、1月号<br>森永乳業 森永マミー克蘭1月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」1月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」1月号<br>主婦と生活社 週刊女性1月7・15合併号<br>第一生命 料理カード<br>レミントン社 はなまるマーケット はなまる・TH<br>E・ベスト 究極の30レシピ<br>森永乳業 森永マミー克蘭2月号<br>学研グループ 6年の科学、2月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」2月号<br>学研グループ 2年の科学、2月号<br>集英社 メイプル2月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」2月号<br>学研グループ 6年の科学、5月号<br>主婦と生活社 週刊女性2月11日号<br>イオン ジャスコ料理カード<br>森永乳業 森永マミー克蘭3月号<br>講談社ベック ウォーキングマガジン3月号<br>学研グループ 2年の科学、3月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」3月号<br>扶桑社 ESSE 3月号<br>日経BP社 日経ヘルス3月号<br>さいたまコープ にじのひろば<br>主婦と生活社 すてきな奥さん3月号付録<br>NHK出版 きょうの料理3月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」3月号<br>主婦と生活社 週刊女性<br>暮らしの手帖社 暮らしの手帖 保存版第2号<br>主婦と生活社 週刊女性3月11日号<br>NHKサービスセンター NHKウイークリーステ<br>ラ 3/14号<br>全国学校給食協会 協会賞論文講評<br>小学館 女性セブン13号<br>中山書房 仏書林 仏教の生活 206号春彼岸<br>NHKソフトウェア きょうの料理<br>扶桑社 ESSE 7月号 | 【新聞】<br>読売新聞朝刊(2003.01)<br>毎日新聞(2003.01)<br>朝日新聞(7/21 朝刊)<br>電気新聞「あどばん」<br>九州電力オール電化特集号<br>朝日小学生新聞 週間ママタイ<br>ムズ<br>読売新聞日曜版「休日の達<br>人」<br><br>【TV】<br>NHK 生活ほっとモーニング<br>日本テレビ放送網 おもいっき<br>りテレビ<br>NHK きょうの料理<br>NHK ゆうどき5<br>ジュピターショップチャンネル<br>「村上祥子の耐熱ガラスでお<br>料理革命」<br>TBS・東京放送 はなまるマー<br>ケット<br>東海テレビ<br>「びーかんテレビ元気がいい<br>ね」<br>NHK 生活ほっとモーニング<br>「とことんリクエストベスト10」<br>TBS・東京放送 はなまるマー<br>ケット<br>「今年のベスト20」<br><br>【ラジオ】<br>FM東京 柴田玲のSUPREM<br>E<br>FM東京 MORNING FREEWAY<br>NHK ふれあいラジオパーティ<br><br>【Net】<br>JAカード JA協同カードホー<br>ムページ<br>集英社 S-WOMAN.NET<br>カイグラフィックス<br>Link Club Newsletter 4月号<br>アシェット婦人画報社<br>elle a table ホームページ | 2003-2005 (株)おたべ<br>・オリジナルレシピ開発<br>・羽田空港東京食賓館洋菓子<br>館出店「野菜パイ」<br>・羽田空港ピア売店「野菜パ<br>イ」「チーズケーキ」<br>・三越本店出店「チーズケー<br>キ」<br>・羽田空港デザートキッチン開<br>発<br>・生協「チーズとさつまいもの<br>パイ」<br><br>2003-2008 (株)麒麟 MC ダノ<br>ンウォーターズ<br>・「アルカリイオンの水」の調理<br>におけるデータ作成&官能評<br>価<br>・アルカリイオンの水講演会<br>(年 12回)<br><br>2003-2016 読売新聞社東京<br>本社<br>・読売新聞朝刊「村上祥子の<br>夕食クリップ」<br><br>JA共済連：健康、介護ほっと<br>ラインFAXサービス<br>イオン：ジャスコ料理カード<br>扶桑社：ESSE 3月号TVCM<br>京のふるさと産品ブランド：京<br>野菜パンフレット<br>おたべ：商品開発プレゼンテ<br>ーション／村上祥子のフルー<br>ツパイ 野菜パイ<br>おたべ：商品開発プレゼンテ<br>ーション／村上祥子の羽田カ<br>フェ<br>日本シャクリー：Instant<br>Protein Cooking(～2004.9)<br>おたべ：商品開発プレゼンテ<br>ーション／村上祥子の羽田ス<br>イートスタジオ<br>全国牛乳普及協会：平成15<br>年度用料理テキスト<br>全国牛乳普及協会：全国牛<br>乳普及協会ミルクカレンダー<br>麒麟MCダノンウォーターズ： |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演  | 著書<br>(単行本、共著)   | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発   |
|----|----|------|---|--|--|---------------|--|
|    |    |      | 徳島県高齢者ヘルスアップ<br>扶桑社・ESSE カレッジ大分<br>福岡市健康づくり財団<br>篠山市四季の森生涯学習センター<br>横浜市立奈良小学校PTA<br>勝浦市立上野小学校<br>新宿区家庭教育グループ連絡会<br>西日本観光・上浦いも祭り<br>カゴメ<br>千葉県安房郡富山町中央公民館<br>山口県教育委員会<br>JA佐賀中央会<br>宮城県<br>町田市立山崎小学校PTA<br>福島県原町市保健センター<br>熊本県学校給食会<br>町田市健康福祉部<br>JA福岡中央会<br>鹿児島県学校給食会<br>東京都若林小学校<br>JAいずも湖陵中央支店<br>太宰府市立太宰府西小学校<br>第一酒造・あかみ幼稚園パン教室<br>第一酒造・日本酒講座<br>すみだ女性センター<br>宮崎県農政水産部<br>竜王町立竜王北中学校 | ケーキ革命」<br>主婦の友社「基本の離乳食」<br>全4冊<br>全国学校給食協会「村上祥子のごはんレシピ集」<br>セブン&アイ出版「村上祥子の電子レンジで玄米ごはん」<br>講談社「さすが電子レンジ！料理大全集」<br>主婦の友社「電子レンジ万能レシピ101」<br>家の光「村上つけもの工房」<br>講談社「秒速！おつまみ小料理 むらかみ亭」<br>講談社「村上祥子の電子レンジでらくらく離乳食」<br>池田書店「村上祥子のとっておき鍋料理」<br><br>【共著】<br>主婦の友社 子どもの目、この方法でグングンよくなる！<br>パステック カロリー控えめの献立25<br>主婦の友社 決定版 はじめてのお菓子<br>学研 50円100円おかず 材料使いっきり！応援団<br>学研 電子レンジでクッキング、パン編<br>学研グループ 子供の食の大辞典<br>パステック スピード献立25<br>主婦の友社 決定版 おいしい漬け物と梅干し<br>扶桑社 うちのイチ押しレシピ<br>主婦の友社 決定版はじめてのお菓子中国語版<br>マガジンハウス ひとり暮らしのおいしいレシピ<br>主婦の友社 わくわくレシピシリーズ「100円おかず」<br>グラフ社 食べるスープの本<br>主婦の友社 受験生おべんとう<br>主婦の友社 基本の離乳食 全4冊<br>扶桑社 男の料理きほん塾<br>主婦の友社 おいしい！100 | ベネッセコーポレーション サンキュ！特別編集「レパートリーがみるみる増えるレシピ 4」<br>日経BP社 日経ヘルス4月号<br>学研グループ かんたん家ごはん春号、電子レンジでクッキング、パン編<br>インデックス・マガジンス ぱくぱくCOOKING41<br>インデックス・マガジンス「ENJOY！COOKING」シリーズ13<br>集英社 メイブル4月号<br>花形商品研究所 って感じ。～71の高感度指標でわかる流行ること・売れるモノ～<br>インデックス・マガジンス いきいきヘルシーCOOKING①<br>扶桑社 ESSE 4月号<br>講談社ベック ウオーキングマガジン4月号<br>ジェイ・キャスト 子供プロジェクト2003<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」4月号<br>ベクトルライフ誌 ベクトルライフ4月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」4月号<br>テレビ朝日 おかずのクッキング4・5月号<br>ベネッセコーポレーション ボンメルシイ！初夏号「連載暮らしの掲示板」<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」5月号<br>インデックス・マガジンス 料理ムック・味なCOOKING⑧<br>マガジンハウス アンアン特別編集 ひとり暮らしのおいしいレシピ<br>インデックス・マガジンス ぱくぱくCOOKING42<br>インデックス・マガジンス 味なCOOKING シリーズ10<br>学研グループ 1年の科学 5月号<br>学研グループ おはよう奥さん5月号付録<br>学研グループ よいこのがくしゅうHi 5月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」5月号<br>講談社ベック ウオーキングマガジン5月号<br>日経BP社 日経ヘルス5月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」5月号<br>主婦の友社 主婦の友5月号<br>講談社 MINE5月号<br>小学館 週刊少年サンデー 24号<br>学研グループ がんばれ！カンタン家ごはん夏号<br>学研グループ 1年の科学 6月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」6月号<br>主婦の友社 ゆうゆう 6月号<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、夏秋冬春号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」6月号<br>ソニー・マガジンス ハナマルヤクマルカン |               | 「アルカリイオンの水」web レシピ撮影<br>岩城ハウスウエア：ドレッシングボトル販売<br>キリンMCダノンウォーターズ：「アルカリイオンの水」店頭VP<br>おたべ：商品開発プレゼンテーション／村上祥子の野菜ケーキ<br>おたべ：商品開発プレゼンテーション／村上祥子のチーズケーキ<br>キリンMCダノンウォーターズ：キリントクトクキャンペーン<br>九州電力：九州電力オール電化版<br>九州電力：「ほびある」25号<br>いずも農業協同組合：ちらし・写真つきレシピ<br>キリンMCダノンウォーターズ：アルカリイオンの水、プロシヤ<br>キリンMCダノンウォーターズ：キリン営業用ツールコメント<br>キリンMCダノンウォーターズ：キリントクトクキャンペーン当選者とお食事会・東京<br>キリンMCダノンウォーターズ：キリントクトクキャンペーン当選者とお食事会・大阪<br>キリンMCダノンウォーターズ：キリントクトクキャンペーン当選者とお食事会・福岡<br>ポッカ・コーポレーション：ポッカホームページ健康サイト |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著)                  | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|---------------------------------|---|---------------|------|
|    |    |      |    | 円おかず便利帳<br>小学館 はじめて出会う育児の<br>百科 | 講談社ベック ウオーキングマガジン6月号<br>学研グループ ベーグル6月号付録<br>テレビ朝日 おかずのクッキング6・7月号<br>日経ホーム出版社 日経ウーマン6月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」6月号<br>中央公論新社 婦人公論 6/7号<br>中央公論新社 婦人公論<br>光文社 女性自身 2123号<br>学研グループ 1年の科学7月号<br>クォーターバック 全国牛乳普及協会ミルクカレ<br>ンダー<br>インデックス・マガジズ ぱくぱく COOKING42<br>NHK出版 NHK生活ほっとモーニング創刊号<br>(7～8月号)<br>インデックス・マガジズ ぱくぱく COOKING43<br>講談社ベック ウオーキングマガジン7月号<br>リクルート ケイコとマナブ 7月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 7月号<br>扶桑社 新しい住まいの設計 7月号<br>ミツカン ミツカン情報ファイル夏号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」7月号<br>扶桑社 ESSE 7月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」7月号<br>リクルート とらばーゆ28号<br>集英社 LEE8月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」8月号<br>学研グループ 1年の科学8月号<br>講談社ベック ウオーキングマガジン8月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」8月号<br>中山書房 仏書林 仏教の生活203号お盆<br>主婦と生活社 週刊女性8月19・26合併号<br>学研グループ がんばれ! カンタン家ごはん秋<br>号<br>天神地下街商店街「石だたみ」69号<br>主婦の友社 すぐおいしい簡単おかず160品・<br>肉おかず<br>講談社ベック ウオーキングマガジン9月号<br>学研グループ 1年の科学9月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」9月号<br>日本シャクリー 日本シャクリー「SURVEY」<br>ベクトルライフ誌 ベクトルライフ9月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」9月号<br>日本テレビ放送網「おもいっきりテレビ24号」<br>芝パーク出版 Saita9月11日号とじこみ付録<br>ナストーコミュニケーションズ ザ・テレビジョン<br>(日生版)39号<br>ベクトルライフ誌 ベクトルライフ10号<br>中山書房 仏書林 仏教の生活204号秋彼岸 |               |      |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|---|---------------|------|
|    |    |      |    |                | 主婦と生活社 週刊女性9月30日号<br>アシェット婦人画報社 elle a table 10月<br>清流出版 月刊「倫風」10月号<br>講談社ベック ウオーキングマガジン10月号<br>カゴメ 社内報 KAGOME通信10月号<br>日経BP社 日経レストラン 10月号<br>大正製薬 季刊SelfDoctor<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」10月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん10月号付録<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」10月号<br>アスクール DREAMERS 10月号<br>学研グループ 1年の科学10月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」10月号<br>学研グループ 50円100円のできる節約おかず<br>芝パーク出版 Saita特別編集「ず～と元気！食の本」<br>主婦と生活社 幸せのおうちごはん<br>九州電力 九州電力オール電化版<br>九州電力「ほびある」25号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」11月号<br>オフィス・MOE 日本シャクリー「SURVEY」<br>学研グループ 1年の科学11月号<br>講談社ベック ウオーキングマガジン11月号<br>扶桑社 ESSE 11月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」11月号<br>佼成出版社 雑誌「佼成」11月号<br>中央公論新社 婦人公論 11/7号<br>インデックス・マガジnz ぱくぱくベストレシピ④<br>主婦の友社 主婦の友決定版お料理家計簿<br>NHK出版 NHK きょうの料理 今日・すぐ・レシピ③<br>インデックス・マガジnz やりくり150円献立<br>学研グループ がんばれ！カンタン家ごはん冬号<br>テレビ朝日 おかずのクッキング12・1月号<br>芝パーク出版 Saita12/25号<br>日経BP社 日経レストラン 12月号<br>学研グループ 1年の科学12月号<br>講談社ベック ウオーキングマガジン12月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん12月号付録<br>講談社ベック ウオーキングマガジン12月号<br>アシェット婦人画報社 elle a table 12月販売<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」12月号<br>主婦と生活社 週刊女性12月23日号 |               |      |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室  | 講演   | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net   | 商品開発   |
|------|----|---|--|---|---|---|--|
| 2004 | 62 | <p>東京クラス<br/>男チュー会<br/>福岡クラス<br/>西日本天神文化サークル<br/>岩田屋コミュニティカレッジ(レンジパン、ミニシェフクラブ)<br/>東京ミニシェフクラブ</p> | <p>宮崎県農政水産部農業経済課<br/>足立区立小学校教育研究会<br/>中河内地区学校栄養士研究協議会<br/>塩竈市教育委員会<br/>東京都中央区保健所<br/>目黒本町保育園らいおん組<br/>INAX・リフォームフェア<br/>東京都墨田区教育委員会<br/>全国学校給食協会<br/>全国学校栄養士協議会兵庫県支部<br/>隠岐共生学園<br/>東京電力、TOTOリモデルクラブ<br/>明石市市民経済部<br/>東京電力・TEPCO<br/>文科省・金田雅代先生食育の会<br/>キリンMCダノンウォーターズ・広島<br/>川崎市立久本小学校PTA<br/>ヨコオ・名古屋東海コープ<br/>シュガーレディ佐藤塾・東京梅屋<br/>キリン MC ダノンウォーターズ・こうべ<br/>キリン MC ダノンウォーターズ・阪急<br/>東京都足立区小学校研究会<br/>福岡市教育センター<br/>シュガーレディ佐藤塾・大阪<br/>草津市学校給食センター<br/>Panasonic・<br/>MicrowaveOvenCooking<br/>渋谷東急百貨店クロワッサンの店<br/>JAそうま<br/>東京都中央区教育委員会<br/>香住ヶ丘小学校成人教育委員会<br/>カゴメ・電子レンジクッキング<br/>原町市保険センター<br/>愛知県西尾市立寺津小・中学校<br/>キリン MC ダノンウォーターズ・関西電力</p> | <p>【単行本】<br/>ブックマン社「村上祥子のお料理手品」<br/>学研グループ「電子レンジでハイ！おつまみ」<br/>講談社「がんばらなくてもおいしいレシピ文庫」<br/>アスコム「電子レンジで基本とばしのヘルシーごはん」<br/>主婦と生活社「村上祥子のらくチン離乳食」<br/>セブン&amp;アイ出版「電子レンジで10分べんとう」<br/>学研グループ「電子レンジで野菜おかず」<br/>永岡書店「ぱぱっと簡単 おべんとう」<br/>講談社「30秒からできる電子レンジのお菓子革命」<br/>セブン&amp;アイ出版「電子レンジで行列パン屋さん」<br/>講談社「村上祥子の健康レストラン」<br/>西東社 電子レンジでおいしい料理<br/>マガジンハウス「ムラカミマジックでうちごはん優等生」<br/>セブン&amp;アイ出版「電子レンジで手づくりピザ屋さん」<br/>講談社「電子レンジで愛情離乳食」<br/>講談社「速効！ごはん力100・韓国語版」<br/>日本文芸社「村上祥子のおもてなし料理」<br/>日本文芸社「使いっきりのたれ・ソース」<br/>講談社「秒速！電子レンジでお菓子屋さん」<br/>小学館「村上祥子の電子レンジでマタニティクッキング」<br/>セブン&amp;アイ出版「電子レンジで野菜のレストラン」<br/>講談社「さすが電子レンジ！料理大全集、韓国版」<br/>PHP研究所「パぱっとおいしい圧力鍋レシピ」</p> | <p>講談社 2004年家計簿付録カレンダー<br/>NHK出版 NHK きょうの料理 今日・すぐ・レシピ⑦<br/>日経BP社 日経レストラン 1月号<br/>中山書房 仏書林 仏教の生活205号お正月<br/>主婦の友社 主婦の友新年特大号付録<br/>主婦の友社 8大激安素材を使いっきり！月号<br/>全国学校給食協会 月刊「学校給食」1月号<br/>オフィス・MOE 日本シャクリー「SURVEY」<br/>協同出版 教職課程 1月号<br/>全国学校給食協会 月刊「学校給食」1月号<br/>学研グループ 1年の科学1月号<br/>リクルート 妊すぐ・赤すぐ 1・2月号<br/>光文社 女性自身 1/20号<br/>芝パーク出版 Saita1/22月号<br/>芝パーク出版 Saita特別編集「ず～と元気！食の本」vol.2<br/>ベネッセコーポレーション サンキュ！ハッピー節約2月1日刊<br/>インデックス・マガジnz 野菜の 100kcal おかず<br/>インデックス・マガジnz ぱくぱくベストレシピ・シリーズ⑦<br/>学研グループ 6年の科学2月号<br/>日経BP社 日経レストラン 2月号<br/>全国学校給食協会 月刊「学校給食」2月号<br/>学研グループ 1年の科学2月号<br/>全国学校給食協会 月刊「学校給食」2月号<br/>セブン&amp;アイ出版 Saita2/27号<br/>インデックス・マガジnz ぱくぱくベストレシピ・シリーズ⑧<br/>ベネッセコーポレーション サンキュ！3月号<br/>主婦と生活社 すてきな奥さん3月号<br/>全国学校給食協会 月刊「学校給食」3月号<br/>日経BP社 日経レストラン3月号<br/>全国学校給食協会 月刊「学校給食」3月号<br/>オフィス・MOE 日本シャクリー「SURVEY」<br/>学研グループ 1年の科学3月号<br/>森永乳業 森永マミー克蘭3月号<br/>佼成出版社「佼成新聞」3/9号<br/>学研グループ おはよう赤ちゃん 3号<br/>芝パーク出版 Saita3/25月号<br/>ソニー・マガジnz<br/>NHK出版 NHK きょうの料理 今日・すぐ・レシピ⑨<br/>インデックス・マガジnz ぱくぱくベストレシピ・シリーズ⑨<br/>学研グループ 3年の科学4月号</p> | <p>【新聞】<br/>朝日小学生新聞「週間ママタイムズ」<br/>聖教新聞(2004.01.06)<br/>読売新聞「村上祥子の夕食クリップ」<br/>産経新聞 都内版「アルカリイオンの水と料理」<br/>産経新聞 料理面(2004.04)<br/>朝日新聞西部本社(2004.05)<br/>産経新聞(2004.05)<br/>日本経済新聞社 大関歳時記<br/>産経新聞全国版朝刊(2004.09)<br/>日本経済新聞社 日経プラス1「元気悠々」<br/>読売新聞社 タイの「チーズケーキ革命」<br/>「パスタ革命」の出版について<br/>朝日新聞(2004.12)</p> <p>【TV】<br/>NHK 生活ほっとモーニング<br/>ジュピターショップチャンネル<br/>「村上祥子の耐熱ガラスでお料理革命」<br/>日本テレビ放送網 おもいっきりテレビ<br/>日本テレビ放送網 汐留スタイル！<br/>「にっこりおいしい水曜日」<br/>テレビ東京 レディス4<br/>TBS・東京放送 はなまるマーケット</p> <p>【ラジオ】<br/>SBS静岡FM放送<br/>「愉快！痛快！阿藤快コーナー元気」<br/>エフエム佐賀「サンセットパワージャム」<br/>10/18'22</p> <p>【Net】<br/>集英社 S-WOMAN.NET<br/>キリンMCダノンウォーターズ「アルカリイオンの水ホームページ」</p> | <p>2004-2015 AGC テクノグラス(株)<br/>・商品開発、レシピ開発、TVショッピング出演</p> <p>カゴメ カゴメケチャップ:「芳潤」コメント<br/>キリンMCダノンウォーターズ:アルカリイオンの水ホームページ<br/>キリンMCダノンウォーターズ:アルカリイオンの水 リーフレット<br/>キリンMCダノンウォーターズ:アルカリイオンの水 YOU-H AN 365<br/>おたべ: 商品開発プレゼンテーション/村上祥子の羽田スイートキッチン<br/>イトーヨーカ堂: おべんとうフェア パンプレット<br/>森永乳業: 森永マミー克蘭<br/>松下電工: ナイスフェア<br/>Jミルク: Jミルク「ホワイト」<br/>ヨコオ: 村上祥子のみつけ鶏クッキング・販売促進リーフレット<br/>主婦と生活社: すてきな奥さん9月号CM<br/>Grey matter: 「パスタ革命」タイ語版出版プレス発表会<br/>カゴメ: カゴメ「海鮮イタリアン鍋」小冊子<br/>主婦と生活社: 週刊女性11月30日号「カゴメさんのトマト味製品紹介」</p> |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演  | 著書<br>(単行本、共著)   | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net   | 商品開発 |
|----|----|------|---|--|---|---|------|
|    |    |      | 福岡県鮮魚商組合連合会<br>東京都八雲小学校<br>岩城ハウスウエア<br>三重県生涯学習センター<br>東京都世田谷区立駒繫小学校<br>JAグループ佐賀<br>奈良県栄養士会<br>キリン MC ダノンウォーターズ・みやぎ<br>キリン MC ダノンウォーターズ・大阪<br>キリン MC ダノンウォーターズ・東京<br>琉球新報社・新報栄養士会<br>沖縄県栄養士会<br>七山村教育委員会<br>宮城県連合小・中学校教育研究会<br>東京都学校給食会<br>東京都目黒区立田道小学校<br>渋谷区シルバー人材センター<br>岐阜県栄養士会<br>第一酒造・日本酒講座<br>千葉県富山町中央公民館<br>和歌山県教育委員会<br>キリンMCダノンウォーターズ・パン<br>三重県度会郡PTA連絡協議会<br>キリン MC ダノンウォーターズ・横濱<br>東急ストア・ママ大学<br>厚木市立上荻野小学校<br>大津市学校保健体育科<br>全国農業協同組合連合会<br>山梨県南巨摩郡学校給食研究協議会 | 講談社「超カンタン！村上祥子のパスタ革命 タイ語版」<br>主婦の友社「村上祥子の電子レンジおかず&パン」<br>講談社「DVD版 1分からできる電子レンジお菓子」<br>セブン&アイ出版「電子レンジで肉と魚の10分おかず」<br>講談社「チーズケーキ革命 タイ語版」<br>家の光「村上祥子流 乾物のおかず」<br>永岡書店「簡単！1人分電子レンジレシピ」<br>学研グループ「お料理入門塾」<br><br>【共著】<br>主婦の友社 決定版はじめてのお菓子中国語版<br>NHK出版 別冊・きょうの料理 決定版！家庭料理<br>アスコム NHK「ためしてガッテン」レシピ集改訂新版<br>NHK出版 NHK きょうの料理「料理名人の一汁一菜」<br>NHK出版 NHK きょうの料理「毎日つくれるお弁当レシピ」<br>全衛連「食生活」栄養士&管理栄養士まるごとガイド<br>主婦の友社 新実用 BOOKS 決定版 100 円おかず<br>主婦の友社 くりかえし作りたいたおかず決定版300レシピ<br>日本テレビ放送網 保存版 おもいきり健康料理<br>講談社 やさしい手作りのおべんとう<br>フットワーク出版 栄養士&管理栄養士まるごとガイド<br>TBS・東京放送 はなまるマーケット 2000 回記念レシピ集<br>主婦の友社 メチャメチャ明るい節約レシピ200<br>主婦の友社 新実用 BOOKS・酒の肴とおつまみおかず<br>主婦の友社 新実用ブックス・50円おかず150円献立 | 全国学校給食協会 月刊「学校給食」4月号<br>芝パーク出版 Saita4/8月号<br>光文社 女性自身 2165号<br>ベネッセコーポレーション ボンメルシイ！リトルスクール初夏号<br>日経BP社 日経レストラン5月号<br>インデックス・マガジンス 電子レンジでスピードおかず<br>インデックス・マガジンス 健康ダイエットシリーズ②<br>インデックス・マガジンス ぱくぱくベストレシピシリーズ⑩<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」5月号<br>オフィス・MOE 日本シャクリー「SURVEY」<br>森永乳業 森永マミー克蘭5月号<br>学研グループ 3年の科学5月号<br>アシエット婦人画報社 elle a table 5月号<br>学研グループ FYTTE 5月号<br>扶桑社 ESSE 5月号<br>主婦の友社 主婦の友5月号<br>学研グループ おはよう赤ちゃん 4号<br>新潮社 週刊新潮<br>主婦と生活社 週刊女性5月25日号<br>芝パーク出版 Saita5/27月号<br>日経BP社 日経レストラン6月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 6月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」6月号<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、夏秋冬春号<br>文殊社 FUTURE<br>学研グループ 3年の科学6月号<br>扶桑社 ESSE 6月号<br>主婦の友社 主婦の友6月号<br>主婦と生活社 週刊女性6月8日号<br>日経BP社 日経レストラン7月号<br>学研グループ 3年の科学7月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 7月号<br>Jミルク「ミルク「ホワイト」<br>小学館「赤ちゃんはてな」<br>清流出版「清流」7月号<br>日本シャクリー 日本シャクリー「SURVEY」<br>森永乳業 森永マミー克蘭7月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」7月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！7月号<br>講談社ベック ウォーキングマガジン7月号<br>学研グループ おはよう赤ちゃん 5号<br>リクルート 住まいの設備を選ぶ本<br>主婦の友社 わくわくレシピシリーズ「節約名人の捨てない！50円おかず312」 | JAカード JA協同カードホームページ<br>キリンMCダノンウォーターズ「HAPPY FAMILY」(Website)<br>読売新聞ホームページ・携帯サイト<br>東京電力 Co2 ダイエット、エコ家事入門<br>中部電力ホームページ「エコライフ倶楽部」7月<br>ポッカ・コーポレーション<br>ポッカホームページ健康サイト |      |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|-----------------|---|---------------|------|
|    |    |      |    | NHK出版 雑穀・豆クッキング | 研修出版 月刊「経理ウーマン」8月号<br>インデックス・マガジンス ぱくぱくベストレセプションシリーズ<br>風讀社 ひよこクラブ8月号<br>扶桑社 ESSE 8月号<br>学研グループ 3年の科学8月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」8月号<br>主婦と生活社 週刊女性8月10日号<br>インデックス・マガジンス ぱくぱくベストレセプションシリーズ<br>日経BP社 日経レストラン8月号<br>学研グループ 3年の科学9月号<br>森永乳業 森永マミー克蘭9月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」9月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 9月号<br>主婦の友社 ゆうゆう9月号<br>主婦の友社 主婦の友9月号<br>らむぶ舎 LPガス事業者PR誌<br>主婦の友社 わくわくレンピシリーズ「節約ボリュームおかずと体に効くレシピ」<br>ソニー・マガジンス プラチナレシピ<br>三菱電機 「Good Life Club」<br>日経BP社 日経レストラン9月号<br>インデックス・マガジンス ぱくぱくベストレセプションシリーズ<br>日経BP社 日経レストラン10月号<br>学研グループ 3年の科学10月号<br>風讀社 ひよこクラブ10月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 10月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」10月号<br>ベネッセコーポレーション 28<br>芝パーク出版 Saita10/28日号付録<br>日経BP社 日経レストラン11月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」11月号<br>学研グループ 3年の科学11月号<br>森永乳業 森永マミー克蘭11月号<br>オフィス・MOE 日本シャクリー「SURVEY」<br>文芸春秋社 文芸春秋1月号<br>世界文化社 おいしいケーキ作りの基本<br>主婦の友社 365日きょうのおかず大百科<br>主婦の友社 主婦の友ベストブックス・はじめての和食1月号<br>日経BP社 日経レストラン12月号<br>インデックス・マガジンス 健康ダイエットシリーズ5<br>インデックス・マガジンス 手作りお菓子大辞典<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 12月号<br>学研グループ FYTTE 12月号 |               |      |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|--|---------------|------|
|    |    |      |    |                | 学研グループ 3年の科学12月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」12月号<br>観世会 能スケジュール<br>東急ストア 東急ストア「ママ大学」<br>主婦の友社 主婦の友2005新年号 |               |      |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室   | 講演  | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net  | 商品開発  |
|------|----|--|---|---|--|--|---|
| 2005 | 63 | 東京クラス<br>男チュー会<br>福岡クラス<br>西日本天神文化サークル<br>岩田屋コミュニティカレッジ<br>(ミニシェフクラブ、男チュー会)<br>東京ミニシェフクラブ(カゴメ) | 宮崎県米消費拡大推進協議会<br>WILLIAMS SONOMA・豆腐クッキング<br>西南学院中学校母の会<br>流山市文化会館<br>須恵町食生活改善推進協議会<br>青山学院幼稚園<br>渋谷区シルバー人材センター<br>所沢市立西富小学校<br>青山保育園<br>東京都立学校栄養士会<br>横浜市立あざみ野第二小学校<br>西日本工業倶楽部<br>福島県鹿島町役場<br>ミツカン・マルエツ共同企画講座<br>瑞穂市食生活改善協議会<br>全国学校栄養士協議会岩手支部<br>近江八幡市立武佐小学校<br>雙葉小学校附属幼稚園 母の会<br>台東区教育研究会<br>石川県学校栄養職員研究会<br>女子栄養大学出版部<br>横浜市子安小学校PTA<br>en鷹・トステム展示会<br>雙葉小 母の会<br>キリン MC ダノンウォーターズ・広島<br>山口県美川中学校<br>松下電工<br>福岡市室見小学校<br>沖縄県学校給食会<br>キリン MC ダノンウォーターズ・神戸<br>TOTO・システムキッチンフェア<br>東京都学校給食会<br>キリン MC ダノンウォーターズ・関西電力<br>JA全中・子どもごはん料理教室<br>雙葉小学校附属幼稚園母の会<br>滋賀県東浅井郡学校給食連絡協議会 | <b>【単行本】</b><br>セブン&アイ出版「電子レンジクッキング大全集」<br>全国学校給食協会「勉強の前にまずごはん」<br>永岡書店「おいしい味付け方程式」<br>ベネッセ「村上祥子さんのおうちでふんわり焼きたてパン」<br>家の光「村上祥子流 お酢レシピ」<br>扶桑社「村上祥子のおいしい寒天レシピ65」<br>角川SSコミュニケーションズ「電子レンジおかず365日」<br>朝日新聞社「電子レンジの裏ワザ・決めワザ120」(文庫)<br>米国ハウス食品「Tofe Recipes for your microwave」<br>新星出版社「レンジで楽チン! 糖尿病レシピ」<br>家の光「フレッシュジャム」<br>主婦と生活社「10分でハイ晩ごはん」<br>セブン&アイ出版「まぜて・焼くだけ・パン」<br>風讀社「電子レンジ離乳食」<br>宝島社「高圧なべて魔法の1分料理」<br><br><b>【共著】</b><br>教育図書 高等学校家庭科用「調理BOOK」<br>インデックス・マガジズ おかず大事典<br>学研グループ 電子レンジで自炊ごはん<br>NHK出版 園児のかわいいお弁当<br>主婦の友社 お買い物0円のりきりレシピ<br>全衛連「食生活」出版局 子どもの食と食育<br>NHK出版 別冊きょうの料理「20分で作る晩ごはん」<br>主婦と生活社 NHKためしてガッテン・ダイエットレシピ<br>主婦の友社 BABYMO離乳 | 日本テレビ出版部 おもいきり健康家計簿2005<br>講談社 2005 年家計簿第一付録カレンダー MOA商事 楽園 18号<br>学研グループ おはよう赤ちゃん 1月号<br>主婦と生活社 新春 すてきな奥さん 家計簿つき増刊号 2005 年版<br>森永乳業 森永マミー克蘭1月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 1月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」1月号<br>オフィス・MOE 日本シャクリー「SURVEY」学研グループ 3年の科学1月号<br>三井生命ベクトルライフ誌 ベクトルライフ1月号<br>日経BP社 日経レストラン1月号<br>芝パーク出版 Saita1/13日号<br>女子栄養大学出版部 日経メディカル開発メディアPR<br>日経BP社 日経レストラン2月号<br>学研グループ 3年の科学2月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」2月号<br>清流出版「清流」2月号<br>扶桑社 ESSE 2月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」3月号<br>日経BP社 日経レストラン3月号<br>PHP研究所 PHPスペシャル 3月号<br>森永乳業 森永マミー克蘭3月号<br>学研グループ 3年の科学3月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 3月号<br>オフィス・MOE 日本シャクリー「SURVEY」ベネッセコーポレーション サンキュ! 3月号<br>リクルート 妊すぐ・赤すぐ 3・4月号<br>扶桑社 すてきに暮らす節約生活 初版<br>ベネッセコーポレーション「サンキュ!」別冊「フリージングで節約レシピ」<br>日経BP社 日経レストラン4月号<br>日本スポーツ振興センター 機関誌「健康安全」4月号<br>扶桑社 ESSE 4月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 4月号<br>千趣会 ぐるぐるび〜んず<br>全国学校給食協会 第3回協会賞、論文講評SSコミュニケーションズ 毎日が発見 4月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」4月号<br>寿出版 月刊ことぶき4月号<br>学研グループ 3年の科学4月号<br>ベネッセコーポレーション ポンメルシイ! 初夏号<br>ベネッセコーポレーション こどもちゃれんじ5月 | <b>【新聞】</b><br>読売新聞「村上祥子の夕食クリップ」<br>朝日小学生新聞 週間ママタイムズ<br>日本経済新聞プラスワン<br>産経新聞社 TV情報誌 月刊「Tvvnavi」6月号<br>毎日新聞社 わたしの食卓 Vol.9<br>共同通信社 電子レンジジャー 5回連載<br>毎日新聞社 わたしの食卓 Vol.10<br>日本教育新聞(2005.12)<br><br><b>【TV】</b><br>日本テレビ放送網 おもいきりテレビ<br>ジュピターショップチャンネル「村上祥子の耐熱ガラスでお料理革命」<br>FBS 福岡放送<br>「めんたいワイドしあわせキッチン」<br>TBS・東京放送 はなまるマーケット<br>NHK 生活ほっとモーニング<br>NHK 生活ほっとモーニング「とことんリクエスト」<br>テレビ東京 とことんはてな<br>FBS 福岡放送ニュース<br>フジテレビ めざましどようび<br>フジテレビ とくダネ<br>日本テレビ ズームインサタデー<br>岩城ハウスウエア<br>「ふたつきザルポウル、1.5IHビジョン鍋で健康スープ」<br>岩城ハウスウエア<br>「密閉パック料理教室制作」<br><br><b>【Net】</b><br>JAカード JA協同カードホームページ<br>読売新聞ホームページ・携帯サイト | 2005-2006 ハウスフーズアメリカ社<br>・Tofu Recipe's for your microwaves<br>・2005/05/25 NY.Nippon Club 料理教室・講演会「村上祥子流私の医食同源」<br>・2006/07 Quick Delicious Helthy recipes for Kids<br>・米国在住日本人向けレシピ本<br><br>2005-2007 News INC<br>・News Chef(電子レンジ容器)商品開発、並びにテスト<br>・メニュー開発<br><br>2005-2007 ハウス食品(株)<br>・メニュー開発(村上祥子のスパイスマジック、洋風スパイス(GABAN)中心)<br><br>2005-2009 貝印(株)<br>・商品開発に対するアイデア、アドバイス提供<br>・商品開発(子ども関連商品、シリコン樹脂商品、刃物商品)<br><br>2005-2010 (株)カゴメ<br>・カゴメKK×村上祥子のミニシェフクラブ開催<br>・メニュー開発(カゴメ完熟トマト鍋)<br><br>森永乳業: 森永マミー克蘭<br>東京電力: 省エネIHクッキング<br>JA共済連: 「JA全農のお店」吉祥寺店、レシピ開発<br>日経BP社: 「日経レストラン」何でも実験隊! 違いがわかる料理人になる【ビーフシチューの作り方】<br>全国農業協同組合連合会: 「JA全農のお店」吉祥寺店、レシピ開発<br>ミツカン: ミツカン「酔酌的生活マガジン」 |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演   | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net  | 商品開発   |
|----|----|------|--|---|--|--|--|
|    |    |      | 町田市健康福祉課<br>高岡市教育委員会<br>JA全中・子どもごはん料理教室・大阪<br>厚木市立荻野中学校<br>上越市立針小学校<br>町田市立山崎小学校<br>JA中央会・子どもごはん料理教室<br>ホテルサンルート熊本<br>キリン MC ダノンウォーターズ・東京電力<br>青山学院校友会北九州支部<br>全国在宅訪問栄養食事指導研究会<br>茅ヶ崎市立小和田公民館<br>アテックス・フードシステムソリューション<br>高知市立朝倉第二小学校<br>福岡教育大学同窓会城山会<br>東京都町田保健所<br>福岡市立草ヶ江小学校<br>財団法人福岡市女性協会<br>福島県鹿島町役場<br>岐阜県中濃地域保健所<br>東京都学校給食会<br>宮城県気仙沼市<br>埼玉県所沢市小手指<br>雙葉会母の会<br>東京電力・Switch! With サンキュ<br>富山市立藤ノ木小学校<br>愛知県半田保健所管内栄養士会<br>和歌山県白浜第2小学校<br>キリン MC ダノンウォーターズ・静岡<br>キリン MC ダノンウォーターズ・東北<br>全国農業協同組合連合会<br>フジテレビ商品研究所<br>雙葉会母の会<br>福岡教育事務所 | 食大全科<br>集英社 LEE CREATIVE KITCHEN ご飯の底力<br>扶桑社 幸せの100yenパン<br>扶桑社 幸せの100yenお菓子<br>主婦の友社 早ラク節約おかず<br>学研グループ おかず応援団 おつまみおかず<br>主婦の友社 満点!おやつ330<br>学研グループ おは赤ムック<br>基本の離乳食<br>風讀社 電子レンジ離乳食<br>ベネッセ サンキュ! 特別編集 HAPPY節約 style<br>主婦と生活社 NHKためしてガッテン・ダイエットレシピ<br>集英社 肉料理の百変化<br>全衛連「食生活」出版局 栄養士&管理栄養士まるごとガイド | 号<br>日経BP社 日経レストラン5月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 5月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 別冊「私のスタイル・インテリア Vol2」<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」5月号<br>学研グループ 3年の科学5月号<br>オフィス・MOE 日本シャクリー「SURVEY」<br>婦人生活事業部 よしや料理カード<br>ゆうエージェンシー 本の贈りもの 春号<br>芝パーク出版 Saita5/26日号<br>NHK出版 NHK生活ほっとモーニング5・6月号<br>NHK出版 料理レシピ19 めん勢ぞろい!<br>日経BP社 日経レストラン6月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」6月号<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、夏秋冬春号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 6月号<br>学研グループ 3年の科学6月号<br>ベネッセコーポレーション ボンメルシー! 夏期特集 リトル&スクール<br>PHP研究所「PHPほんとうの時代」6月号<br>マイヘルス社 社快 6月号<br>小学館 ダイム13号 別冊付録<br>文藝春秋 週刊文春 6/23号<br>ベネッセコーポレーション ボンメルシー! 夏期特集 小学生クッキング<br>日経BP社 日経レストラン7月号<br>世界文化社 毎日のおやつ<br>ベネッセコーポレーション ボンメルシー 夏期特集 スクール&リトル<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」7月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 7月号<br>学研グループ 3年の科学7月号<br>オフィス・MOE 日本シャクリー「SURVEY」<br>主婦の友社 人気の100円おかず 431<br>セブン&アイ出版 Saita7/14号<br>主婦と生活社 NHKためしてガッテン・ダイエットレシピ<br>日経BP社 日経レストラン8月号<br>ベネッセコーポレーション ボンメルシー! 秋号<br>リトル&スクール<br>学研グループ 3年の科学8月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」8月号<br>扶桑社 ESSE8月号<br>家の光 家の光8月号<br>MOKU出版 月刊MOKU<br>風讀社 こっこクラブ 9月号 | 集英社 S-WOMAN.NET<br>中部電力ホームページ<br>「エコライフ倶楽部」10・11・12月 | キリンMCダノンウォーターズ:<br>ボンメルシー企画 タイアップ<br>キリン web レシピ 夏号<br>ワンダーシェフ:「ワンダーシェフ・マクサス」用料理本<br>全国農業協同組合連合会:<br>食と農の祭典2005<br>ヨコオ: 生協カタログ |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|---|---------------|------|
|    |    |      |    |                | PHP研究所 PHP8月増刊号<br>日経BP社 日経レストラン9月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」9月号<br>学研グループ 3年の科学9月号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 9月号<br>オフィス・MOE 日本シャクリー「SURVEY」<br>マガジンハウス クロワッサン別冊「ピオ マクロ<br>ビオテックライフ vol.1」<br>学研グループ おいしいおかず応援団、秋・冬号<br>学研グループ おかず応援団かんたん！おつま<br>みおかず<br>日経BP社 日経レストラン10月号<br>NHK出版 生活実用シリーズ NHK生活ほっと<br>モーニング 9・10月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」11月号<br>学研グループ 「3年の科学」10月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」10月号<br>アシエット婦人画報社 婦人画報 10月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 10月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！特別編集<br>HAPPY節約 style<br>主婦と生活社 NHKためしてガッテン・ダイエッ<br>トレシピ<br>日経BP社 日経レストラン11月号<br>学研グループ おはよう赤ちゃん 11月号<br>学研グループ 「3年の科学」11月号<br>学研グループ おはよう赤ちゃん 11月号<br>三井物産 Food's-Foo 11月号<br>日本酪農乳業協会 「ほわいと」2005 年冬号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！11月号<br>セブン&アイ出版 Saita11/10号 付録 お取<br>り寄せ帳<br>日経BP社 日経レストラン12月号<br>主婦の友社 主婦の友12月号 別冊付録「365<br>日の食費ダイアリー」<br>クォーターバック ミルククラブ冬号<br>アシエット婦人画報社 婦人画報 12月号<br>ベネッセコーポレーション ボンメルシイ！冬号<br>リトル&スクール<br>学研グループ おはよう赤ちゃん 12月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！12月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」12月号<br>学研グループ 「3年の科学」12月号<br>三井物産 Food's-Foo 12月号<br>日経BP社 日経レストラン1月号<br>ベネッセコーポレーション ボンメルシイ クリスマ<br>ス号<br>イースト・サイド 「はっぴーママ」1・2月号 東京 |               |      |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌                      | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|-------------------------|---------------|------|
|    |    |      |    |                | 大阪版<br>主婦と生活社 週刊女性1月1日号 |               |      |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室  | 講演   | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net  | 商品開発   |
|------|----|---|--|---|--|--|--|
| 2006 | 64 | 東京クラス<br>男チュー会<br>福岡クラス<br>西日本天神文化サークル<br>岩屋コミュニティカレッジ(ミニシェフクラブ、男チュー会)<br>東京ミニシェフクラブ(カゴメ) | 千葉県富山町保健福祉センター<br>さいたま市教育委員会<br>家の光・JA 土佐香美<br>東久留米市立第九小学校<br>日向市教育委員会<br>滋賀県北野小学校保健委員会<br>福岡市男女共同参画推進センター<br>西宮市樋ノ口小学校PTA<br>静岡市立清水興津図書館<br>東海村役場<br>宮崎市保健所<br>全国学校栄養士協議会・京都府<br>小平市小平第六小学校<br>北九州市若松区役所<br>筑紫法人会<br>静岡県藤枝市<br>大鵬薬品工業<br>日本生命<br>サンハウス・東京電力<br>東京学芸大学付属幼稚園<br>福岡女子大筑紫海会東京支部<br>米国ハウス食品・料理教室<br>ミツワ (NY) イベント<br>愛知県幸田町中学校<br>岩城ハウスウエア<br>メルキュールホテル成田<br>聖心女子大学同窓会さゆり会<br>東京女学館小学校<br>上越市立上杉小学校<br>津田塾大学<br>武蔵野市立第三小学校<br>下関市立山の田小学校<br>岐阜県ミュージアムひだ<br>全日本教職員組合栄養職員部<br>大分市教育委員会<br>秋田県学校給食研究協議大会<br>朝日カルチャーセンター大阪<br>葛飾区小・中学校教育研究部会<br>熊本県教育庁義務教育課<br>長野県学校栄養職員 | <b>【単行本】</b><br>セブン&アイ出版「かんたん・かわいい・おいしいスペシャルチョコレート」<br>講談社「魔法のおやつBOOK」<br>教育画劇「お料理マジック2」<br>女子栄養大学出版部「改訂新版1800kcalの健康献立」<br>マイヘルス社「やせる!バナナ酢ダイエット」<br>永岡書店「電子レンジで30秒発酵のこねない焼くだけかんたんパン決定版」<br>家の光「村上祥子流 ねばとろ健康レシピ」<br>アスコム「バナナ酢[毒出し]ダイエット」<br>主婦と生活社 村上祥子のおいしい酢イーツ<br>全国学校給食協会「勉強の前にまずごはん」<br>講談社「村上祥子のおなじみ家庭料理」(+α 文庫)<br>家の光「村上祥子の電子レンジで野菜料100」<br>主婦と生活社「村上祥子の電子レンジでおいしい和食」<br>扶桑社「ごちそうひとり鍋」<br>宝島社「高圧なべて魔法の1分料理」<br><br><b>【共著】</b><br>学研グループ 一緒に作れる幼稚園弁当&パパ弁当<br>主婦と生活社 ひとり暮らしの朝・昼・晩ごはん<br>ベネッセ サンキュ! 20分でクラクごちそうごはん260<br>主婦の友社 ポケット books<br>冷凍テクで節約レシピ<br>主婦の友社 おうち居酒屋レシピ<br>風讀社 離乳食大百科<br>学研グループ おかず! おいしい応援団秋・冬号<br>集英社 LEE CREATIVE<br>KITCHEN 和食がいちばん | 日本テレビ放送網 おもいっきり健康カンタン家計簿 2006<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 新春「圧力鍋」<br>NHK出版 生活実用シリーズ NHK生活ほっとモーニング 1・2月号<br>主婦の友社 初めてのおせちとお正月料理<br>主婦の友社 低カロリーおかず1月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」1月号<br>学研グループ「3年の科学」1月号<br>主婦の友社 Como 新年号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 1月号<br>マガジンハウス クロワッサン1月号<br>小学館 女性セブン5号<br>PHP研究所 PHP1月号<br>PHP研究所 PHP2月号<br>学研グループ「3年の科学」2月号<br>扶桑社 ESSE 2月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」2月号<br>扶桑社 ESSE 3月号<br>NHK出版 生活ほっとモーニング 3・4月号<br>日経BP社 日経レストラン4月号<br>PHP研究所 PHP3月号<br>クォーターバック ミルククラブ春号<br>小学館 小三教育技術<br>マイヘルス社 壮快 3月号<br>学研グループ「3年の科学」3月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」3月号<br>教育画劇 お料理マジック2<br>中央公論新社 婦人公論 3/7号<br>コマップ ハッピーエンジェル Vol.14<br>ユーリーグ いきいき4月号<br>学研グループ「おかず! おいしい応援団 vol.2 春夏号」<br>PHP研究所 PHP4月号<br>日経BP社 日経レストラン5月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」4月号<br>学研グループ FYTEE4月号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 4～9月号<br>学研グループ「3年の科学」4月号<br>マイヘルス社 壮快 4月号<br>中央公論新社 婦人公論 4/7号 Information & Present Box<br>主婦と生活社 週刊女性「週間ダイエットNEWS」<br>セブン&アイ出版 Saita mook うまいもの取り寄せ便利帳<br>小学館 女性セブン17号<br>学研グループ「3年の科学」5月号 | <b>【新聞】</b><br>読売新聞「村上祥子の夕食クリップ」<br>朝日小学生新聞 週間ママタイムズ<br>西日本新聞(2006.02)<br>産経新聞社 バナナ酢の効果について<br>毎日小学生新聞(2006.04)<br>西日本新聞社沿線版「エルル」<br>読売新聞社 関西発行「読売ファミリー」6月号<br>毎日新聞 フリーペーパー「まいごちみんと」<br>教育家庭新聞(2006.07)<br>家庭日用品新聞社<br>・生活産業新聞(10-11月号)<br>足立よみうり新聞(11/3号)<br><br><b>【TV】</b><br>FBS 福岡放送 めんたいワイド<br>「しあわせキッチン」<br>テレビ東京 ソロモン流<br>ジュピターショップチャンネル「村上祥子の耐熱ガラスでお料理革命」<br>テレビ東京 レディス4「果実酒特集」<br>北海道放送 HBC「ビタミンTV」<br>日本テレビ放送網 おもいっきりテレビ<br>NHK こんにちは いっと6けん<br>TBS東京放送 はなまるマーケット<br>テレビ静岡 テレしず通りパロパロ<br>広島テレビ「テレビ宣言」<br>テレビ東京「トコトンハテナ」<br>ジュピターショップチャンネル「高圧鍋でお料理革命」<br><br><b>【ラジオ】</b><br>FM福岡&FANCAL<br>エフエム福岡 ラジ★ゴン | 2006-2009 伊藤アルミニウム(株)<br>・圧力鍋並びに高圧圧力鍋開発商品テスト<br>・MENU 開発<br><br>2006-2010 旭化成(株)<br>・講演会、出版、TVでの販促協力<br>・プレゼンテーション(月1回)<br>・メニュー開発<br>・村上祥子のミニシェフクラブで商品使用<br>・食育 website,portalsite 掲載<br><br>全国農業協同組合連合会:<br>「JA全農のお店」吉祥寺店、レシピ開発<br>ミツカン: ミツカンブログ「村上祥子の酢的な食卓」<br>キッコーマン: 会社報「いきいき上手」<br>日本ミルクコミュニティ ミルククラブ秋号<br>東京電力: 村上祥子のIHクッキング&トークショー「メタボリックシンドロームの予防!」<br>ヨコオ: プレゼンテーション<br>サランラップ販売:「Ziploc」® スクリューロック&「Ziploc」® コンテナーロングで漬け込みレシピ<br>キリン MCダノンウォーターズ:<br>「食のカ・お水のカ・@レシピ」<br>相鉄ローゼン共催<br>キリン MCダノンウォーターズ:<br>「食のカ・お水のカ・@レシピ」<br>東北宮城生協共催<br>キリン MCダノンウォーターズ:<br>「食のカ・お水のカ・@レシピ」<br>東京サミット共催<br>キリン MCダノンウォーターズ:<br>「アルカリイオンの水で作るおもてなし料理」九州ハロデイ共催<br>ワンダーシェフ: ジュピターショップチャンネル「高圧鍋・ワンダーシェフでお料理革命」 |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演  | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net   | 商品開発   |
|----|----|------|---|---|--|---|--|
|    |    |      | キリン MC ダノンウォーターズ・<br>広島<br>兵庫県・家島<br>キリン MC ダノンウォーターズ・<br>大阪<br>ヨコオ・創立記念日<br>武田薬品工業<br>アテックス・学校集団給食<br>全国農業協同組合連合会<br>キリン MC ダノンウォーターズ・<br>神戸<br>大鵬薬品・市民健康公開講<br>座・山形<br>山口県柳井健康福祉センター<br>新潟県上越市直江中学校<br>東京電力栃木支店<br>山口労災病院<br>杉並区教育委員会<br>キリン MC ダノンウォーターズ・<br>横浜<br>キリン MC ダノンウォーターズ・<br>仙台<br>一色町立一色西部小学校<br>足立保健所保健総合センター<br>キリン MC ダノンウォーターズ・<br>東京<br>第一酒造<br>あかみ幼稚園<br>全国農業協同組合連合会<br>目黒区立宮前小学校<br>筑後市役所健康づくり課<br>小田原高等学校PTA<br>キリン MC ダノンウォーターズ・<br>福岡<br>第10回なごやサイエンスひろ<br>ば<br>宮城県農産園芸課<br>宮城県保健福祉部<br>大鵬薬品・市民健康公開講<br>座・札幌<br>三菱電機ライフサービス<br>東京都学校給食会<br>キリン MC ダノンウォーターズ・<br>浜松<br>大鵬薬品・市民健康公開講<br>座・埼玉<br>静岡県女性ネットワーク元吉<br>原 | 主婦の友社 早引きおかず便<br>利帳508レシピ<br>ベネッセ サンキュ!ムック<br>お金が貯まる!きほん<br>主婦の友社 15分 ラクうまお<br>かず<br>全衛連「食生活」出版局 栄養<br>士&管理栄養士まるごとガイド | マイヘルス社 壮快 5月号<br>日経BP社 日経レストラン6月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 5月号<br>PHP研究所「PHPほんとうの時代」5月号<br>主婦の友社 主婦の友5月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」5月号<br>PHP研究所 本当の時代5月号<br>国民生活センター たしかな目5月号<br>角川SSコミュニケーションズ セサミ5月号<br>PHP研究所 PHP5月号<br>小学館 女性セブン20号<br>マガジンハウス Hanako ダイエット特集<br>集英社 LEE6月号<br>国民生活センター たしかな目6月号<br>学研グループ「3年の科学」6月号<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、夏秋冬春号<br>NHK出版 NHK生活ほっとモーニング連載<br>クォーターバック ミルククラブ夏号<br>学研グループ ベーグル6月号<br>扶桑社 ESSE 6月号<br>風讀社 たまごクラブ6月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」6月号<br>ミツカン 酌的生活 6月号<br>ウィスタ るるぶ夏だいすき! 関東版別冊付録<br>PHP研究所 PHP6月増刊号<br>PHP研究所 PHP6月号<br>コープこうべ COOPステーション10月号<br>講談社 週刊現代 7/8号<br>セブン&アイ出版 Saita mook<br>マイヘルス社 壮快 7月号<br>国民生活センター たしかな目7月号<br>扶桑社 ESSE 7月号<br>PHP研究所 PHP7月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」7月号<br>家の光 家の光7月号<br>学研グループ ベーグル7月号<br>学研グループ「3年の科学」7月号<br>角川SSコミュニケーションズ セサミ7月号<br>ベネッセコーポレーション ボンメルシイ! 朝ご<br>はん冊子リトル版<br>主婦と生活社 シュークリーム「内田春菊先生と<br>対談」<br>角川SSコミュニケーションズ レタスクラブ 7/25<br>号<br>NHK出版 生活ほっとモーニング7・8月号<br>日経BP社 日経レストラン8月号<br>NHK出版 生活ほっとモーニング9・10月号<br>学研グループ 3年の科学 8月号 | 「村上祥子のイキイキヘルシー<br>トーク」<br>【Net】<br>JAカード JA協同カードホー<br>ムページ<br>読売新聞ホームページ・携帯<br>サイト<br>クォーターバック<br>「グラクソスミスクライン 鼻炎<br>サイト」<br>三井物産 Food's-Foo 食総合<br>サイト<br>フジテレビ商品研究所<br>「フジテレビインターネット」<br>集英社 S-WOMAN.NET<br>ソニーマーケティング<br>「VAIO Owner's Pass」<br>カゴメ ミニシェフクラブWeb制<br>作<br>ミツカン ミツカンサークルコミ<br>ユニティ | キリン MC:「お水のかでパー<br>ティメニュー」遠鉄ストア共催<br>日経 BP 社:「日経レストラン」<br>何でも実験隊! 違いがわかる<br>料理人になる【じゃがいもの食<br>べ比べ】<br>日経 BP 社「日経レストラン」<br>何でも実験隊! 違いがわかる<br>料理人になる【米のブランド】<br>ワンダーシェフ: 高压鍋で魔<br>法の1分料理、並びに MAXUS<br>高压鍋の比較 玄米と白米を<br>炊く<br>岩城ハウスウエア: 電子レン<br>ジでクッキングオリジナル開発<br>商品/手作りヨーグルト、ぬか<br>漬け容器、サワー&リカーポッ<br>ト<br>キリン MC:「食のか・お水の<br>か・おせち」レシピ」原信共催<br>岩城ハウスウエア 電子レンジ<br>でクッキングオリジナル開発商<br>品/10分でおべんとうのおか<br>ず容器 |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演  | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|---|----------------|--|---------------|------|
|    |    |      | 海南市立大東小学校<br>渋谷区立渋谷保育園<br>全国学校栄養士協議会神奈川支部<br>熊本日日新聞情報文化センター<br>宮城県保健福祉部<br>町田市役所健康福祉部<br>世田谷区笹原小学校<br>キリン MC ダノンウォーターズ・新潟 |                | 国民生活センター たしかな目8月号<br>潮出版社 バンプキン8月号<br>小学館 ベビーブック8月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」8月号<br>PHP研究所 PHP8月号<br>エンサイクロメディア MOM 8月号<br>小学館 女性セブン31号<br>USEN 日経WOMAN9月号<br>日経BP社 日経レストラン9月号<br>コムスン コムスン通信<br>扶桑社 Caz 9/11号(酢ダイエット特集号)<br>ベネッセコーポレーション サンキュ!9月号<br>国民生活センター たしかな目9月号<br>ユーリーグ いきいき9月号<br>日本テレビ放送網 3分クッキング9月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」9月号<br>扶桑社 ESSE 9月号<br>マイヘルス社 社快 9月号<br>PHP研究所 PHP9月号<br>日本ミルクコミュニティ ミルククラブ秋号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ!9月号<br>学研グループ ベーグル9月号<br>全国市町村教育委員会連合会 時報 市町村教委 9月号<br>宝島社 バナナ酢&フルーツ酢 お腹すっきりダイエットレシピ<br>講談社 BE・LOVE(マンガ)<br>扶桑社 別冊エッセ「暮らしの基本100」<br>学研グループ おかず!おいしい応援団秋冬号<br>日経BP社 日経レストラン10月号<br>NHK出版 生活ほっとモーニング1月・2月<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 10月号<br>扶桑社 ESSE 10月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」10月号<br>国民生活センター たしかな目10月号<br>学研グループ 分冊式・材料別おかず便利百科<br>学研グループ 「3年の科学」10月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 10月号<br>PHP研究所 PHP10月号<br>ベネッセコーポレーション 進研ゼミ小学講座「おや?BOOK 5年生」10月号<br>集英社 LEE CREATIVE KITCHEN 「和食がいちばん」<br>日経BP社 日経レストラン11月号<br>NHK出版 生活ほっとモーニング11・12月号<br>扶桑社 別冊エッセ「使える豚肉おかずの本」<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理11月号 |               |      |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|--|---------------|------|
|    |    |      |    |                | ベネッセコーポレーション 進研ゼミ小学講座<br>「おや?BOOK 5年生」11月号<br>扶桑社 ESSE 11月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」11月号<br>マイヘルス社 社快 11月号<br>主婦の友社 主婦の友 11月号<br>主婦の友社 ゆうゆう 11月号<br>国民生活センター たしかな目11月号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 11月号<br>PHP研究所 PHP11月号<br>扶桑社 ESSE 11月号<br>学研グループ「3年の科学」11月号<br>主婦と生活社 おせち<br>日経BP社 日経レストラン12月号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理12月号<br>小学館「美的」12月号<br>ベネッセコーポレーション 進研ゼミ小学講座<br>「おや?BOOK 5年生」12月号<br>国民生活センター たしかな目12月号<br>学研グループ「3年の科学」12月号<br>扶桑社 ESSE 12月号<br>PHP研究所 PHP12月号<br>マイヘルス社 社快 12月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」12月号<br>扶桑社 ESSE 12月号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 12月号<br>全国市町村教育委員会連合会 月刊・悠12月号<br>児童教育カンパニー「おや?」BOOK10月～12月 |               |      |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室   | 講演  | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net   | 商品開発   |
|------|----|--|---|---|---|---|--|
| 2007 | 65 | 東京クラス<br>男チュー会<br>福岡クラス<br>西日本天神文化サークル<br>岩田屋コミュニティカレッジ<br>(ミニシェフクラブ、男チュー会)<br>東京ミニシェフクラブ(カゴメ) | 石巻市立中津山第二小学校<br>川崎市土橋小学校成人委員会<br>所沢市立清進小学校<br>三菱総合研究所<br>熊本県学校給食<br>家の光・JA 板野郡クッキング<br>フェスタ<br>東京電力・宇都宮市 TEPCO<br>松坂屋リニューアルオープン<br>渋谷区シルバー人材センター<br>・電子レンジ使用料理講習会<br>大鵬薬品・市民健康公開講<br>座・宇都宮<br>読売新聞社・食育セミナー<br>ロワジールホテル上越<br>キリン MC ダノンウォーターズ・<br>三重<br>東京電力・大電化住宅フェア・<br>八王子<br>岩城ハウスウエア・東武池袋<br>デパート<br>大鵬薬品・市民健康公開講<br>座・広島<br>ミツカン・マルエツ共同企画<br>富山県教育委員会スポーツ<br>三井住商建材<br>平生町立平生小学校<br>日野市役所健康福祉部<br>聖マリア学院<br>朝日カルチャーセンター<br>伊豆市田方地区学校給食会<br>滝川市教育委員会<br>福岡市博多区保健福祉センタ<br>ー<br>キリン MC ダノンウォーターズ・<br>大阪<br>長野県・松川村営農支援セン<br>ター<br>滋賀県・野洲市立野洲小学校<br>岩城ハウスウエア・上野松坂<br>屋大丸<br>日本全国野菜・くだものフェア<br>2007<br>大鵬薬品・市民健康公開講<br>座・福山市<br>岐阜県ミュージアムひだ<br>NDO法人コンシューマー福岡 | <b>【単行本】</b><br>セブン&アイ出版「とっておき<br>チョコレート」<br>ブックマン社 圧力鍋1分加圧<br>で手作りカレー」<br>永岡書店「基本と裏ワザお料<br>理基礎知識」<br>宝島社「10分間で簡単！早<br>うま電子レンジごはん」<br>永岡書店「電子レンジ超早<br>っ！レシピ105」<br>主婦と生活社「村上祥子の電<br>子レンジでらくチン離乳食」<br>セブン&アイ出版「村上祥子<br>の決定版かんたんパン」<br>PHP研究所「好き嫌いをなく<br>す子ども料理教室」<br>新星出版社「レンジで楽チ<br>ン！体脂肪を減らすレシピ」<br>永岡書店「おいしく食べて糖<br>尿病を直すバランスレシピ」<br>講談社「魔法のおやつ<br>BOOK・海外出版」<br>ジャパンブック「村上祥子の<br>英語で教える日本料理」<br>小学館「村上祥子さんちの日<br>替わりずし酢レシピ」<br>PHP研究所「電子レンジで<br>1600kcalのリセットレシピ」<br><br><b>【共著】</b><br>家の光 毎日の野菜おかず大<br>百科<br>扶桑社 使える！スピードおか<br>ずの本<br>アスコム 野菜のすごいコツ10<br>2レシピ<br>ベネッセ サンキュ！ムック お<br>べんとうレシピ決定版<br>主婦の友社 ごちそうサラダと<br>野菜のレシピ<br>集英社 実用単行本「魚で料<br>理自慢」<br>扶桑社 使える！豆腐のおか<br>ずの本<br>扶桑社 バランスひとりごはん<br>扶桑社 5分でできる！ヘルシ<br>ー朝ごはん | 全国学校給食協会 月刊「学校給食」1月号<br>主婦の友新年号特別付録「365日のダイエット<br>献立とおかず」<br>講談社 お料理家計簿(付録)下敷き<br>国民生活センター たしかな目1月号<br>主婦の友社 主婦の友 新年号<br>学研グループ「3年の科学」1月号<br>扶桑社 ESSE 1月号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 1月号<br>東京都学校給食会 広報「東京都の学校給食」<br>主婦の友社 主婦の友 新年特大号<br>日経BP社 日経レストラン2月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」2月号<br>学研グループ「3年の科学」2月号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 2月号<br>国民生活センター たしかな目2月号<br>PHP研究所 PHP 6月増刊号<br>日経BP社 日経レストラン3月号<br>NHK出版 NHK生活ほっとモーニング3・4月<br>号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！「忙しい朝<br>でも5分でパパッとかんたん！おべんとうレシピ<br>決定版」<br>扶桑社 ESSE 4月号<br>国民生活センター たしかな目3月号<br>学研グループ「3年の科学」3月号<br>学研グループ「おかず！おいしい応援団 vol.4」<br>2007年春夏号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 3月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」3月号<br>東京電力 宇都宮市TEPCO「IHスペシャルクッ<br>キングショー」<br>主婦と生活社 週刊女性3月13日号<br>日経BP社 日経レストラン4月号<br>日経ホーム出版社 日経インテレッセ4月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」4月号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 4月号<br>国民生活センター たしかな目4月号<br>マイヘルス社 壮快 4月号<br>小学館 小学六年生4月号<br>日経ホーム出版社 日経インテレッセ4月号<br>赤ちゃんとママ社 月刊「赤ちゃんとママ」4月号<br>ディノス コミック型美容健康通販カタログ<br>「YASERUS(やせるっす)」<br>主婦と生活社 週刊女性4月24日号<br>日経BP社 日経レストラン5月号<br>NHK出版 NHK生活ほっとモーニング5・6月 | 【新聞】<br>読売新聞「村上祥子の夕食ク<br>リップ」<br>朝日小学生新聞 週間ママタイ<br>ムズ<br>日本経済新聞社 日経プラス1<br>毎日新聞朝刊 生活家庭面<br>「団塊世代の食卓」<br>日経新聞土曜朝刊別刷「日経<br>プラス1」<br>朝日中学生ウィークリー<br>日本経済新聞 日経MJ、佐賀<br>新聞<br><br>【TV】<br>ジュピターショップチャンネル<br>「村上祥子ショー」<br>テレビ朝日 やじうまプラス<br>日本テレビ放送網<br>「午後は〇〇おもいっきりテレ<br>ビ」<br>ジュピターショップチャンネル<br>「村上祥子の耐熱ガラスでお<br>料理革命」<br>テレビ西日本(2007.10)<br>TV東京 ポケモンサンデー<br><br>【Net】<br>読売新聞ホームページ・携帯<br>サイト<br>トシン電機WEBサイト<br>三井物産 Food's-Foo 食総合<br>サイト<br>主婦の友インフォス情報社 go<br>oベビー<br>神奈川県ホームページ<br>カゴメ ミニシェフクラブWeb制<br>作 | 2007-2009 大鵬薬品工業(株)<br>・大鵬薬品工業(株)商品を使用<br>した実演付きメタボ&ロコモ予<br>防講座<br>名称「市民健康公開講座」<br><br>日経 BP 社:「日経レストラン」<br>何でも実験隊！違いがわかる<br>料理人になる【天然魚 VS 養<br>殖魚】<br>ミツカン: ミツカンブログ「村上<br>祥子の酢的な食卓」<br>ヨコオ: プレゼンテーション<br>日経 BP 社「日経レストラン」<br>何でも実験隊！違いがわかる<br>料理人になる【乾物を早く、美<br>味しく戻す】<br>サランラップ販売: プレゼンテ<br>ーション/電子レンジの野菜<br>下ごしらえ<br>日経 BP 社「日経レストラン」<br>何でも実験隊！違いがわかる<br>料理人になる【生野菜 vs 冷凍<br>野菜】<br>東京電力: 村上祥子の IH ヒ<br>ーターでスペシャルヘルシー・<br>クッキングショー<br>岩城ハウスウエア: 松坂屋・村<br>上祥子のレンジで簡単クッキン<br>グ<br>日経 BP 社:「日経レストラン」<br>何でも実験隊！違いがわかる<br>料理人になる【大根を食べ比<br>べる】<br>キリン MC: アルカリイオンの<br>水特別講習会「三重の春の御<br>馳走@レシピ」ぎゅーとら共催<br>東京電力: 村上祥子の IH ヒ<br>ーターでスペシャルヘルシー・<br>クッキングショー<br>日経 BP 社:「日経レストラン」<br>何でも実験隊！違いがわかる<br>料理人になる【水】<br>旭化成ホームプロダクツ: プレ<br>ゼンテーション/旭化成製品を<br>使った電子レンジ活用の「日本<br>型食生活」レシピ<br>日経 BP 社:「日経レストラン」 |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演   | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発   |
|----|----|------|--|---|--|---------------|--|
|    |    |      | 長崎県学校栄養士会<br>味の素・生活習慣病予防セミナー<br>大鵬薬品・市民健康公開講座・盛岡市<br>東京都北区立幼稚園PTA連合会<br>東京都北区教育委員会<br>三鷹市教育委員会<br>キリン MC ダノンウォーターズ・東京<br>目黒区立碑小学校<br>キリン MC ダノンウォーターズ・横浜<br>目黒区教育委員会地域学習課<br>フードシステムソリューション2007<br>キリン MC ダノンウォーターズ・広島<br>全国学校給食甲子園事務局<br>東京都学校給食会<br>キリン MC ダノンウォーターズ・みやぎ<br>伊豆市立湯ヶ島小学校<br>キリン MC ダノンウォーターズ・遠鉄ストア<br>日光市教育委員会<br>キリンMCダノンウォーターズ・九州<br>キリンMCダノンウォーターズ・原信<br>町田市役所<br>九州IBM事業部<br>東久留米市立第九小学校 | 主婦の友社 野菜で選ぶきょうのおかず<br>ベネッセサンキュ! ムック いちばん作りたいおやつ<br>学研グループ 簡単! おいしい! おつまみ和食 328選<br>集英社 実用単行本「豆腐二百珍」<br>主婦の友社 おつまみおかず<br>いまどきレシピ266<br>講談社 いそがしい人の電子レンジおかず<br>主婦の友社 最新版 1400kcalやせるレシピ | 号<br>扶桑社 ESSE 5月号<br>主婦と生活社 週刊女性5月1日号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」5月号<br>マイヘルス社 社快 5月号<br>小学館 小学六年生5月号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 5月号<br>オフィス201 たしかな目 5月号<br>主婦の友社 ゆうゆう 5月号<br>扶桑社 ESSE 5月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 5月号<br>主婦と生活社 ひとり暮らしをことん楽しむ! 初夏号<br>小学館 女性セブン5月号<br>日経BP社 日経レストラン6月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 6月号<br>小学館 小学六年生6月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」6月号<br>扶桑社 ESSE 6月号別冊付録<br>扶桑社 ESSE 6月号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理6月号<br>オフィス201 たしかな目 6月号<br>主婦の友社 Ray(レイ)6月号付録「モてるカラダ」に変わる!!」最新プログラムBOOK<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、夏号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 6月号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 6月号<br>小学館 サライ 12号<br>小学館 女性セブン6月7・14日合併号<br>日経BP社 日経レストラン7月号<br>小学館 小学六年生7月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 7月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」7月号<br>オフィス201 たしかな目7月号<br>NHK出版 NHK生活ほっとモーニング7・8月号<br>扶桑社 ESSE 7月号<br>小学館 ベビーブック7月号付録 小冊子「だいきすき」<br>マイヘルス社 社快7月号<br>ベネッセコーポレーション こっこクラブ7月号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 7月号<br>エンサイクロメディア MOM 2007年7月号<br>小学館 女性セブン7月12日号<br>三菱UFJ投信 GYRO 第2号<br>日経BP社 日経レストラン8月号<br>小学館 女性セブン8月23・30日号<br>オフィス201 たしかな目 8月号 |               | 何でも実験隊! 違いがわかる料理人になる【焼く】<br>岩城ハウスウェア: ジュピターショップチャンネル「村上祥子の耐熱ガラスでお料理革命」<br>岩城ハウスウェア: 東武百貨店・村上祥子のレンジで簡単クッキング<br>ミツカン: お母さんのためのフードアカデミー「食べ力をつけよう・お酢の力」マルエツ共催<br>日経BP社: 「日経レストラン」何でも実験隊! 違いがわかる料理人になる【安い肉を軟らかくおいしくする】<br>日経BP社: 「日経レストラン」何でも実験隊! 違いがわかる料理人になる【解凍する】<br>キリン MC: アルカリイオンの水食育講演会「ミニシェフクラブ」阪急オアシス共催<br>日経BP社: 「日経レストラン」何でも実験隊! 違いがわかる料理人になる【煮る】<br>岩城ハウスウェア: 上野松坂屋・大丸統合記念「村上祥子さんクッキング教室～レンジで簡単クッキング」<br>キリン MC: アルカリイオンの水特別講習会「食の力・お水の力・◎レシピ」サミット共催<br>キリン MC: アルカリイオンの水特別講習会「食の力・お水の力・◎レシピ」相鉄ローゼン共催<br>キリン MC: アルカリイオンの水特別講習会「食の力・お水の力・◎レシピ」広島フレスタ共催<br>旭化成ホームプロダクツ: ホームページ「村上祥子の食育コラム」MurakamiMagic で食べカ<br>キリン MC: アルカリイオンの水特別講習会「食の力・お水の力・◎レシピ」みやぎ生協共催<br>キリン MC: アルカリイオンの |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発  |
|----|----|------|----|----------------|--|---------------|---|
|    |    |      |    |                | 小学館 小学六年生8月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」8月号<br>PHP研究所 PHP 8月増刊号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 8月号<br>ベストセラーズ 月刊「一個人」8月号<br>小学館 女性セブン8月16日号<br>小学館プロダクション 週刊・はなまるレシピ<br>アスコム NHK ためしてガッテン 200 夏号<br>主婦と生活社 季刊 40代からもっときれいな秋号<br>岐阜県ミュージアムひだ ひだの散歩道 19号<br>日経BP社 日経レストラン9月号<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、秋号<br>オフィス201 たしかな目 9月号<br>主婦の友社 主婦の友 9月号<br>NHK出版 生活ほっとモーニング9・10月号<br>マイヘルス社 壮快9月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」9月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 9月号<br>小学館 小学六年生9月号<br>ブラネットジァース Orga World<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 9月号<br>ノートルモンド社 アイディアル・ファミリー<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」10月号<br>オフィス201 たしかな目 10月号<br>扶桑社 ESSE 10月号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理10月号<br>小学館 小学六年生10月号<br>主婦の友社 主婦の友 10月号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 10月号<br>中央法規出版 おはよう21 10月<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」11月号<br>NHK出版 生活ほっとモーニング11・12月号<br>小学館 小学六年生11月号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理11月号<br>オフィス201 たしかな目 11月号<br>中央法規出版 おはよう21 11月<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 11月号<br>TBS 週間 毎日おいしい! はなまるレシピ<br>祥伝社 からだにいいこと12月号<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、冬号<br>オフィス201 たしかな目 12月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」12月号<br>浄土真宗本願寺派 保育連盟機関紙 保育資料<br>小学館 小学六年生12月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 12月号<br>中央法規出版 おはよう21 12月 |               | 水特別講習会「食の力・お水の力・@レシピ」遠鉄ストア共催<br>キリン MC: アルカリイオンの水特別講習会「食の力・お水の力・@レシピ」九州ハロデイ共催<br>味の素: 朝日新聞別刷「be」味の素広告<br>キリン MC: アルカリイオンの水特別講習会「食の力・お水の力・@レシピ」原信共催<br>米国食肉輸出連合会: 村上祥子さんのアメリカン・ミートで作る家族で楽しむ、ちょっと豪華、肉料理 |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|--|---------------|------|
|    |    |      |    |                | 日本生活協同組合連合会 NAVI 12月号<br>メディアファクトリー リクルート「コレカラ」プレ創<br>刊2月号 |               |      |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室  | 講演  | 著書<br>(単行本、共著)   | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net  | 商品開発   |
|------|----|---|---|--|--|--|--|
| 2008 | 66 | 東京クラス男チュー会<br>福岡クラス<br>西日本天神文化サークル<br>福岡ミニシェフクラブ<br>東京ミニシェフクラブ(カゴメ) | 北九州教育委員会 生涯学習課<br>北九州市建築都市局区画整理課<br>鹿児島県大島支庁徳之島事務所<br>味の素・給食メニュー提案会<br>JA菊池・家の光クッキングフェスタ<br>南房総市立三芳小学校<br>米国食肉輸出連合会<br>JA徳島中央会<br>山口県長門市<br>東京都墨田区<br>INAX・リフォームフェア<br>日本生命・わかばセミナー<br>三島市健康増進課<br>米穀安定供給確保支援機構<br>板橋区消費者センター<br>筑紫女学園同窓会精華会<br>日野市健康福祉部健康課<br>宇美町立宇美小学校<br>鹿児島県加治木町<br>八潮市保育の会<br>三苫石井医院・実演講演会<br>文科省スポーツ・青少年局<br>山梨県南部町睦合小学校<br>シェリングブラウ・バイエル薬品<br>熊本県高等学校教育研究会<br>家庭部会<br>茨城県栄養士会<br>シェリングブラウ・バイエル薬品<br>富山県栄養士会<br>宗像市消費者センター<br>三苫石井医院・介護食<br>北九州西ライオンズクラブ<br>山口市保育協会保育士会<br>横浜市保土ヶ谷福祉保健センター<br>朝日新聞社・朝日食フォーラム<br>フードシステムソリューション<br>日光市<br>川崎市虹ヶ丘コミュニティルーム<br>電通健保組合<br>日本糖尿病学会 | 【単行本】<br>金の星社「村上祥子の食べかえほん3部作 やさい」<br>金の星社「村上祥子の食べかえほん3部作 さかな」<br>金の星社「村上祥子の食べかえほん3部作 にく」<br>PHP研究所「電子レンジで野菜たっぷり定番おかず」<br>講談社「1日1600kcal 速攻！決定版 健康ダイエットおかず」<br>講談社「決定版 パスタ&サラダ&スープ183」<br>小学館「小学生のキッチンでおやつマジック」<br>家の光「村上祥子のかんたん豆料理」<br>学研グループ「小学生のキッチンでおやつマジック」<br>講談社「決定版 100円以下の経済おかず」<br>家の光「しあわせ米粉クッキング」<br>日本文芸社「村上祥子の野菜たっぷりのおかず」<br>PHP研究所「らくチン！10分できる園児のおべんとう」<br>ブックマン社「糖尿病のための絶対おいしい献立」<br><br>【共著】<br>主婦の友 材料使いっきり！小さなおかず<br>講談社 超簡単3ステップレシピ<br>小学館 料理初心者の安心ごはん<br>扶桑社 別冊エッセ15分で晩ごはん<br>扶桑社 別冊エッセカンタン！和風のおかず<br>扶桑社 別冊エッセ電子レンジを使った野菜の下ごしらえ<br>扶桑社 別冊エッセ居酒屋風の100円おつまみ<br>講談社 決定版 100円以下の経済おかず | 小学館 小学六年生合併号<br>主婦の友社 食べてやせて元気になる料理1月号<br>オフィス201 たしかな目 1月号<br>主婦の友社 これで解決！おうちごはん1月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 1月号<br>小学館 小学六年生1月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」1月号<br>NHK出版 NHK生活ほっとモーニング1・2月号<br>米国食肉輸出連合会 Be&Po 1月号（創刊5周年記念号）<br>中央法規出版 おはよう21 1月<br>オアシス 元気読本<br>全衛連「食生活」出版局 明日からの子どもの食育にすぐ役立つ本<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 1月号<br>講談社 決定版 毎日らくらくお弁当<br>TBS 週刊毎日おいしい！はなまるレシピ<br>NHK出版 NHK生活ほっとモーニング3・4月号<br>PHP研究所 PHP 2月増刊号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」2月号<br>オフィス201 たしかな目 2月号<br>中央法規出版 おはよう21 2月<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 2月号<br>ヤック企画 ひらがなタイムズ 2月号<br>主婦と生活社 ひとり暮らしの簡単！自炊BOOK<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、春号<br>風讃社 SEDA3月号<br>オフィス201 たしかな目 3月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」3月号<br>ヤック企画 ひらがなタイムズ 3月号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI 3月号<br>中央法規出版 おはよう21 3月<br>扶桑社 ポケットレシピシリーズ「レシピカード」<br>共同通信社 塩味スイーツについて<br>トヨタファイナンス 会報誌ハーモニー 3/4号<br>主婦の友社 健康 4月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！4月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」4月号<br>PHP研究所 PHP 4月増刊号<br>マイヘルス社 壮快4月号<br>オフィス201 たしかな目 4月号<br>ヤック企画 ひらがなタイムズ 4月号<br>中央法規出版 おはよう21 4月<br>日本生活協同組合連合会 NAVI4月号 | 【新聞】<br>読売新聞「村上祥子の夕食クリップ」<br>朝日小学生新聞 週間ママタイムズ<br>中日新聞(2008.02)<br>共同通信社 冷凍ギョウザ<br>毎日新聞社 ひとり暮らしの朝ごはん<br>共同通信社 塩味スイーツについて<br>毎日新聞社 暮らしの情報ナビ<br>日経新聞本紙朝刊(2008.07)<br>読売新聞社 すまい×すまうクラス暮らしラボ<br>日本経済新聞社 日経プラス1<br>朝日新聞 AERA<br><br>【TV】<br>NHK 生活ほっとモーニング<br>日本テレビ おもいきりイイ!!<br>テレビ<br>ジュピターショップチャンネル<br>「村上祥子の耐熱ガラスでお料理革命」<br>フジテレビ 「とくだね！」 友近キッチン<br>フジテレビ あっぱれ！！さんま新教授<br>フジテレビ 笑っていいとも！<br>火曜<br>テレビ東京 レディス4<br>テレビ朝日 やじうまプラス<br>TBS・東京放送 はなまるマーケット<br>テレビ朝日 賢コツ！！<br>～人生を賢く生きるコツ勉強バラエティ<br>NHK こんにちは いっと6けん<br>テレビ朝日 ワイド！スクランブル<br>NHK 生活ほっとモーニング<br>～クイズdeなっとく！～<br><br>【Net】<br>主婦の友インフォス情報社 | ミツカン：ミツカンブログ「村上祥子の酌的な食卓」<br>ヨコオ：プレゼンテーション<br>旭化成ホームプロダクツ：電子レンジ用バッグ「Zip'n Steam」展開における商品の魅力についての検討<br>旭化成ホームプロダクツ：新サランラップ発表会「現代の食生活事情と電子レンジ」<br>米国食肉輸出連合会：Be&Po1月号(創刊5周年記念号)<br>味の素：読売新聞「パルスイート」広告メニュー<br>岩城ハウスウェア：ジュピターショップチャンネル「村上祥子の耐熱ガラスでお料理革命」<br>旭化成ホームプロダクツ：ホームページ「村上祥子の食育コラム」MurakamiMagic で食べかえサバのみそ煮(～6/30)<br>INAX：新商品&リフォームフェア「IHヒーターと内臓脂肪症候群とおいしい食事」<br>LPガス振興センター：LPガスのある暮らし Vol.2<br>旭化成ホームプロダクツ：ホームページ「村上祥子の食育コラム」MurakamiMagic で食べかえカールのおべんとう(～9/30)<br>三苫石井医院：「糖尿病予防のための電子レンジクッキング」第1回実演講習<br>旭化成ホームプロダクツ：プレゼンテーション/旭化成製品使用のメタボ対策の保存・活用コンテンツの冬バージョン<br>岩城ハウスウェア：ジュピターショップチャンネル「耐熱ガラスで電子レンジクッキング」<br>三苫石井医院：「生活習慣病予防のための料理講習会」第2回実演講習<br>旭化成ホームプロダクツ：プレゼンテーション/旭化成製品使用のメタボ対策の保存・活用コンテンツの春バージョン |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演  | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net                    | 商品開発  |
|----|----|------|---|---|--|----------------------------------|---|
|    |    |      | 川西町学校給食連携推進委員会<br>JAさが・家の光クッキングフェスタ<br>学研グループ<br>杉並区玉成幼稚園父母の会<br>東京都東久留米市立第十小学校<br>東京都学校給食会<br>21世紀構想研究会<br>三苫石井医院・介護食<br>JA千葉みらい<br>埼玉県立学校保健体育課<br>愛知県幡豆町<br>愛媛県栄養士会<br>鳥取県三朝町教育委員会事務局<br>町田市役所いきいき健康部健康課<br>子ども未来ネットワーク九州 | 主婦の友社 最新版 パパッと15分おかず<br>講談社 決定版 覚えておきたい基本の洋食<br>講談社 決定版 昔ながらの人氣のおかず<br>主婦の友社 新実用BOOKS くり返し作りたいおかず<br>扶桑社 別冊エッセ ③基本のおつまみ225<br>扶桑社 別冊エッセ ④カラダにイイおかず200<br>扶桑社 別冊エッセ 4人分の500円献立<br>主婦の友 365日の暮らし上手百科<br>扶桑社 別冊エッセ 野菜の定番おかず<br>ベネッセコーポレーション 人気ブロガー＆料理家の節約レシピ決定版 食費がみるみる下がる うま！速！安！大人気レシピ | 全国学校給食協会 月刊「学校給食」5月号<br>日経BP社 日経ヘルス 6月号<br>中央法規出版 おはよう21 5月<br>日本生活協同組合連合会 NAVI5月号<br>ヤック企画 ひらがなタイムズ 5月号<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、夏号<br>扶桑社 別冊エッセ「15分で晩ごはん」<br>扶桑社 別冊エッセ「カンタン！和風のおかず」<br>集英社 LEE CREATIVE KITCHEN 「料理なんでも事典」<br>扶桑社 別冊エッセ「電子レンジを使った野菜の下ごしらえ」<br>扶桑社 別冊エッセ「居酒屋風の100円おつまみ」<br>中央法規出版 「おはよう21」7月号「高齢者と食べる簡単レシピ」<br>清流出版 「倫風」6月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」6月号<br>PHP研究所 PHP 6月増刊号<br>ヤック企画 ひらがなタイムズ 6月号<br>CO2おもしろイイ！テレビ6、7月号<br>LPガス振興センター LPガスのある暮らし Vol.1、2<br>日本生活協同組合連合会 NAVI6月号<br>中央法規出版 おはよう21 6月<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理7月号<br>中央法規出版 「おはよう21」8月号「高齢者と食べる簡単レシピ」<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！7月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」7月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！8月号<br>中央法規出版 おはよう21 7月<br>日本生活協同組合連合会 NAVI7月号<br>ヤック企画 ひらがなタイムズ 7月号<br>キリスト協保育連盟 とともに育つ 7月号<br>主婦と生活社 すぐ作れる！のに、おいしい50円おつまみ205品<br>中央法規出版 「おはよう21」9月号「高齢者と食べる簡単レシピ」<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」9月号<br>小学館 小学六年生 8月号<br>PHP研究所 PHP 8月増刊号<br>中央法規出版 おはよう21 8月<br>日本生活協同組合連合会 NAVI8月号<br>ヤック企画 ひらがなタイムズ 8月号<br>キリスト協保育連盟 とともに育つ 8月号<br>小学館 小学五年生 9月号<br>ベストセラーズ ムック「一人」 | 「やさしいおせち&お正月つまみ」<br>ミツカン 食酢PRブログ | 旭化成ホームプロダクツ: ホームページ「村上祥子の食育コラム」MurakamiMagic で食べカ<br>三苫石井医院: 「いつまでもおいしく食べて元気をキープ介護食講座」第3回実習&講演<br>味の素: 読売新聞「パルスイート」広告メニュー |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|--|---------------|------|
|    |    |      |    |                | 講談社 決定版 病気を治す・防ぐ 健康おかず<br>学研グループ 学研FYTTE 10月号<br>学研グループ ガチャピンムックのバペットしか<br>けえほん<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、秋号<br>中央法規出版 おはよう21 9月<br>ヤック企画 ひらがなタイムズ 9月号<br>日本生活協同組合連合会 NAVI9月号<br>キリスト協保育連盟 とともに育つ 9月号<br>扶桑社 別冊エッセ「ポケットレシピ③カンタン！<br>基本のおつまみ225」<br>扶桑社 別冊エッセ「ポケットレシピ④カラダにイ<br>イおかず200」<br>日本テレビエンタープライズ おもいきりイイ!!<br>テレビ10～11月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」8月号<br>日経BP社 リアルシンプルムック<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理10月号<br>PHP研究所 PHP 10月増刊号<br>ユーリーグ いきいき 11月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！10月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」10月号<br>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 10月<br>シーオーツー おもいきりイイ！！テレビ 10<br>～11月号 節約大特集<br>全国発酵乳酸菌飲料協会 乳酸菌ニュース H<br>20 秋季号<br>ヤック企画 ひらがなタイムズ 10月号<br>マイヘルス社 壮快12月号<br>扶桑社 別冊エッセ「4人分の500円献立」<br>主婦の友社 主婦の友 365 日の暮らし上手百<br>科<br>永岡書店 2009 クッキング家計簿 付録<br>扶桑社 別冊エッセ「野菜の新定番おかず」<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」11月号<br>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 11月<br>ヤック企画 ひらがなタイムズ 11月号<br>メイン・エンタテインメント 映画「ブタがいた教<br>室」パンフレット<br>マキノ出版 壮快1月号<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、冬号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」12月号<br>ヤック企画 ひらがなタイムズ 12月号<br>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 12月<br>カタログハウス ピカイチ辞典・生活編<br>マキノ出版 壮快2月号<br>家の光 家の光 平成21年度1月号 |               |      |

| 西暦   | 年齢 | 料理教室  | 講演   | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net   | 商品開発   |
|------|----|---|--|---|---|---|--|
| 2009 | 67 | <p>東京クラス<br/>男チュー会<br/>福岡クラス<br/>西日本天神文化サークル<br/>福岡ミニシェフクラブ<br/>東京ミニシェフクラブ(カゴメ)</p> | <p>ハッピーアイランド<br/>越谷市<br/>JA菊池家の光クッキングフェスタ<br/>うきは市<br/>富山県教育委員会<br/>滋賀県西浅井町<br/>在宅栄養士グループNAGA<br/>JA熊本中央会<br/>おうみ富士農業協同組合<br/>JA美馬・家の光クッキングフェスタ<br/>東京都中央区立京橋築地小学校<br/>自由民主党熊本県支部連合会<br/>三苦石井医院・糖尿病予防弁当<br/>岩田屋コミュニティカレッジ4月<br/>JA和歌山中央会<br/>JA熊本経済連<br/>岩田屋コミュニティカレッジ5月<br/>JA熊本中央会連合会<br/>中央法規出版・介護食発刊記念<br/>唐津市立大志小学校PTA<br/>富山県教育委員会<br/>柏歯科医師会<br/>JA熊本経済連<br/>JA鳥取中央会・女性会<br/>富山県学校栄養職員研究会<br/>千葉市教職員研修会<br/>キッズデザイン協議会<br/>旭化成・夏休み子ども料理教室<br/>日本栄養士会・青森県栄養士会<br/>町田市健康課<br/>福岡クラス・ムラカミマジック<br/>百道浜四丁目子供会<br/>シダックス<br/>伊豆市役所<br/>フードシステムソリューション<br/>三苦石井医院・生活習慣病予防<br/>日本咀嚼学会<br/>所沢市立三枝<br/>荒尾市民病院</p> | <p>【単行本】<br/>永岡書店「簡単！国産米粉のパン&amp;お菓子」<br/>新星出版社「村上祥子のこどものおべんとう」<br/>学研グループ「小学生のパンとケーキのおやつマジック」<br/>中央法規出版「ハッピー介護食」<br/>教育画劇「お料理マジック2」<br/>女子栄養大学出版部「村上祥子のおひとりさまごはん」<br/>ベネッセコーポレーション「村上祥子さんのいちばんカンタン！おうちパン」<br/>河出書房新社「村上祥子のおうちでハッピー介護食」<br/>PHP研究所「村上さんちの加圧1分！、圧力鍋レシピ」<br/>日本文芸社「10分でできるカンタン液みそレシピ」</p> <p>【共著】<br/>講談社 20分でできるやさしい手作りのお弁当<br/>PHP研究所 冷めてもおいしいおかず<br/>学研グループ FYTTE別冊 ダイエット・バイブル<br/>学研グループ お得食材使いっきりレシピ300<br/>扶桑社 別冊エッセポケットレシピ⑤健康おかず225<br/>扶桑社 別冊エッセポケットレシピ⑥節約おかず225<br/>講談社 決定版 小さいおかずと常備菜<br/>扶桑社 別冊エッセ モヤシレシピ完全版<br/>扶桑社 別冊エッセ フリージングでラクチン節約おかず<br/>扶桑社 別冊エッセ とっておき！おつまみ百科<br/>ベネッセ サンキュ！フリージングで100円おかず<br/>扶桑社 別冊エッセ ポケット⑦ボリュームおかず250<br/>扶桑社 別冊エッセ ポケット</p> | <p>清流出版 倫風 1月号<br/>全国学校給食協会 月刊「学校給食」1月号<br/>女子栄養大学出版部 栄養と料理1月号<br/>ヤック企画 ひらがなタイムズ 1月号<br/>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 1月号<br/>学研パブリッシング「おはよう奥さん1月号」別冊付録「50円100円365日おかずBOOK」<br/>JA伊賀北部農協 伊賀農協カレンダー ユーリーグ いきいき 2月号<br/>講談社 決定版 大好き！みんなの麺レシピ<br/>学研グループ 学研FYTTE 2月号<br/>学研グループ FYTTE別冊 ダイエット・バイブル<br/>宇部興産 社内報ゆーびーいー 1月号<br/>全国学校給食協会 月刊「学校給食」2月号<br/>女子栄養大学出版部 栄養と料理2月号<br/>主婦と生活社 すてきな奥さん 2月号<br/>清流出版 倫風 2月号<br/>日本フィットネス協会 HEALTH NETWORK 2月号<br/>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 2月<br/>NHK出版 きょうの健康 3月<br/>シーシージャパン ふれ愛交差点<br/>全国学校給食協会 月刊「学校給食」3月号<br/>清流出版 倫風 3月号<br/>女子栄養大学出版部 栄養と料理3月号<br/>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、春号<br/>カザン 食生活 3月号<br/>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 3月<br/>主婦と生活社 週刊女性3月17日号<br/>ベネッセコーポレーション ベネッセたまひよクッキングブック<br/>扶桑社 別冊エッセ「ポケットレシピ⑥節約おかず225」<br/>扶桑社 別冊エッセ「ポケットレシピ⑤健康おかず225」<br/>学研グループ 学研FYTTE 4月号<br/>マイヘルス社 壮快4月号<br/>清流出版 倫風 4月号<br/>全国学校給食協会 月刊「学校給食」4月号<br/>女子栄養大学出版部 栄養と料理4月号<br/>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 4月<br/>シーオーツー コレカラ 5月号<br/>主婦の友社 料理再使用1点<br/>成美堂出版 English plus 創刊号<br/>女子栄養大学出版部 栄養と料理05月号<br/>全国学校給食協会 月刊「学校給食」5月号<br/>家の光 家の光 5月号</p> | <p>【新聞】<br/>朝日小学生新聞 週間ママタイムズ<br/>読売新聞「村上祥子の夕食クリップ」<br/>徳洲会 徳洲新聞 3/30号<br/>日本経済新聞朝刊 日経プラス全国版<br/>徳洲会 徳洲新聞 6/29号<br/>発刊記念インタビュー<br/>日本経済新聞社 日経プラス1<br/>徳洲会 徳洲新聞<br/>「村上祥子先生が教えるラクラク介護食レッスン帖」</p> <p>【TV】<br/>NHK 生活ほっとモーニング<br/>テレビ朝日 賢コト！！<br/>～人生を賢く生きるコツ勉強バラエティ～<br/>NHK ゆうどきネットワーク<br/>ジュピターショップチャンネル<br/>「村上祥子の耐熱ガラスでお料理革命」<br/>日テレ おもいきりイイテレビ<br/>マルコメ・インフォーマーシャル<br/>読売テレビ「MONOモノ倶楽部」<br/>マルコメ液みそ広告<br/>テレビ東京 レディス4<br/>NHK いよっ日本ー！<br/>日本テレビ スゴ育</p> <p>【ラジオ】<br/>中部日本放送 小堀勝啓の心にブギウギ<br/>「暮らしの知恵袋」</p> <p>【Net】<br/>カゴメ ミニシェフクラブWeb制作<br/>集英社 s-women.net</p> | <p>2009-2013 (株)マルコメ<br/>・液みそコンサルティング<br/>・メニュー開発</p> <p>2009-2016 西日本新聞社<br/>・西日本新聞朝刊「村上祥子のきょうの一品」</p> <p>マルコメ: マルコメ・だし入り液みそ 信州&amp;合わせ リーフレット用撮影<br/>マルコメ: マルコメ液みそ プレス発表会<br/>ヨコオ: プレゼンテーション(みつせ鶏のメニュー提案、新商品を使ったメニューの提案)<br/>マルコメ: 液みそクッキング「電子レンジで楽チン！瞬間3ステップクッキング」<br/>旭化成ホームプロダクツ: プレゼンテーション/旭化成製品を使った電子レンジ活用の野菜の不足約100gを料理するレシピ<br/>三苦石井医院: 糖尿病予防のための電子レンジとフライパンで500kcalのお弁当クッキング<br/>ムラカミアソシエーツ: 商品開発「村上祥子のミニシェフナイフ」キッズデザイン賞受賞<br/>三苦石井医院: 揚げない揚げ物料理&amp;スイーツ<br/>マルコメ: 女性セブンCM<br/>台湾区鰻魚発展基金会: 台湾うなぎPR記者会見<br/>旭化成ホームプロダクツ: 村上祥子の夏休み子ども料理教室<br/>マルコメ: マルコメ・液みそ&amp;液みそ新商品による料理誌媒体試食会<br/>岩城ハウスウエア: 2010年新商品開発「レンジでおかず」<br/>「野菜なべ」<br/>カゴメ: レシピ開発「甘熟・トマト鍋」<br/>マルコメ: マルコメ 液みそ秋</p> |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演   | 著書<br>(単行本、共著)  | 雑誌  | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発  |
|----|----|------|--|---|---|---------------|---|
|    |    |      | 東京都中央区佃島小学校<br>千葉県旭市役所<br>東京都江戸川区立春江小学校<br>諫早市立西諫早図書館<br>滋賀県ホームヘルパー協議会<br>栗東市立葉山東小学校<br>長崎ウエスレヤン大学<br>富山県砺波市学校給食センター<br>京都府栄養士会<br>日本糖尿病協会<br>所沢市教育委員会<br>東京都学校給食会<br>夕張郡長沼町学校給食センター<br>武蔵野市立 0123 吉祥寺<br>千葉県千葉農林振興センター<br>積善付属十全総合病院<br>滋賀県ホームヘルパー協議会<br>福岡県高等学校家庭科研究部会 | ⑧スピードおかず250<br>学研グループ FYTTE 太らないレシピ vol.1 秋冬編<br>ベネッセ サンキュ! ムック おやつ&パン<br>ベネッセ 食費がみるみる安くなる3 いつもの特売肉×野菜 たっぷり節約レシピ<br>女子栄養大学出版部 五訂増補 食品成分表 2010<br>扶桑社 ちびくっ元気になるスープのレシピ<br>扶桑社 別冊エッセ ポケット⑨<br>鍋&あったかおかず250<br>扶桑社 別冊エッセ ポケット<br>⑩続・カラダにいいおかず225<br>講談社 決定版 節約保存マニュアル<br>集英社 実用単行本 安うま使いいきりおかず | 清流出版 倫風 5月号<br>マイヘルス社 壮快5月号<br>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 5月<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、夏号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理06月号<br>清流出版 倫風 6月号<br>女子栄養大学出版部 (株)日経メディカル開発「メディPR夏号」<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」6月号<br>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 6月<br>集英社 LEE CREATIVE KITCHEN 「野菜でパッとおつな味」<br>ベストセラーズ ムックー個人<br>扶桑社 別冊エッセ「モヤシレシピ完全版」<br>扶桑社 別冊エッセBASIC おいしいCOOKING 「とっておき! おつまみ百科」<br>扶桑社 別冊エッセ「フリージングでラクチン節約おかず」<br>ベネッセコーポレーション サンキュ! 特別編集「フリージングで100円おかず」<br>扶桑社 別冊エッセ ポケットレシピ⑧スピードおかず250<br>扶桑社 別冊エッセ ポケットレシピ⑦ボリュームおかず250<br>和紙ちぎり絵しゅんこう 季刊虹<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」7月号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理07月号<br>清流出版 倫風 7月号<br>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 7月<br>リクルート L25 7/9 配布号<br>清流出版 倫風 9月号<br>PHP研究所 PHP 8月増刊号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」8月号<br>清流出版 倫風 8月号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理08月号<br>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 8月<br>主婦と生活社 週刊女性8月11日号<br>新潮社 平山瑞穂著「シュガーな俺」<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、秋号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理09月号<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 9月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」9月号<br>プロトコーポレーション 介護のことがよくわかる本 秋冬号<br>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 9月<br>ヴォーグジャパン ヴォーグオムジャパン第3号<br>集英社 LEE CREATIVE KITCHEN 「野菜たっぷりスープ」 |               | 冬メニュー<br>マルコメ 食育イベントパッケージ「MARUKOME・村上祥子 おにぎり&みそ汁クラブ」<br>カゴメ: トマトキッチンスタジオ サイト内/カゴメのトマト製品を使ったレシピの提案(～2010.9.30 まで)<br>三苦石井医院: 週末まとめ作りで安心! 村上流おひとりさまごはん<br>岩城ハウスウエア: 商品同梱レシピ開発プレゼンテーション「村上祥子のレンジで主役のおかず」<br>岩城ハウスウエア: 2010 年新商品開発「村上祥子のレンジでかんたん! ヘルシーおなべ」<br>マルコメ: オレンジページ純広<br>マルコメ: 日立ヘルシーシェフ 発売記念 |

| 西暦 | 年齢 | 料理教室 | 講演 | 著書<br>(単行本、共著) | 雑誌   | 新聞・TV・ラジオ・Net | 商品開発 |
|----|----|------|----|----------------|--|---------------|------|
|    |    |      |    |                | 学研パブリッシング 決定版 よくわかる！お料理入門塾<br>学研グループ FYTTE太らないレシピ秋冬編<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」10月号<br>清流出版 倫風 10月号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理10月号<br>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 10月<br>主婦と生活社 すてきな奥さん 2月号<br>ベネッセコーポレーション サンキュ！ムック<br>「かんたん みんな大好きおやつ&パン」<br>扶桑社 別冊エッセ ポケットレシピ⑨鍋&あったかおかず250<br>扶桑社 別冊エッセ ポケットレシピ⑩続・カラダにいいおかず225<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理11月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」11月号<br>清流出版 倫風 11月号<br>マイヘルス社 社快11月号<br>サンリオ 隔月間誌 キティとあそぼ！ 11月号<br>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 11月<br>PHP研究所 PHP 12月増刊号<br>清流出版 倫風 12月号<br>全国学校給食協会 月刊「学校給食」12月号<br>マイヘルス社 社快12月号<br>女子栄養大学出版部 栄養と料理12月号<br>浄土真宗本願寺派 季刊誌めぐみ、冬号<br>日本生活協同組合連合会 CO-OP NAVI 12月 |               |      |